



**Uniunea de Conferințe a Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea
Departamentul Slujirea Copiilor din România**

Povestirea copiilor – sâmbătă 16 noiembrie 2024

O inimă veselă este un bun leac

Într-un mic sat, trăia un băiețel pe nume Mihai, care, din păcate, s-a îmbolnăvit. Toți prietenii lui se jucau afară, alergând și râzând sub razele soarelui, dar Mihai se simțea slăbit în pat, contemplând fericirea celor dragi prin fereastră.

- Nu este deloc distractiv să fii bolnav, își spunea el, privindu-i cum se bucurau de joacă.

În fiecare zi, mama lui îi aducea medicamentele, explicându-i cu blândețe că acestea l-ar ajuta să se facă bine mai repede. Deși nu voia să ia pastilele și își dorea să fie alături de prieteni, a ascultat-o și a înghițit cu greu fiecare pastilă.

Și într-o zi, când se simțea puțin mai bine, Mihai a avut o idee. A hotărât să scrie o scrisoare prietenilor săi, spunându-le cât de mult le ducea dorul și cât de nerăbdător era să se joace din nou alături de ei. Două zile mai târziu, a avut o surpriză minunată! Cei mai buni prieteni ai lui, Andrei și Maria, au venit să-l viziteze, aducându-i o jucărie nouă și răspunsuri pline de căldură la întrebările pe care le scrisese.

- Știm că nu îți place să fii bolnav, dar ai fost atât de curajos! Te admirăm pentru că ai ascultat de mama și ai luat tratamentul. Cu siguranță te vei vindeca repede, i-au spus ei, zâmbindu-i.

Acești prieteni și gesturile lor calde l-au încurajat pe Mihai, făcându-l să se simtă mai bine nu doar fizic, ci și emoțional. A realizat că prietenia și susținerea lor îi aduceau o bucurie neașteptată, chiar și în momentele dificile.

Pe măsură ce zilele treceau, Mihai a început să se recupereze, îmbrățișând din nou viața de afară. A învățat o lecție valoroasă: este esențial să ne îngrijim de sănătatea noastră, iar adevărata prietenie se manifestă și în momentele dificile. Când ne sprijinim unii pe alții, chiar și cele mai grele momente devin mai ușor de suportat.

Astfel, Mihai a început să se facă bine, bucurându-se de fiecare clipă petrecută alături de prietenii săi, știind că împreună pot depăși orice obstacol.



Uniunea de Conferințe a Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea Departamentul Slujirea Copiilor din România

Povestea lui Mihai reflectă învățăturile biblice, cum ar fi versetul din Proverbe 17:22: „O inimă veselă este un leac bun, dar un duh mâhnit usucă oasele.” Această învățătură subliniază importanța unei atitudini pozitive în fața dificultăților.

La fel ca Mihai, care a găsit bucurie și consolare în vizitele prietenilor săi, în Biblie avem exemple de oameni care au experimentat puterea unei ”inimi vesele” în momentele de încercare. De exemplu, David a reușit să își alunge temerile prin rugăciuni și cântări de laudă către Dumnezeu, găsind astfel liniște chiar și în cele mai dificile perioade ale vieții sale.

Morala poveștii este că prietenia și grija față de cei dragi ne oferă puterea de a traversa momentele dificile, întărindu-ne inimile și sufletele. Astfel, Mihai a învățat că iubirea și sprijinul prietenilor pot face adevărate minuni, aducând lumina în cele mai întunecate zile.