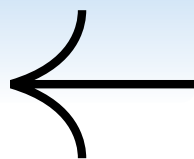


# 10 ZILE DE RUGĂCIUNE



RESURSĂ PENTRU COPII



## DEPARTAMENTUL SLUJIREA COPIILOR

---



# GHID DE UTILIZARE A MATERIALULUI PENTRU 10 ZILE DE RUGĂCIUNE

---

Acest material se bazează pe Rugăciunea „Tatăl Nostru” din Matei 6:9-13. Pe parcursul a 10 zile, ne întâlnim cu copiii din biserica noastră pentru o oră de rugăciune dedicată. Fiecare întâlnire include o poveste, o activitate interactivă pentru discuții și un moment de rugăciune.

## Recomandări pentru Instructori:

- 1. Planificare Prealabilă:**
  - Studiați materialul înainte de întâlnire pentru a fi pregătiți să discutați fiecare temă.
- 2. Crearea unui Mediu Primitor:**
  - Asigurați-vă că locul de întâlnire este primitor și plăcut, având grijă să folosiți decoruri atrăgătoare și muzică în surdina.
- 3. Prezentarea Povestirii:**
  - Implicați copiii în poveste, punând întrebări de reflecție și încurajându-i să împărtășească idei personale.
- 4. Facilitarea Activităților:**
  - Alocați timp suficient pentru activități, asigurându-vă că fiecare copil are ocazia de a contribui.
- 5. Încurajarea Discuțiilor:**
  - Încurajați dialogul deschis între copii, ajutându-i să-și exprime emoțiile și perspectivele.
- 6. Momentul de Rugăciune:**
  - Conectați rugăciunea cu lecțiile zilei, îndemnând copiii să formuleze rugăciuni personale și să se roage împreună.
- 7. Reflecție și Feedback:**
  - La sfârșitul fiecărei sesiuni, oferiți un timp pentru reflecție, unde copiii pot împărtăși ce au învățat.
- 8. Susținere și Încurajare:**
  - Fiți receptivi și motivați, asigurându-vă că fiecare copil se simte apreciat și iubit în comunitatea grupului.
- 9. Adaptabilitate:**
  - Fiti flexibili în abordări și activități, adaptându-vă stilul de predare la nevoile și interesul grupului.
- 10. Follow-up:**
  - Încurajați copiii să continue să se roage și să aplice învățăturile în viața lor de zi cu zi, oferind sugestii și resurse suplimentare pentru acasă.

# ZIUA 1

## DE VORBĂ CU TATA

---

Tata stătea în fotoliul său preferat. Zâmbea la Katie și Kenny și le întindea brațele. Ei au alergat spre el, râzând de bucurie!

Tata i-a prins în brațele sale mari când au sărit pe genunchii lui. Katie și Kenny erau gemeni, iar în fiecare seară, după cină, aveau o vreme de închinare împreună. Le plăcea acest timp în care se îmbrățișau, râdeau, povesteau despre ziua lor și se rugau împreună. Tata îi învăța despre rugăciunea specială pe care Isus le-a spus-o discipolilor Săi.

-Te iubesc, Katie! Te iubesc, Kenny! Mă bucur atât de mult că sunt tatăl vostru!”

Tata le-a sărutat căpșoarele crețe.

-Te iubesc, Tata! a spus Katie, dându-i un sărut pe obraz.

-Mă bucur că ești tatăl meu, și eu! a șoptit Kenny în urechea lui.

Apoi i-au spus foarte entuziasmați tatălui lor vestea cea mare! Notele lor de la școală și o invitație la petrecerea lui Sammy.

-Care a fost cel mai trist lucru care ți s-a întâmplat astăzi? a întrebat tata.

Kenny i-a spus despre un băiat care a fost rău cu el.

-Oh, Kenny, îmi pare atât de rău că s-a întâmplat asta. Ce pot să fac pentru a te ajuta să te simți mai bine?

Kenny nu era sigur, dar era bine să-i spună tatălui despre asta. Katie era tristă pentru că își pierduse ursulețul de pluș preferat.

-Te voi ajuta să-l cauți pe ursuleț înainte de culcare! o încuraja tata.

Tata i-a îmbrățișat în timp ce se rugau.

-Știți cum ne îmbrățișăm și vorbim împreună în fiecare zi? Țăsta e ca timpul nostru special cu Dumnezeu! El ne iubește și se bucură când vorbim cu El. Ne mângâie când suntem triști și e fericit când suntem fericiți!

Katie și Kenny zâmbeau.

-Cât de minunat este să fii iubit de Tatăl din ceruri!

# ZIUA 1

## DE VORBĂ CU TATA

---

### Activitate ZIUA 1 - Să începem!



- Fă ceva care să-ți amintească că Dumnezeu te iubește. El zâmbește asupra ta și este mereu cu tine, pregătit să asculte rugăciunile tale!
- Îmbrățișează-te strâns și dă-ți o îmbrățișare din partea lui Dumnezeu! Poți face asta oricând ai nevoie să-ți amintești cât de mult te iubește. Citește Psalmii 23, 103, 145, 1 Corinteni 13 și 1 Ioan 4:7-21 și fă o listă cu toate modurile în care Dumnezeu te iubește!
- Taie o inimă mare din hârtie și scrie lista ta pe aceasta. Continuă să adaugi idei noi! Vom învăța tot mai mult despre dragostea lui Dumnezeu pe parcursul veșniciei.
- Tutorial pentru inimile din hârtie: <https://artfulparent.com/how-to-cut-out-hearts/>

### Să ne rugăm!



- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru darul uimitor al rugăciunii! Putem vorbi cu Tatăl nostru iubitor în orice moment, și El ne aude și ne iubește.
- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru dragostea Lui! Roagă-te prin alfabet, lăudându-l pe Dumnezeu pentru diferitele moduri în care te iubește, începând cu fiecare literă.
- Fii liniștit și ascultă dragostea lui Dumnezeu pentru tine. Ce ți-ar spune El astăzi pentru a-ți arăta cât de mult te iubește?

# ZIUA 2

## TATĂL NOSTRU CARE EȘTI ÎN CERURI

---

Tata stătea în scaunul său special cu Katie și Kenny. Părea foarte trist. După-amiază, uitase să-i ia de la școală! Katie plânse, iar Kenny era trist și el. Tata nu uitase niciodată să-i ia înainte. Doamna Peterson, învățătoarea lor, a sunat la telefonul mobil al tatălui. I-a amintit tatălui că Katie și Kenny îl așteptau. Tata se simțea atât de rău! A lăsat munca cât mai repede a putut și a venit să-i ia. Pe drumul spre casă, tata le-a cumpărat amândurora o înghețată, pentru a le arăta cât de rău îi pare. Tata i-a îmbrățișat strâns pe Katie și Kenny.

- Vă iubesc și sunt atât de bucuros că sunteți copiii mei speciali!

O lacrimă i s-a rostogolit pe obrazi.

-Îmi pare atât de rău că am uitat să vă iau de la școală astăzi. Sper să nu mai fac asta niciodată!

-Te iubim, Tata! a spus Katie, înfășurându-se în pieptul lui.

-Știm că ne iubești și că nu ai vrut să ne faci să ne fie frică și să fim triști.

-Vă iubesc foarte mult, dar sunt doar un tată om. Fac greșeli. Trebuie să-mi cer iertare de la voi și de la Dumnezeu când vă fac rău în felul acesta.

-Și te vom ierta mereu, Tata! a spus Kenny,

-La fel cum Dumnezeu ne iartă întotdeauna când ne cerem iertare.

-Mulțumesc, Kenny! a zâmbit tata.

Isus i-a învățat pe discipolii Săi cum să se roage către Tatăl lor iubitor din ceruri, care nu ne uită niciodată. El este Tatăl care este mereu gata să ne ierte. Amintește-ți că, deși fac multe greșeli ca părinte, Dumnezeu vă iubește mai mult decât vă puteți imagina vreodată! Și Isus ne-a învățat cum să ne rugăm, astfel încât să putem vorbi cu Tatăl nostru ceresc în orice moment, despre orice! Asta e uimitor!

# ZIUA 2

## TATĂL NOSTRU CARE EȘTI ÎN CERURI

---

### Activitate ZIUA 2 - Să începem!



- Cum ți-L imaginezi pe Tatăl din ceruri când te rogi la El? Cu toții ni-L imaginăm în moduri diferite, și asta e în regulă! Desenează o imagine a modului în care Îl vezi tu pe Dumnezeu.
- Dumnezeu a fost descris ca „lubire - iubitoare”. „Noi Îl iubim pentru că El ne-a iubit întâi!” 1 Ioan 4:19. Vorbește cu familia ta despre momentele în care ai experimentat grija iubitoare a lui Dumnezeu.

### Să ne rugăm!



- Avem un Tată uimitor care este și Dumnezeuul universului!
- Nu avem nevoie de cuvinte speciale pentru a ne ruga. Dumnezeu înțelege orice vrem să-l spunem. Când te rogi, imaginează-ți că te așezi pe genunchii lui Dumnezeu și vorbești cu El despre ziua ta, așa cum ai vorbi cu cel mai bun și iubitor părinte.
- Dumnezeu este cel mai bun părinte pe care îl vom avea vreodată! Mulțumește-I pentru modurile în care are grijă de tine, chiar mai bine decât părinții tăi pământenii!

# ZIUA 3

## SFINȚEASCĂ-SE NUMELE TĂU

---

Tata stătea în fotoliul său confortabil și întindea brațele spre Katie și Kenny. Ei au alergat să se așeze pe genunchii lui! Era o zi foarte specială pentru că mama și fratele lor nou-născut tocmai veniseră acasă de la spital!

Mama l-a înfășurat într-o păturică și l-a așezat cu grijă pe pieptul tatălui! Tata l-a ținut cu atenție. Katie l-a lăsat pe bebe să-i prindă unul dintre degete cu mânuțele lui mici și o strânse.

Kenny i-a mângâiat ușor obrașul.

-E frumos! a spus Kenny!

-Ce nume îi vom pune? a întrebat Katie.

-Ei bine, am numit-o pe Katie după bunica Baker, a spus mama, pentru că ea a fost cea mai bună persoană pe care am cunoscut-o! Și l-am numit pe Kenny după bunicul Johnson, pentru că el era un doctor care avea grijă de oamenii săraci care nu puteau să-i plătească. Am vrut să vă inspirăm prin bunătatea bunicilor voștri!

-Ne-am gândit să-l numim pe fratele vostru nou, Kristopher, după străbunicul vostru Christopher. Fiecare săptămână, el îi învăța pe copiii muncitorilor migranți engleză, pentru ca ei să poată să țină pasul la școală, a spus tata.

-Dar vom scrie numele lui cu un 'K' ca să se potrivească cu numele voastre.

Toate numele voastre sunt speciale, a spus mama. Ele descriu speranțele noastre că veți crește să fiți buni și iubitori, precum Isus.

Kristopher s-a zbârlit. Tata i-a mângâiat ușor căpșorul și i-a șoptit cuvinte de mângâiere în urechile lui mici.

-Dumnezeu are multe nume foarte speciale! a spus tata. Fiecare dintre ele descrie ceva minunat despre caracterul Său bun și iubitor! Are chiar un nume special care i-a fost dat de Hagar, slujnica egipteană a lui Avraam și Sara. Ea l-a numit El Roi, Dumnezeul care mă vede.

-Îmi plac numele ăsta! a zâmbit Katie.

-El Roi! El este Dumnezeul care ne vede și pe noi! Isus ne-a învățat să ne rugăm 'Sfințească-se numele Tău!' a spus tata. Pentru că numele lui Dumnezeu este special și sfânt, iar noi îi arătăm dragostea noastră vorbind despre numele Lui cu dragoste și uimire.

# ZIUA 3

## SFINȚEASCĂ-SE NUMELE TĂU

---

### Activitate ZIUA 3 - Să începem!



- Fă o listă cu numeroasele nume diferite ale lui Dumnezeu. Află mai multe despre numele Lui și ce îți spun ele despre caracterul Său iubitor.
- Dacă ar fi să-I dai lui Dumnezeu un nume care descrie experiența ta cu El, la fel ca Hagar, ce nume i-ai da?

### Să ne rugăm!



- Alege unul dintre numele lui Dumnezeu, află ce înseamnă și folosește acest nume pentru a inspira o scurtă rugăciune de laudă.
- Alege unul dintre numele tale preferate pentru Dumnezeu. Scrie-l în mijlocul unei foi de hârtie și scrie scurte fraze de închinare în jurul numelui Său.
- Yahweh este unul dintre numele lui Dumnezeu. Inspirăm când spunem „Yah” și expiram când spunem „Weh”. Încearcă să spui „Yahweh” cu închinare, în timp ce inspiri și expiri. Fiecare respirație pe care o luăm laudă numele sfânt al lui Dumnezeu.



# ZIUA 4

## VIE ÎMPĂRĂȚIA TA

---

Tata le povestea lui Katie și Kenny o poveste biblică despre regele David. Le-a explicat că David a fost bun cu fiul celui mai bun prieten al său, Mefiboșet, care nu putea merge. Regele David l-a invitat pe Mefiboșet să locuiască în palatul său și să mănânce la masa sa (2 Samuel 9).

-A fost un act atât de bun din partea regelui David! a exclamat Kenny.

-Dumnezeu l-a învățat pe David cum să fie un rege bun, pentru că Dumnezeu este un Rege al bunătății, a spus tata.

-Mi-ar plăcea să trăiesc într-un regat în care toată lumea să fie bună, a spus Katie.

-Ei bine, când știm cât de mult ne iubește Dumnezeu, Îl iubim pe El și îi iubim și pe ceilalți oameni! Atunci Dumnezeu este Regele nostru și trăim în regatul Său chiar aici și acum! a spus mama. Când Dumnezeu este Regele inimii tale, trăiești în regatul Său oriunde te-ai afla! Isus le-a învățat pe discipolii Săi să se roage pentru ca regatul lui Dumnezeu să fie trăit în viețile lor. Ce rugăciune uimitoare!

-Dar unii regi sunt răi și avari și încep războaie pentru a lua pământul altora, a spus Katie, uitându-se tristă.

-Da, pentru că ei vor să fie regi peste propriile lor vieți și vor să aibă putere, control, pământ și bogăție,” a explicat tata. Dar Dumnezeu este dragoste și nu vrea să ne controleze, iar El nu este avar și egoist. Când Dumnezeu este Regele nostru, trăim în pace cu ceilalți, împărtășim lucrurile noastre cu ei și suntem răbdători și gânditori. Este o modalitate mult mai fericită de a trăi! Și când trăim în acest fel, alte persoane pot vedea cât de bine este să trăiești în regatul lui Dumnezeu!

-Asta e uimitor! a spus Kenny, entuziasmat! Vreau să trăiesc în regatul lui Dumnezeu chiar acum! Pare a fi cel mai bun loc în care să fii!

-Da, este, Kenny! a zâmbit mama. Și trăim în regatul lui Dumnezeu în casa noastră, în biserica noastră și în comunitatea noastră! De fiecare dată când trăim după valorile iubitoare ale lui Dumnezeu, regatul Său este extins pe pământ. Într-o zi, vom trăi cu toții împreună în pământul reînnoit, și vom trăi în regatul perfect al lui Dumnezeu pentru totdeauna!

# ZIUA 4

## VIE ÎMPĂRĂȚIA TA

---

### Activitate ZIUA 4 - Să începem!



- Vorbește despre cum regatul iubirii lui Dumnezeu este diferit de regatele pământești.
- Fă o coroană din hârtie sau carton. Înainte de a lipi Capetele împreună, așează-o plat pe masă și scrie câteva dintre valorile regatului lui Dumnezeu pe coroană, cum ar fi iubirea, pacea, bucuria, răbdarea, bunătatea, faptele bune, credințioșia, blândețea și autocontrolul (Galateni 5:22-23).
- Șablonul pentru coroană din hârtie: <https://superstarworksheets.com/wp-content/uploads/2024/02/KingCrownTemplate.pdf>

### Să ne rugăm!



- Invită-l pe Dumnezeu să fie Regele iubitor al vieții tale.
- Cere-l să te ajute să crești valorile regatului tău pentru a putea arăta altora cum este regatul lui Dumnezeu.

# ZIUA 5

## FACĂ-SE VOIA TA, PRECUM ÎN CER ȘI PE PĂMÂNT

---

Tata le citea lui Katie și Kenny Rugăciunea Domnească. Kenny era confuz.

-Ce înseamnă ca voia lui Dumnezeu să se facă pe pământ ca în cer?

-Asta e o întrebare bună, Kenny, a spus tata. Descoperirea voii lui Dumnezeu este unul dintre cele mai importante lucruri pe care trebuie să le învățăm!

-Dar cum putem ști care este voia Lui? Ne spune El ce vrea să facem? a întrebat Katie.

-Ei bine, uneori când mă rog, Dumnezeu îmi dă o idee bună despre ce să fac. Când m-am rugat să mă căsătoresc cu mama voastră, am simțit un puternic sentiment de la Dumnezeu că era lucru bun de făcut! Și a fost!

-Wow! Dumnezeu te-a ajutat să o alegi pe mama! Asta e special! Katie i-a dat mamei o îmbrățișare gentilă pentru că bebelușul Kristopher dormea în brațele ei.

-Isus a venit să ne arate cum este Dumnezeu, iar Isus a făcut întotdeauna voia lui Dumnezeu, a explicat mama. Poți să te gândești la câteva lucruri pe care le-a făcut Isus?

-Da! Era întotdeauna bun și de ajutor!” a exclamat Kenny. Îi făcea pe oameni fericiți! Era prieten cu toată lumea, chiar și cu străinii, cu leproșii, cu copiii și cu oamenii care erau triști și singuri!

-Asta e absolut corect, Kenny! a zâmbit tata. Este întotdeauna voia lui Dumnezeu să fim buni și primitori cu ceilalți. Ori de câte ori facem lucruri bune, nu doar că facem voia lui Dumnezeu, ci îi ajutăm și pe ceilalți să experimenteze dragostea lui Dumnezeu!

-Hei! Am o idee grozavă! a strigat Katie. Împlinim curând zece ani! De ce să nu sărbătorim ziua făcând zece fapte de bunătate împreună, pentru oamenii triști și singuri?

Kenny a fost de acord.

-Da! Hai să facem asta! Va fi cea mai bună zi de naștere!

-Asta e o modalitate frumoasă de a face voia lui Dumnezeu pe pământ! a fost de acord mama. Veți pune cu adevărat în acțiune Rugăciunea Domnească când veți face asta!

# ZIUA 5

## FACĂ-SE VOIA TA, PRECUM ÎN CER ȘI PE PĂMÂNT

### Activitate ZIUA 5 - Să începem!



- Ori de câte ori suntem buni, facem voia lui Dumnezeu pe pământ așa cum este făcută în cer. Fă ceva bun pentru fiecare membru al familiei tale. Taie inimioare din hârtie și scrie „Bunătatea a fost aici!” pe fiecare dintre ele. Lasă o inimioară a bunătății în locurile unde ai fost bun sau ai făcut ceva bine.
- Oferă-te să ajuți un adult din familia ta timp de 15 sau 20 de minute pe zi. Ascultă cu atenție instrucțiunile lor și fă cu bucurie tot ce îți cer să faci.

### Să ne rugăm!



- Rugăciunea nu este doar despre a vorbi cu Dumnezeu. Este, de asemenea, despre a asculta vocea lui Dumnezeu. Spuneți împreună Rugăciunea Domnească și apoi petreceți puțin timp în liniște, ascultând ce ar dori Dumnezeu să faceți astăzi.
- Pe parcursul zilei, opriți-vă și rugați-vă: „Ajută-mă să cunosc voia Ta și să fiu bun cu ceilalți.” Dumnezeu te va ajuta să faci alegeri bune.

# ZIUA 6

## PÂINEA NOASTRĂ CEA DE TOATE ZILELE DĂ-NE-O NOUĂ ASTĂZI

---

În curând va fi ziua de naștere a lui Katie și Kenny! Au planificat zece fapte de bunătate pe care le-ar putea face pentru alte persoane. Apoi au scris o listă de cadouri pe care și le doreau pentru ei înșiși. S-au urcat în poala tatălui și i-au arătat planul lor de bunătate și listele de dorințe. Tata a zâmbit larg.

-Oh, ce liste lungi! Să vedem...jucării, mai multe jucării și chiar mai multe jucării!

A citit listele cu voce tare.

-Care dintre aceste lucruri aveți cu adevărat nevoie?

Kenny avea nevoie de o nouă oră ca să știe când este timpul să vină acasă pentru cină. Katie avea nevoie de o bicicletă nouă pentru că a ei era prea mică pentru ea. Tata a dat din cap.

-Ați făcut amândoi alegeri bune! Să vedem ce se întâmplă de ziua voastră!

-Când aveam vârsta voastră, familia mea era foarte săracă, a spus mama. Tot ce aveam de ziua mea era un pulover cald. La început am fost dezamăgită. Dar era o iarnă foarte rece, și am fost foarte fericită că aveam un pulover bun pentru școală, pentru că puteam să mă joc afară cu prietenii mei.

Tata a deschis Biblia la Rugăciunea Domnească.

-Isus ne-a învățat să ne rugăm: 'Dă-ne nouă astăzi pâinea cea de toate zilele.' Dumnezeu ne oferă toate lucrurile de bază de care avem nevoie pentru a rămâne în viață și sănătoși, o zi de fiecare dată. Și asta e suficient. El deja știe tot ceea ce avem nevoie și fiecare dar bun pe care îl avem vine de la El, pentru că ne iubește.

-Chiar și biciclete și ceasuri? a întrebat Kenny.

-Da, tot ce vă oferim vine de la Dumnezeu! El îmi dă energia să muncesc și să câștig bani pentru a avea grijă de voi!

Tata a zâmbit.

-De aceea îi mulțumim lui Dumnezeu pentru mâncarea noastră atunci când ne așezăm la masă, a spus mama. Ne amintește că Dumnezeu are grijă de noi în fiecare zi.

Ea a luat o cutie.

-Cine vrea să mă ajute să umplem această cutie cu mâncare pentru noua familie din biserica noastră? Tatăl lor nu are încă niciun loc de muncă. Poate că vom fi un răspuns la rugăciunile lor astăzi!

# ZIUA 6

## PÂINEA NOASTRĂ CEA DE TOATE ZILELE DĂ-NE-O NOUĂ ASTĂZI

---

### Activitate ZIUA 6 - Să începem!



- Creează un set de fețe de masă sau carduri pentru masa de seară. Scrie pe ele rugăciunile tale preferate de mulțumire pentru mâncare.
- Fă un pachet cu alimente pe care să-l duci unei familii care ar putea avea nevoie de mâncare astăzi. Fii un răspuns la rugăciunea lor pentru pâinea zilnică.

### Să ne rugăm!



- Descoperă diferite rugăciuni de mulțumire pentru mâncare din întreaga lume.
- Fă o listă cu toate lucrurile pe care Dumnezeu le-a făcut astăzi pentru a te menține în viață și sănătos. Gândește-te la fiecare minut în care ai dormit, la fiecare respirație pe care ai făcut-o și la fiecare bătaie a inimii tale. Apoi, mulțumește-l pentru tot ceea ce ai listat. Fiecare dintre ele este un dar de dragoste din partea Tatălui nostru Dumnezeu.

# ZIUA 7

## ȘI NE IARTĂ NOUĂ GREȘELILE NOASTRE

---

-Să ne jucăm de-a v-ați ascunselea! Kenny era entuziasmat!

-Asta sună distractiv! a spus Katie. Ea a numărat până la 20 în timp ce Kenny a fugit să se ascundă.

Katie l-a găsit ascuns sub patul Mamei și Tatălui. Era atât de fericită încât a sărit pe pat.

-Hei, Katie! a spus Kenny cu o față supărată. Tata ne-a spus să nu sărim pe patul lor. A fost al bunicilor noștri, îți amintești?

-Dar e atât de distractiv! a strigat Katie.

Kenny a sărit pe pat. Ei au râs și s-au legănat împreună. Deodată, s-a auzit un zgomot mare de crăpare și patul s-a lăsat în mijloc.

-O, nu, Katie! Ce să facem acum?

Katie era speriată.

-Să ne ascundem!

S-au târât sub patul lui Kenny.

-Katie! Kenny! Sunt acasă! Unde sunteți?

Tata a intrat în dormitorul lui să se schimbe. A mai strigat odată.

-Katie! Kenny! Unde sunteți?

Părea îngrijorat. Tata a intrat în camera lor. A văzut degetul lui Katie ieșind afară.

-Katie și Kenny, a spus el cu blândețe. Te rog, spune-mi ce s-a întâmplat cu patul nostru. Vocea lui Tata era blândă. Katie a ieșit încet. O lacrimă i-a curs pe obraz.

-Îmi pare rău, Tata, a suspinat ea. Ne jucam de-a v-ați ascunselea. Ne-am entuziasmat și am sărit pe patul tău. Nu știam că se va strica.

-Vino aici, a spus Tata cu un zâmbet blând. Îți mulțumesc că ai fost sinceră, Katie. Îmi pare rău că ai nesocotit regula. Nu vreau să-ți fie frică să-mi spui când ceva a mers prost. Te vom ierta întotdeauna! Vino și ajută-mă să reparăm patul. Voi aduce unelte mele.



Seara, cei doi gemeni s-au urcat în poala Tatalui.

-Știți, Tatăl nostru din cer este întotdeauna gata să ne ierte atunci când Îl nesocotim, a explicat Tata. Nu vrea să fugim și să ne ascundem! El vrea să ne apropiem de El și să ne simțim iertați și iubiți! Putem întotdeauna să-l spunem ce am făcut greșit și să cerem iertare. El este mai mult decât fericit să șteargă toate greșelile noastre pentru totdeauna!

-Asta e minunat! a spus Kenny. Mă bucur că Tatăl nostru din cer este atât de bun și iertător!

# ZIUA 7

## ȘI NE IARTĂ NOUĂ GREȘELILE NOASTRE

---

### Activitate ZIUA 7 - Să începem!



- Suflă câteva bule de săpun. Privește cum se sparg. Poți să le găsești din nou? Poți să le întorci în recipientul cu soluție pentru bule de săpun? Nu! Ele sunt dispărute pentru totdeauna, la fel ca păcatele noastre iertate!
- Presară pe un platou nisip fin. Scrie ceva ce ai făcut greșit în nisip. Agită ușor platoul în timp ce te rogi pentru iertare și privește cum greșelile tale dispar pentru totdeauna.

### Să ne rugăm!



- Aceasta este o activitate frumoasă ce simbolizează iertarea, oferindu-ți o modalitate creativă de a reflecta asupra greșelilor tale și a le lăsa în urmă. Poți utiliza această metodă ca un exercițiu de auto-reflecție și ca o încurajare de a te îndrepta.

# ZIUA 8

## PRECUM ȘI NOI IERTĂM GREȘIȚILOR NOȘTRI

---

Katie și Kenny au alergat la Tata. Katie plângea, iar Kenny părea supărat și el.

-Oh, dragilor! Ce s-a întâmplat la școală astăzi?

Tata i-a îmbrățișat.

-Hai să luăm niște înghețată și să vorbim despre asta.

Katie a luat o lingură mare de înghețată. Era atât de rece încât o durea!

-Katie, mai încet!" a râs Tata! Ești flămândă?

-Sunt! a spus Katie. Peter s-a supărat atât de tare încât mi-a aruncat prânzul pe podea! A luat o lingură mai mică de înghețată. Nu l-am supărat. Eram doar cea mai apropiată persoană. Miss Peterson mi-a dat mărul ei să-l mănânc.

-Oh, Katie! Îmi pare rău că ți-a fost stricat prânzul! a spus Tata pentru a o consola. Mama a pregătit mâncarea ta preferată pentru cină! Dar tu, Kenny, ce te face atât de trist?

-Peter mi-a pus piedică! Am căzut și m-am julit la genunchi!

-Oh, Kenny! Îmi pare rău că te-ai rănit!

-Tata, de ce este Peter atât de rău? a întrebat Katie. Era prietenul nostru!

-Peter trece printr-o perioadă tristă, a explicat Tata. Tatăl lui lucrează în străinătate și îi este dor de el. Iar bunica lui, care o ajută pe mama lui, este la spital.

-Dar tot nu ar trebui să ne facă rău! a strigat Kenny.

-Știu, a spus Tata. Dar dacă înțelegem cât de trist este el, atunci putem să-l iertăm și să găsim modalități de a-l consola. Isus s-a rugat pentru noi să-i iertăm pe ceilalți, așa cum ne iartă Tatăl nostru din cer.

-Vrei să spunem că ar trebui să-l iertăm pe Peter? a spus Katie.

-A ierta oamenii nu înseamnă întotdeauna că trebuie să fim prieteni cu ei. E mai bine să stăm departe de oamenii cu care nu ne simțim în siguranță, a spus Tata. Dar o voi suna pe mama lui și voi vedea cum îl putem ajuta. Poate să-l invităm la înghețată după școală mâine.

-Nu știam că Peter este atât de trist, a spus Kenny încet. Hai să ne rugăm ca Dumnezeu să ne ajute să-l iertăm și să fim buni cu el.

# ZIUA 8

## PRECUM ȘI NOI IERTĂM GREȘILOR NOȘTRI

---

### Activitate ZIUA 8 - Să începem!



- Gândește-te la cineva care te-a rănit. Poate că ai putea să îți imaginezi și un mod de a fi bun cu acea persoană.
- Pune un ciorchine de strugure într-o pungă de hârtie, cu „Iertare” scris pe ea. Așezați-vă într-un cerc. Dă acest dar de „Iertare” persoanei din stânga ta. Cere-i să scoată ciorchinele și să-ți ofere o boabă. Apoi, cere-i să paseze darul la persoana următoare și să primească o boabă de strugure de la ei. Repetă această activitate, astfel încât fiecare persoană să primească darul „Iertării” și să ofere o boabă înapoi celui care a dat. (poate fi și altceva ce se poate împărți – ciocolată, o cutite cu smochine sau curmale)

### Să ne rugăm!



- Roagă-te pentru persoanele care te-au rănit. Roagă-L pe Dumnezeu să le binecuvânteze, așa cum ne-a învățat Isus să facem.
- Amintește-ți că Dumnezeu iubește cealaltă persoană la fel de mult cum te iubește pe tine!

# ZIUA 9

## ȘI NU NE DUCE ÎN ISPITĂ, CI NE IZBĂVEȘTE DE CEL RĂU

---

Kenny se juca fotbal singur. Însă, dintr-o dată, Peter a alergat și a lovit mingea lui Kenny în tufe! Noaptea trecută, toată lumea s-a rugat pentru Peter. Kenny voia să fie bun cu el. Dar Peter îi făcea din nou nervi. Kenny s-a rugat.

-Te rog, Doamne, ajută-mă să fiu bun cu Peter. Ajută-mă să-l iubesc și să nu-l rănesc.

Când Kenny a găsit mingea, Katie vorbea cu Peter. Își amintea ce a spus Isus despre a fi bun cu cei care te rănesc.

-Ei, Peter! Am adus niște fursecuri să împărțim! M-am gândit că s-ar putea să-ți fie foame.

Peter a ezitat. Își amintea cât de rău a fost cu Katie și Kenny ieri. Nu voia să-i rănească. Era doar confuz și trist pe interior. Și îi era foarte foame, pentru că mama nu a avut timp să-i pregătească micul dejun.

-Mulțumesc, Katie! a spus Peter, luând un fursec. L-a mâncat repede, iar Katie i-a mai oferit unul.

-Katie și Kenny, îmi pare rău că am fost rău cu voi ieri. Vă rog să mă iertați, a spus el cu rușine.

-Desigur că o vom face! a spus Katie. Ne pare rău că tatăl tău a trebuit să plece și că bunica ta este bolnavă. Ne pasă de tine! Tata ne ia uneori la înghețată după școală. Vrei să ni te alături azi?

Peter a zâmbit.

-Da, te rog!

Kenny a zâmbit și el. Dumnezeu îi ajutase să fie buni cu Peter și să reziste tentației de a fi răi.

-Hei, Peter! Vino să jucăm fotbal! E mult mai bine cu doi!

Katie și Kenny erau bucuroși că Peter li s-a alăturat pentru înghețată. Tata o ajutase pe mama lui Peter să repare mașina. Iar mama pregătise o cutie cu mâncare pentru ei. Seara, Katie și Kenny au stat în poala Tatălui pentru a se ruga. El le-a citit povestea despre Isus, care a fost tentat de Satan. De fiecare dată, Isus a rezistat tentației lui Satan punându-L pe Dumnezeu pe primul loc și citind scriptura. Apoi, Tata a zis:

-Sunt atât de mândru de voi amândoi pentru că ați rezistat tentației de a fi răi cu Peter și pentru că i-ați cerut lui Dumnezeu să vă ajute să fiți buni. Asta este exact ce a vrut să spună Isus când ne-a învățat cum să ne rugăm!

# ZIUA 9

## ȘI NU NE DUCE ÎN ISPITĂ, CI NE IZBĂVEȘTE DE CEL RĂU

---

### Activitate ZIUA 9 - Să începem!



- Ce te tentează să faci? Alege un verset biblic despre „rezistarea tentației” pentru a te ajuta să fii puternic cu Dumnezeu.
- Scrie versetul tău despre „rezistarea tentației” pe un cartonaș mic și decorează-l. Păstrează-l ca un reminder special pentru rugăciune.

### Să ne rugăm!



- Desenează conturul mâinii unui adult.
- Scrie-ți tentațiile pe mână. Imaginează-ți că este mâna lui Dumnezeu. Poți pune toate tentațiile tale în mâinile Lui și să-l ceri să te ajute să rezisti.
- Amintește-ți că poți să te rogi în orice moment. Imaginează-ți că ții mâna lui Dumnezeu și că El te ajută cu drag să faci o alegere bună.



# ZIUA 10

## RUGĂCIUNEA MEA

---

Katie și Kenny adorau vinerile! Întotdeauna aveau un timp special de închinare împreună. Katie și Kenny își făceau, pe rând, un desert special cu Mama. Ei decorau de obicei masa, uneori cu flori din grădină sau cu lucruri pe care le făcuseră la școală.

Vinerile erau pline de râsete, îmbrățișări, împărtășirea de vești bune, mângâiere în tristețe și petrecerea timpului împreună cu Dumnezeu. Tata era ocupat... Era un șir lung de sfoară care se întindea prin camere și în curte. Katie și Kenny erau excitați și curioși! După cină, s-au adunat pentru închinare.

-Am explorat diferite părți ale rugăciunii speciale a lui Isus. Așa că acum vom merge la o vânătoare de comori pentru a le găsi pe toate!

Katie și Kenny iubeau vânătorile de comori ale Tatalui! Tata le-a dat sfoara și le-a spus să o urmeze. Aceasta i-a condus la scaunul lui, unde le-a dat o îmbrățișare mare!

-Imaginează-ți că aceasta este o îmbrățișare de la Tatăl tău din cer!

Apoi au găsit un poster cu o inimă mare.

-Scrieți numele voastre preferate pentru Dumnezeu pentru a-și aminti că numele Lui este sfânt, a spus Mama.

Sfoara i-a dus la o coroană, apoi la o Biblie cu o inimă pe copertă pentru a le aminti de voința iubitoare a lui Dumnezeu pentru noi. Au urmat șirul spre bucătărie și au găsit o franzelă, apoi la o găleată din grădină, unde au spălat pietrele murdare și au vorbit despre iertare. Au trecut pe lângă niște fursecuri tentante cu un mesaj

-Păstrează acestea pentru prânzul din Sabat!

În cele din urmă, au găsit o cheie legată de sfoară și o adevărată ladă cu comori! Când au deschis cutia, au găsit două jurnaluri de rugăciune frumoase, cu lucruri de colorat și de scris! Mama le-a învățat câteva acțiuni frumoase pentru Rugăciunea Tatăl Nostru pe care le-a învățat când era copil! Apoi, toți s-au îmbrățișat!

-Sunt atât de fericit că Isus ne-a dat o rugăciune specială! a spus Kenny.

-Și eu! a spus Katie. Și mulțumim, Mama și Tata, pentru că ați creat o modalitate specială pentru noi să o învățăm.

# ZIUA 10

## RUGĂCIUNEA MEA

---

### Activitate ZIUA 10 - Să începem!



- Găsește obiecte în casa ta care ilustrează frazele Rugăciunii Tatăl Nostru, asemeni celor pe care le-au găsit Katie și Kenny. Așează-le în ordinea corectă și roagă-te împreună.
- Desenează imagini pentru a ilustra fiecare frază a Rugăciunii Tatăl Nostru.
- Scrie fiecare frază pe o coală de hârtie, fă o cale și mergi pe ea. Repetă parcursul de mai multe ori, întorcând câteva coli de hârtie de fiecare dată, pentru a ascunde cuvintele în timp ce le memorizați.

### Să ne rugăm!



- Inventează câteva acțiuni pentru Rugăciunea Tatăl Nostru – acțiunile ajută creierul nostru să își amintească mai bine.
- Alege o melodie familiară și transformă Rugăciunea Tatăl Nostru într-o melodie frumoasă.
- Folosește teme diferite ale Rugăciunii Tatăl Nostru și scrie versiunea ta care exprimă idei similare în cuvintele tale.

## Rugăciunea Tatăl Nostru ( Matei 6:9-13)

(cu mișcări ale mâinilor)

**Fă mișcările descrise mai jos în timp ce spui cuvintele Rugăciunii Tatăl Nostru.**

**Tatăl nostru** (îndreaptă ambele mâini spre piept)

**care ești în ceruri** (îndreaptă mâinile în sus)

**Sfințească-se numele Tău** (pune mâinile împreună în rugăciune)

**vie împărăția Ta** („trage” cerul în jos din cer spre piept cu ambele mâini)

**facă-se voia Ta** (cu coatele lipite de corp, atinge-ți umerii cu ambele mâini în același timp – mâna stângă către umărul stâng, dreapta către dreapta – apoi coboară ambele mâini, ca și cum le oferi, oprindu-te când mâinile sunt la un unghi de 90 de grade în fața corpului)

**precum în cer** (întinde mâinile în sus și în jur pentru a indica cerul)

**și pe pământ** (întinde mâinile în jos spre pământ și în jur, indicând pământul)

**Pâinea noastră cea de toate zilele** (folosește mâna stângă ca o bucată de pâine, folosește degetul arătător și degetul mijlociu de la mâna dreaptă împreună pentru a efectua acțiunea de a întinde untul înainte și înapoi pe mâna stângă)



**dă-ne-o nouă astăzi** (începe cu mâinile în poziție de primire, apoi trage-le spre interior și închide-le în același timp)

**și ne iartă nouă greșelile noastre** (folosește ambele mâini într-o mișcare de a arunca ceva departe)

**precum și noi** (arată-te pe tine cu ambele mâini)

**iertăm** (repetă acțiunea de iertare de mai sus - folosește ambele mâini într-o mișcare de a arunca ceva departe)

**greșitălor noastre** (strânge ambii pumni și lovește pumnul drept deasupra pumnului stâng, ca și cum ai bate o dată)

**și nu ne duce în ispită** (ținând pumnii închiși, încrucișează încheieturile ca și cum ar fi legate împreună)

**ci izbăvește-ne de cel rău** (scoate încheieturile deosebindu-le ca și cum ai fi eliberat brusc)

**Căci a Ta este împărăția** (pune ambele mâini pe cap, cu degetele îndreptate în sus, pentru a forma o coroană)

**și puterea** (folosește ambele mâini pentru a arăta mușchii în acțiune de putere)

**și slava** (ridică brațele împreună deasupra capului și adu-le în jos și în afară la fiecare parte pentru a forma un cerc glorios)

**în veci** (brațele se mișcă în două etape spre fiecare parte, simultan, ca și cum ai desena un fel de formă rotundă de „M”)

**Amin!** (mâinile se adună în rugăciune)

Completează cuvintele lipsă de mai jos:

## Rugăciunea Tatăl Nostru

(Matei 6:9-13)

\_\_\_\_\_ nostru

care ești în \_\_\_\_\_

Sfințească-se \_\_\_\_\_ Tău

vie \_\_\_\_\_ Ta

facă-se \_\_\_\_\_ Ta

precum în \_\_\_\_\_

și pe \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ noastră cea de toate zilele

dă-ne-o \_\_\_\_\_ astăzi

și ne iartă nouă \_\_\_\_\_ noastre

precum și noi

\_\_\_\_\_

greșiților noștri

și nu ne duce în \_\_\_\_\_

ci izbăvește-ne de cel \_\_\_\_\_

Căci a Ta este \_\_\_\_\_

și \_\_\_\_\_

și \_\_\_\_\_

în \_\_\_\_\_



**DEPARTAMENTUL SLUJIREA  
COPILOR**

**2025**

