



**Uniunea de Conferințe a Bisericii Adventiste de Ziua a Șapte a  
Departamentul Slujirea Copiilor din România**

**Povestirea copiilor – 5 aprilie 2025**

**Ceaiurilor bunicii**

Într-un sat frumos, la marginea unei păduri verzi, trăia o bunică pe nume Ana care nu avea nepoți dar iubea foarte mult copiii. Ea avea o grădină plină de plante minunate. Copiii din sat veneau la ea să învețe despre ierburi și să se bucure de poveștile ei.

Într-o zi, după o ploaie zdravănă, copiii – Maria, Mihai și Radu – au venit la bunica Ana, pentru că știau că aceasta avea mereu ceva special pentru ei și mereu îi învăța ceva nou. Pe lângă un ceai gustos mereu primeau și câte un biscuit gustos.

- Bunico, ce ne poți învăța azi despre plantele tale? a întrebat Maria cu ochii sclipind de curiozitate.

Bunica a zâmbit și, conducându-i spre grădină, a spus:

- Astăzi, vreau să vă povestesc despre ceaiurile pe care le fac eu. Ele nu sunt doar gustoase, dar ne ajută și să ne simțim bine.

Primul lucru pe care l-a arătat a fost menta.

- Acesta este menta. Este foarte bună pentru stomac. Dacă te simți rău sau ai dureri de burtă, un ceai de mentă te va ajuta să te simți mai bine. Știți, ca și Moise, care a fost ajutat de Dumnezeu să-și conducă poporul spre țara fericii; uneori, avem nevoie de ajutor ca să se simtă bine?

Apoi, bunica le-a arătat florile de mușețel și tei.

- Iată mușețelul, care este foarte liniștitor. Așadar, dacă aveți zile stresante, un ceai de mușețel vă va ajuta să vă calmați și să adormiți mai ușor. Teiul este la fel! Aduce calmare și somn liniștit. Ați auzit de David, care cânta cântări de laudă pentru Dumnezeu și pentru a se simți mai bine? Așa cum muzica lui l-a ajutat să găsească pacea, tot așa și ceaiurile mele vă pot ajuta.

Apoi, bunica a cules câteva petale de trandafir.

- Aceștia sunt trandafiri. Le putem folosi petalele pentru a face dulcețuri delicioase sau siropuri. De asemenea, sunt bune în cazul usturimilor din gură.

Bunica a continuat:

- Imaginați-vă, copii, o grădină nemaipomenită, plină de flori parfumate și copaci încărcăți cu roade dulci! Acolo, Adam și Eva se bucurau de frumusețea fiecărei plante, fiecare frunză șoptind secretele creației divine. Grădina era un loc de armonie, unde totul creștea în fiecare zi, având grijă unii de alții. În mijlocul acestei grădini, Dumnezeu le-a oferit tot ce aveau nevoie, învățându-i că natura

nu este doar o sursă de hrană, ci și un dar prețios ce trebuie protejat și respectat. Așa cum bunica îngrijea cu dragoste florile din grădina ei, la fel și Adam avea rolul de a îngriji grădina Edenului, un simbol al iubirii și al grijii divine.

Învățând despre toate aceste plante, copiii au realizat cât de importante sunt acestea și cum pot ajuta la strângerea familiei în jurul unei cești de ceai. Bunica Ana le-a spus:

- Amintiți-vă că natura ne oferă tot ce avem nevoie, dar trebuie să avem grijă de ea așa cum Dumnezeu are grijă de noi.

După o zi plină de învățături, copiii au plecat acasă cu inima plină de bucurie și dorința de a-și cunoaște mai bine plantele din jur. Așadar, povestea bunicii Ana și ceaiurile ei nu era doar despre plante, ci și despre iubire, grijă și legătura dintre om și natură, asemenea învățăturilor biblice despre iubire și compasiune.

**Morală:** Naturea este un dar al lui Dumnezeu și trebuie să avem grijă de ea, asemenea modului în care avem grijă de cei dragi.