

# Minden

C S A K   S E M M I



*Gyakorlati útmutató Prédikátor könyvéhez*





*A prédikátornak,*  
**Dávid fiának,**  
**Jeruzsálem királyának**  
**beszédei**

# Tartalomjegyzék

A SZERZŐRŐL | 5

HOGY HOZHATJUK KI A LEGTÖBBET A TANULMÁNYBÓL? | 6

BEVEZETÉS | 8

1. FEJEZET | 10 **Semmi**

2. FEJEZET | 20 **Minden csak füst**

3. FEJEZET | 30 **Minden kimerítő**

4. FEJEZET | 40 **Mindig csak a hiányosságok**

5. FEJEZET | 50 **Minden csak élvezet**

6. FEJEZET | 60 **Minden puszta infómámor**

7. FEJEZET | 70 **Minden csak maszk**

8. FEJEZET | 80 **Valaki**

GONDOLATAIM | 92

IMÁDSÁGOM | 93

IMPRESSZUM | 94

VÉGJEGYZETEK | 95



## A SZERZŐRŐL

**Víctor M. Armenteros** sémi filológiából (Granadai Egyetem, Spanyolország) és ószövetségi teológiából (River Plate Adventista Egyetem, Argentína) szerzett doktori fokozatot, és tanító szakon mesterdiplomát (Deusto Egyetem, Spanyolország). Már több mint 20 éve tanít a Sagunto Adventista Főiskolán (Spanyolországban) és a River Plate Adventista Egyetemen (Argentínában), ahol rektorhelyettesként is szolgált. Jelenleg a Sagunto Adventista Főiskola dékánja (Spanyolországban), ahol most is oktat.

Életét Esther Sánchezzel osztja meg, szíve örömeivel, akinek szintén PhD-fokozata van teológiából. Mindketten szeretnek utazni, kreatívan főzni és mindent elolvasni, ami csak a kezük ügyébe kerül.





### 1. TIPP – *Ima és naplóírás*

„Imádkozni annyit jelent, hogy a szívünket kitarjuk Isten előtt, mint egy barát előtt.”<sup>1</sup>

A legfontosabb, amit most tehettek, mikor nekifogtok az élet jelentőségéről szóló utazásnak, hogy elhívjátok Istent, Ő is tartson veletek. Minden egyes fejezetet kezdjétek egy szívből jövő imával. Legyetek őszinték az Úrral az elvárásaitokról és a vágyaitokról. Mondjátok el a küzdelmeiteket és a fájdalmaitokat neki. Hívjátok meg a Szentlelket, hogy nyissa fel a szemetekeket, mit kell megtanulnotok ebből a fontos témából. Kérjétek Istent, hogy legyen hatással a szívetekre, és növekedni tudjatok a tanulmány által. Tegyétek különlegessé az Istennel töltött imaidőt. Imádkozzatok magatokban, vezessetek imanaplót, alapítsatok imacsoportot, írjátok le papírra az imáitokat... a lehetőségek végtelene. Azt a módot válasszátok ki, amelyik a legjobban segít az Úr Jézussal való kommunikációban.

Aktívan és tudatosan közelítsünk Prédikátor könyvének a tanulmányozásához. Használjátok egy naplót vagy egy jegyzetfüzetet, hogy leírjátok bele, mire inspirál Isten (és a Szentlélek) olvasás közben, vagy mialatt hallgatójátok a szöveget. De ne csak befogadjátok, hanem inkább reagáljatok és válaszoljatok a felvetett gondolatokra. Mondjátok el a saját szavaitokkal. Írjátok le a következtetéseiteket és a legfontosabb tanulságokat, valamint a kérdéseiteket. Ha kreatívak vagytok, hajrá, gyakoroljátok a kalligráfiát, rajzolást, zeneszerzést...



### 2. TIPP – *Jégtörő kérdés*

Minden fejezet egy *Jégtörő kérdéssel* indul, ami segít a főszöveghez kapcsolódni. Használjátok úgy, mint ami segít beindítani a beszélgetést, és mindenkit aktív részvételere bátorít.

# Hogy hozzhatjuk ki A LEGTÖBBET a tanulmányból?



### 3. TIPP – *Imádság mára*

Minden fejezetnél a napi ima célja, hogy az adott nap témájára összpontosítsátok az imaidőt. Ez a főszöveg utáni rövid ima elindít, és arra ösztönöz, hogy meghívjátok magatokhoz a Szentlelket, cselekedjen konkrét módon az életetekben. Használhatjátok egyéni csendes imához, csoportos imához, leírt imához és levélhez is.

Szükségünk van arra, hogy mellettünk legyen Isten, és imában tudjunk beszélni vele. Kezdjétek imádsággal, és fejezzétek is be imádsággal az alkalmat.



#### 4. TIPP – *Átgondolandó kérdések*

Az egyes fejezetek végén található kérdések személyes elmélkedésre vagy csoportos megbeszélésre is használhatók. Reméljük, arra is ösztönöznünk fog, hogy több kérdést tegyetek fel saját magatok számára. Csoportban mindig legyünk tisztelettudóak és szeretetteljesek másokkal. Aktívan figyeljétek oda egymásra, és tisztelettel osszátok meg a véleményeteket.



#### 5. TIPP – *Személyes kihívás*

A Biblia az alkalmazásról szól. Semmi értelme úgy olvasni, hogy ne legyen ránk hatással, vagy ne alakítson át. Elkerülhetetlenül cselekvésnek kell követnie. A *Személyes kihívás* célja, hogy segítsen a szöveg egy-egy kulcsgondolatának megvalósításában és gyakorlatba ültetésében.



#### 6. TIPP – *Ássunk le a mélybe!*

Ebben a részben arra hívunk, hogy mélyedjétek el a tanulmányban. Ehhez jól jön majd egy napló, jegyzetfüzet vagy a telefonotok jegyzettömbje. Az is nagyszerű, ha bibliakommentárokhoz és szótárakhoz fordultok. Kérjétek ehhez ajánlásokat a lelkészeitektől, az ifivezetőtől vagy a mentoraitoktól.

Az lesz a cél, hogy aktív tanulók legyetek a tanulmány során, és a legtöbbet hozhassátok ki belőle. Ezt a részt egyedül vagy barátaitokkal együtt is megcsinálhatjátok.

Találtok még elolvasandó bibliai részleteket, valamint kérdéseket, kutatási javaslatokat, imádságra való felkéréseket és idézeteket az elmélkedéshez.



#### 7. TIPP – *Csapatfeladat*

Minden fejezetben egy-két olyan feladat is van, amik csapatoknál interaktív módon használhatók a szövegben szereplő kulcsgondolatok feldolgozására. Remekül használhatók ifjúsági csoportokban, kis csoportokban, ififoglalkozásokon, kirándulásokon stb. Segíthetnek a fejezetek bevezetésében, vagy csoportos kihívásként szolgálhatnak a végén.

# S

ok teológus elefáncsonttoronyban él. Az emberek valódi problémáitól elszigetelve olyan mélyreható témákkal foglalkoznak csak, amik aligha érdekelhetik a földi halandókat. Ezért én úgy döntöttem, hogy ez a tanulmány nem ilyen lesz. Felvettem a munkába járás ruhámat, és elkezdtem beszélgetni az emberekkel, minddel egyszerre. Igen, mindenkivel! Legalábbis azokkal a véleményekkel, amiket aztán mindenki megoszt az interneten. És ezt hogy csináltam? Tök egyszerűen! Felvettem a ChatGPT<sup>1</sup>-nek néhány kérdést Prédikátor könyvéről, hogy elinduljunk ezen az úton.

## Mit tudsz mondani Salamonról?

*Salamon Izrael királya és Dávid király fia volt. Bölcsességéről volt híres. A Biblia elmondja Salamon ítéletének történe-*





tét, mikor két nő is azt állította magáról, hogy ő egy kisbaba anyukája, ami mély bölcsességét bizonyítja (1Királyok 3:16–28). Ismert az első jeruzsálemi templom megépítéséről is, mely az izraeliták központi istentiszteleti helye lett. Salamon számos vallási hagyomány, többek között a judaizmus, a kereszténység és az iszlám kiemelkedő alakja is.

Ez még csak a felszínt karcogatja, mert csak a közhelyekre fókuszál Salamonról. Semmit nem árul el az Úrral folytatott beszélgetéséről, amiben bölcsességet kért magának, sem a hibákról, amiket a rengeteg nővel kötött házasságai miatt követett el, sem pedig intenzív élettapasztalatairól, melyek a Prédikátor könyve, egy realitással és bölcsességgel teli könyv megírására készítették. Egy olyan könyvére, ami még ma is nagyon népszerű.

### Mit tudsz Prédikátor könyvéről?

*Prédikátor könyve a Biblia egyik irata, ami nagyon reális és gyakorlati képet ad az életről. Legfőbb üzenete az élet mulandósága és az anyagi dolgokban való boldogságkeresés hiábavalósága. Egy nagyon mély és elgondolkodtató könyv, ami elgondolkodtatja az olvasót az élet valódi értelmén.*

Nahát! Ez már egész jó! De valami lényeges itt is hiányzik: Prédikátor könyve mindennek a végén Istenre helyezi a hangsúlyt, és arra emlékeztet bennünket, hogy a kulcs az ő tisztelete.

### Magyarázd meg nekem, mit jelent a „minden hiábavalóság”

A „minden hiábavalóság” kifejezés a Prédikátor könyvének egyik fő témája, különösen a kezdő versében (Prédikátor 1:2): „Igen nagy hiábavalóság – mondja a prédikátor –, igen nagy hiábavalóság! Minden hiábavalóság!” E mondat megértése kulcsfontosságú a Prédikátor könyvének általános üzenetének befogadásához. A megfogalmazás valami tartalmatlan, mulandó és megfoghatatlan dolgot közvetít. A Prédikátor könyvének kontextusában a szerző az emberi élet tűnékeny mulandóságán, valamint az értelem és a beteljesedés keresésén elmélkedik egy igazságtalan, szenvedésekkel és egyenlőtlenséggel teli világban. A „minden hiábavalóság” kifejezéssel foglalja össze az elmélkedést, és azt a gondolatot közvetíti, hogy fontos a lényegre koncentrálni, és arra, ami valóban fontos az életben, ahelyett, hogy felszínes vagy mulékony dolgok miatt aggódnánk.

Ebben semmi kifogásolható nincs. Telitalálat.

### Kifejtenéd ezt a mondatot: „mindennek megszabott ideje van”?

A „mindennek megszabott ideje van” kifejezés arra utal, hogy minden tevékenységnek és tapasztalatnak megvan a maga ideje. Vagyis azt jelenti, hogy fontos türelmesnek lenni és várni a cselekvés vagy döntés megfelelő időpontjára. Ez a mondat arra emlékeztet, hogy nem tehetünk meg mindent akkor, amikor csak akarjuk, és hogy tiszteletben kell tartanunk a dolgok időzítését, hogy azok természetesen és összehangolva történhessenek. Arra is megtanít, hogy legyünk tudatában annak, hogy megvan az ideje a vetésnek, az aratásnak, a pihenésnek stb. Összefoglalva a „mindennek megszabott ideje van” arra hívja fel a figyelmünket, hogy gondolkozzunk el a türelem és a bölcsesség fontosságán, és várjuk ki a cselekvés megfelelő idejét.

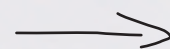
Kitűnő, csak hogy hiányzik belőle a tágabb perspektíva. A mi valóságunk nemcsak a jelenről szól (noha ez a materialisták alapüzenete), hanem a jövőbe is előretekint: egy eljövendő, jobb világ reményére.

### Szeretném, ha elmagyaráznád, mit jelent: „Mind ezt hallva a végső tanulság ez: Féld Istent, és tartsd meg parancsolatait.”

Ez a mondat arra a gondolatra utal, hogy az élet legfőbb prioritása az Isten iránti tiszteletteljes félelem, valamint szabályainak és tanításainak a követése. Ebben az értelemben minden emberi vizsgálódásnak és elmélkedésnek arra kell rávezetnie az embereket, hogy az isteni előírásokkal összhangban éljenek. Ez az elv azon a vallási meggyőződésen alapul, hogy az Úrtól való áhítatos, tiszteletteljes félelem a bölcsesség megszerzésének kiindulópontja. A bibliai kontextusban az „istenfélelem” gyakran a Mindenható iránti tiszteletteljességet, áhítatot és mély megbecsülés érzését jelenti, nem pedig egyszerű félelmet vagy rettegést. Ha valaki alázatos, és az Úr előtt átadja magát neki, akkor nyitottabb a vezetésének és bölcsességének befogadására. Ezért ahhoz, hogy bölccsékké váljunk, először is legyen meg a tiszteletteljes istenfélelem bennünk, és ez vezet el a bölcsességhez vivő jó útra, és segít helyes és igazságos döntéseket hoznunk az életben. Az igevers arra utal, hogy az emberi élet fő célja az Istennel való kapcsolatunkban található.

Igen! Ilyen a bibliai világnézet. Semmit se tennék hozzá... egyelőre.

**AKKOR  
KEZDHEJTJÜK?**





*1*



*SEMMI*

**ALAPIGE:**  
PRÉDIKÁTOR 1:1-11

Jégtörő kérdés



***Ha valaki megemlíti előttetek Prédikátor  
könyvét, mi ugrik be róla nektek?<sup>1</sup>***



A large grid of small dots for writing.

**DE A HATALOM ÉS  
ANNAK JÁRULÉKOS  
HATÁSAI VÉGÜL ŐT IS  
MEGRONTOTTÁK.**

## Tegnap

***A prédikátor, Dávid fiának,  
Jeruzsálem királyának mondása.  
„Egyáltalán nincs semmi – mondta  
a prédikátor –, „egyáltalán nincs  
semmi!” Minden semmi.***

**A PRÉDIKÁTOR**  
(PRÉDIKÁTOR 1:1-2, VA<sup>2</sup>)

A földön sohase volt nála bölcsebb és megvilágosultabb ember. Nem, nem Arisztotelészről vagy Einsteinról beszélek, hanem Salamonról, Dávid fiáról, a jeruzsálemi királyról. Élete a palotában és az udvarban kezdődik, annak minden bonyolultságával és összeesküvéseivel, civódásaival és veszekedéseivel, de ne feledkezzünk meg a soknemzetiségű háremről sem. E színes háttéren Salamon egy herceg méltóságával nő fel: feltörekvő uralkodó lesz belőle. A többi, kánaáni trónon ülő kollégájával ellentétben uralkodása elején ő úgy dönt, hogy összehívja a népet Jahve elé. Micsoda felbecsülhetetlen döntés!

De a hatalom és annak járulékos hatásai végül őt is megrontották.



**ÉS AKKOR MIRŐL**

**PRÉDIKÁLT?**

**A SEMMIRŐL.**

A bűnnek eltompító ereje van. A műveletleneket durva és ösztönös lényekké változtatja. A művelteket olyanokká, akik képesek a leg-sajnálatosabb végletekig elmenni a gonoszságban. Salamon pedig rendkívül művelt volt. Most nem fogjuk pontosan leírni, mi történt ebben az időszakban (már így is túl sok *ide nem illő* elképzelésünk van); nincs szükség arra, hogy mélyebbre süllyedjünk a mocsárban. Annyit mondhatok, hogy igen, a döntéseivel mélységesen elszomorította a Szentlelket.

Szeretném trónon ülve elképzelni Salamont. Arca – fásult és a szenvedélyek által lesaványodott, melyek kiszívják az életet mindenkből – már alig-alig tükrözte az istenfélő ember szépségét. Az udvarában uralkodó diszharmónia minden pillanatban ott visszhangzott benne. A „rosszindulat” az a szó, ami minden egyes mozdulatát és gondolatát meghatározta. De ott, a szíve mélyén lángra lobbant egy szikra. És akkor elhatározta, hogy megfogadja a Lélek parányi fényének hívását. Salamon újra rátalált Istenre, és meggyőződött arról, hogy elkezdje gyakorolni a prédikátor mesterségét (így született meg Prédikátor könyve).

Mit csinált egy prédikátor? Egyfajta informátor volt, aki összegyűjtötte az embereket, hogy megvilágítsa előttük, amit mindenkinek tudnia kell. Salamon legyőzte a bűnét, megbánta és elhatározta, hogy gyakorlatba ülteti a figyelmeztetés nemes művészetét. Ahogy a mondás is tartja: „Ne bántsd a rossz hír hozóját.” Csatlakozott az isteni hírnökök céhéhez, és egy csillogó kítűzöt kapott, amin az állt: „prédikátor”.

És akkor miről prédikált? A semmiről. A semmiről? Igen, arról, ami nem ér *semmit*, ami semmit *nem* számít; arról a felszínességről, ami *értelmetlenséggel* árasztja el az életet.

## Ma

**A történelemben még soha ennyi helyet  
nem foglaltak el a nem helyek.<sup>3</sup>**

A FILOZÓFUS

Kirgizisztánban utazva, a fővárosból, Biskekből Tokmokba vezető autópályán a barátaimmal megálltunk egy benzinkútnál a senki földjén. Beléptünk Kazahsztánba, de még el se hagytuk Kirgizisztánt! Furcsa, nem? Ez tökéletes ürügyet adott arra, hogy a *nem helyekről* beszéljünk. És milyen jól éreztük közben magunkat!

**EZEKET A NEM****HELYEKET****A VÁLTOZÉKONYSÁG,****A MULANDÓSÁG ÉS****A HOVATARTOZÁS****HIÁNYA JELLEMZI.**

Mik azok a *nem helyek*? Olyan helyek, amelyek nélkülözik az értelmet, az identitást és a társadalmi kapcsolódásokat. Például a repülőterek, pályaudvarok, plázák vagy autópályák. Ezek olyan helyek, ahol csak gyorsan áthaladnak az emberek; olyan helyek, ahol nem szoktak értelmes kapcsolatot teremteni a környezetükkel vagy másokkal. Ezeket a nem helyeket a változékonyság, a mulandóság és a hovatartozás hiánya jellemzi, ami hozzájárul az áthaladó egyének anonimitásának és elidegenedéséhez.

Társadalmunkban egyre gyakoribbak a *nem helyek*: az emberek mindennapi életének középpontjába kerülnek. Az összejövetelek és az összetartozás helyeinek hiányát jelentik, mely csak növeli a széttöredezettséget és a hiteles emberi kapcsolatok elvesztését. Ezek a személytelen és elszemélytelenített terek azt tükrözik, jelenleg mennyire bizonytalanok a társadalmi kapcsolatok, ahol minden csak pillanatnyi és felszínes.

A nem helyek legaggasztóbb vonása, ahogy teret hódítanak. A mi tereinket. Az osztálytermek pusztán a jó állás megszerzésének módjává válnak (vagy ez csak illúzió?). A gyerekek a telefonjaik előtt „görnyednek”, zombivá válnak a *TikToktól*. A családi vacsorákon a leggyakoribb a telefonon pötyögés hangja. A templom meg az átmenet ideje lett, amely az érzelmileg „ekszztatikus” élmények felhasználásával relativizálja a mély és transzcendens dolgokat, és pusztán stimulálóval helyettesíti azokat.

És a *nem helyek* pedig nem vezetnek sehová se, mert aminek nincs értelme, az nem fejt ki hatást, és nem segít a fejlődésben.

Mennyire hasonlítunk Salamon felszínesen fényűző életéhez! Mennyire el kéne gondolkodnunk Prédikátor könyvén! Nekünk, a létezés *szörfőseinek* meg kell értenünk, hogy mit javasol a Biblia és a környezetünk, hogy döntéseket hozhassunk, olyan döntéseket, amelyek lehetővé teszik az értelmes életet.

## Holnap

### ***Salamon az a pasi volt a Bibliából, igaz?***

#### **EGY CALL OF DUTY-FÜGGŐ FIATAL**

Azért zavaró az „értelmetlenség” gondolata Prédikátor könyvéből, mert úgy hisszük, hogy mi a tudás csúcán vagyunk. De az az igazság, hogy csak a valóság töredékét érzékeljük: a valóság nagy része elkerüli a figyelmünket. Alig vagyunk tisztában a „makrovalósággal”, egy olyan méretű kozmikus konfliktussal, aminek egyetemes és örökkéható következményei vannak. Másfelől nagyon egészséges annak elismerése, hogy nem kell mindenre tudni a választ, vagy nem kell, hogy mindenre legyen válaszunk. Nem azt mondom, hogy ne ássunk mélyebbre. De meg kell szabadulnunk annak a keserűségétől, hogy mindentudónak kell lennünk, hogy minden okot, minden módszert és minden megoldást ismernünk kéne. Ne tévesszük szem elől ezt a néhány dolgot:



- 1 **Jelentőségteljeség.** Isten gyermekei vagyunk, és Ő a lehetőségek világával teremtett minket. A bűn megsemmisít, és megpróbál természetellenessé tenni, de az Úr szeretete kárpótol érte. Egy egyszerű ima, amiben bocsánatot kérünk tőle, vagy köszönetet mondunk a kegyelméért, mindent teljesen megváltoztat. Krisztus a mi „semminket” az ő „mindenévé” alakítja. Jézus ad értelmet az életünknek.
- 2 **Fókusz.** Össze vagyunk zavarodva, szellemi ADHD-nk van. Tanulással és munkával, szerelemmel és szívfájdalommal, hiánnyal és többlettel, materializmussal és spiritualitással telnek a napjaink. Szükségünk van a misszió fókuszára. Nem csorbulhat az evangélium jó hírének öröme, és meg kell osztanunk azt azokkal, akiknek csak munkájuk van, szenvedélyeik vannak, amiket magukévá kell tenniük, adósságokat kell törleszteniük, vagy dolgokat kell birtokolniuk. Jézus küldetést adott, hogy a követőiként értelmet nyerjen az életünk.
- 3 **Koherencia.** Az a legjobb üzenet, ami változást hoz, egységes és értelmesen élő üzenet. Nem azzal győzzük le a „semmi”, hogy még több „semmi” adunk hozzá, hanem Krisztus „mindenével”. Keresztényként – és ez egy alapvetően más gondolkodás – hiszem, hogy Jézus pótolja ki a hiányaimat. Ő megerősít, jobba tesz, erősíti bennem a kedvességet, és növeli a bölcsességre való fogékonyságot bennem, és mindenekelőtt feltölt. Ő kiegészíti azokat a helyeket, amiket én nem tudok elérni, és megnyugtatja a lelkemet. Jézus tesz engem koherenssé.

Salamon bölcs volt, mert belátta – és ez óriási! –, hogy mik a határai. De valami mást is felismert: Jézus tölti ki, ami hiányzik belőlünk. És ezért volt ő a legbölcsőbb ember. Azért beszélt a *semmiről*, hogy megérthessétek Őt, aki *mindent* megadhat nektek.

**ÉS A NEM HELYEK PEDIG NEM  
VEZETNEK SEHOVÁ SE, MERT  
AMINEK NINCS ÉRTELME, AZ NEM  
FEJT KI HATÁST, ÉS NEM SEGÍT A  
FEJLŐDÉSBEN.**



*„Minden dolog  
fáradozással jár,  
föl sem tudja  
sorolni az ember.  
Nem telik be a szem  
a látással, sem a fül  
a hallással.”*

PRÉDIKÁTOR 1:8

# ÁTGONDOLANDÓ KÉRDÉSEK



- 1 Mi tűnt fel számotokra a mai olvasmányban? Miért?
- 2 Salamon ígéretesen indult, mégis „a hatalom és annak járulékos hatásai végül megrontották”. Mit tehet valaki, hogy ne kelljen átmennie ugyanezen a rossz tapasztalaton?
- 3 A mai olvasmányban Victor leírja a „nem helyeket”. Hozzáteszi: „A nem helyek legaggasztóbb vonása, ahogy teret hódítanak”. Milyen tereket gyarmatosítanak a nem helyek az életetekben? (Gondoljatok a lét minden területére: a munkahelyre, sulira, otthonra, barátságokra stb.) Van ok az aggodalomra? Magyarázzátok meg, hogy miért.
- 4 Hol bukkantatok reményre a mai olvasmányban?
- 5 Mit vártok a Prédikátor könyvéről szóló tanulmánytól?



A large area of dotted lines for writing answers.





## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!

- 1. Olvassátok** el Prédikátor 1:1-et. Mi a „prédikátor” szerepe ebben a könyvben (lásd még: Prédikátor 12:11)?
- 2. Olvassátok** el Prédikátor 1:2-t több bibliafordításban is (például: újonnan revideált Károli, újfordítású Biblia, Szent István-fordítás...), és hasonlítsátok össze Victor fordításával. Hogy adják vissza a különböző fordítások a 2. vers jelentését?
- 3. Nézzetek** utána a Prédikátor 1:2-ben használt héber „hevel” szónak (használhattok hozzá különböző bibliafordításokat, szótárakat és kommentárokat, és kérjetek segítséget a lelkészetektől vagy a mentorotoktól). Ez a kifejezés 38-szor fordul elő Prédikátor könyvében. Gyakran értelmetlennek szokás fordítani, de szó szerint: ‘pára’ vagy ‘füst’. A kutatásotok után hogy határoznátok meg a „hevel” szó jelentését?
- 4. Olvassátok** el Prédikátor 1:1–11. versét. Most milyen gondolatok jutnak eszetekbe a bevezető Igék elolvasása után? Milyen elvárásaitok és kérdéseitek vannak a továbbiakhoz?

- 5. Gondolkozzatok el rajta.** „AZ ÉLET MINT PÁRA. Mózes I. könyve 3. fejezében Ádám és Éva a bűnbeesés miatt halálnak és hanyatlásnak van alávetve. A 4. részben az elsőszülött fiuk, Káin megöli a második fiukat, Ábelt. Ábel, akinek a neve héberül hevel, ami valójában a hiábavalóság szó Prédikátor könyvében, 6 versszakon belül megszületik, és már meg is hal.” (Justin S. Holcomb: *Ecclesiastes: Knowing the Bible*, Crossway, Kindle Edition, 14. o.) Mit gondoltok erről Prédikátor 1:2 elolvasása után?
- 6. Gondolkozzatok el rajta.** „Salamon már idős korában írta meg Prédikátor könyvét, miután teljesen bebizonyosodott, hogy minden öröm, amit a föld adni képes, üres és nem kielégítő. Itt mutatja be, mennyire lehetetlen, hogy a világi hiúságok kielégítsék a lelki vágyakat. Ebből arra következtet, hogy bölcs dolog, ha hálásan élvezzük Isten jó ajándékait, és ha helyesen cselekszünk, mert minden tettünk meg lesz ítélve.” (Ellen G. White: *SDA Bible Commentary*, 3. kötet, 1164. o.)
- 7. Nézzetek** meg a Bible Project videóit (FIGYELEM: ez nem adventista forrás):
  - a. angolul: Ecclesiastes Summary (a Prédikátor könyve összefoglalója): <https://bibleproject.com/explore/video/ecclesiastes/>
  - b. angolul: Understanding Ecclesiastes (a Prédikátor könyve megértése): <https://bibleproject.com/explore/video/wisdom-ecclesiastes/>
  - c. magyarul: Bölcsesség-sorozat -> Prédikátor: <https://bibleproject.com/Hungarian/>



## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

### Randi önmagunkkal

Néha szükségünk van egy kis „semmittevésre”, hogy arra koncentráljunk, ami igazán fontos az életben. Ezért lesz az a mostani feladat, hogy 10–15 percet ne töltsünk *semmivel*. Tekintsük ezt úgy, mint egy randit önmagunkkal. Ha stresszesnek hangzik a tétlenség, próbáljatok meg sétálni, vagy töltsétek ezt az időt a természetben. A lényeg, hogy igyekezzetek szembenézni a *semmivel*... a *mindenségre* gondolva. Ha sikerül elhallgattatnunk a kötelezettségeink és a napi stressz „lármáját”, a semmittevés-sel töltött idő ajándék lesz. Ráadásul ha ezeket a perceket azzal töltitek, hogy kapcsolatba kerültök Istennel, és hagyjátok, hogy szóljon hozzátok, biztos könnyebben meghalljátok, mit akar mondani.



Íme, a kihívás hanganyaga:

Soundtrack 1

<https://bit.ly/WOP25Soundtrack1>





## CSAPATFELADATOK

### 1. FELADAT: MUTATKOZZATOK BE

#### Feladatleírás

A gyakorlat célja, hogy bemutatkozzatok a csoportnak. Egymás után mindenki beszél magáról a következő szabályok betartásával: nem mondhatjátok el, hány évesek vagytok, milyen nemzetiségűek, és hogy mivel foglalkoztok (akár dolgoztok, akár tanultok).

Gondolkodjatok el azon, a körülményeitekre vonatkozó információk nélkül hogy definiálnátok magatokat; ehelyett most koncentráltok a tulajdonságaitokra.

#### Alkalmazás

Könnyű volt? Legelőször mi jutott az eszetekbe?

Időnként annyira beszippan a napi rutin, hogy elfelejtjük, kik is vagyunk valójában, mit miért csinálunk, és miért is akarunk fejlődni. Ne feledjük, hogy nem a körülmények határoznak meg minket: mi döntjük el, mi határoz meg bennünket.

### 2. FELADAT: A KAPCSOLATI SKÁLA

**Szükséges eszközök:** Mérőszalag (vagy kötél), papírlapok, tollak.

#### Feladatleírás

- ✓ Húzzatok ki egy mérőszalagot a padlón, és írjátok fel az „ismerős” szót az egyik végéhez, a másikhoz pedig a „barát”-ot.
- ✓ Most mindenki gondoljon (többé-kevésbé véletlenszerűen) tíz emberre az életében, és ítélje meg, hogy a kifeszített mérőszalag mentén hová sorolná őket (az „ismerőshöz” vagy a „baráthoz” közelebb).
- ✓ Végül beszéljétek meg a következő kérdéseket:
  - Hogy ismerkedtetek meg ezekkel az emberekkel?
  - Hogy változott a kapcsolatotok a megismerkedésetek óta? Közelebb kerültek egymáshoz, vagy eltávolodtatok egymástól?
  - Milyen lépéseket tehetnétek annak érdekében, hogy közelebb kerüljétek a másikhoz, és valódi és tartalmas barátság alakulna ki velük?

#### Alkalmazás

Életünket nem csak a nem helyek töltik ki, egyre több nembaráttal találkozunk. Bár furcsán hangzik ez a fogalom, de olyan ismerősökre utal, akikkel nincs mély kapcsolatunk. A közösségi média berobbanásával egyre több emberrel találkozunk, csakhogy gyakoribb a felszínesebb kapcsolat velük, így nem neveznénk őket igazi barátoknak.

Most, hogy már van mentális térképek a minimum 10 emberrel való kapcsolatokról, ez remek kiindulópontként használható kapcsolataitok javítására. Beszéljétek Istennel róluk, és imádkozzatok, hogy tartalommal töltődjenek fel a kapcsolataitok, hogy valódi barátságok alakuljanak ki köztetek. A mentális térképeket most úgy gyarapíthatjátok, hogy több emberre is gondoltok, figyelemmel kíséritek őket, és ügyeltek arra, hogy egyetlen barátot se veszítsetek el az út során.



2

MINDEN  
CSAK  
*fiú*

ALAPIGE:

PRÉDIKÁTOR 1:12-2:26

Jégtörő kérdés



***Mikor valaki arról beszél,  
milyen jó élete van, mit ért ezalatt?***



A large grid of small dots for writing or reflection.

# Tegnap

**Már mindent láttam,  
ami csak előfordul a nap alatt.  
És tudjátok, mit? Minden mulandó,  
mintha csak szelet kergetnénk.**

**A PRÉDIKÁTOR**  
(PRÉDIKÁTOR 1:14, VA)

Salamon remek hasonlatot választ ahhoz, hogy a felszínességről beszéljen: a szelet. Mi értelme van annak, hogy „szelet kergetsünk”? Hogy lehet egyáltalán megragadni a levegőt? Manapság hasonló kifejezést használunk arra, amikor valami vagy valaki nem áll össze, vagy nincs értelme: „szélmalomharcot vív” – mondjuk rá. Ami először még érdekesnek tűnt, az végül teljesen lényegtelen lesz. Mikor tehát Salamon megáll, hogy kielemezze a tevékenységeket, amikbe az emberek belemennek, arra a következtetésre jut, hogy minden elillan, és semmitmondó. Mit *mondanánk* arról, aki szélmalomharcot vív, és délibábot kerget? Valószínűleg azt gondolnánk, hogy valami baj lehet vele.

Mindezen *felszínességek* között az első fogalom az élet jelentéktelensége, amit Salamon megvizsgál. A rövid társadalmi elemzéséből kitűnik, hogy még van mit javítani az emberek életminőségén. Így volt ez akkor, és így van ez ma is. Mi lényegében online *élünk*, és nem mindig vagyunk tisztában azzal, hogy a legtöbb ember számára milyen az élet. Mi azon kiváltságos kevesek közé tartozunk, akik hozzáférnek a technológiához és a jólét állapotához. Sokak élete azonban csak egy hajszálon függ. Ha józan ésszel és tapintattal felnyílna a szemünk, rájönnénk az élet nagy törekénységére. Ez Salamon kiindulópontja.

A másik felszínesség, amire Salamon fókuszál, az időhöz kapcsolódik. Az időt még akkor se tudjuk befolyásolni, ha egész nap csak a *Microsoft listázóprogramjába* írjuk az adatokat. Az emberek hajlamosak a mikromenedzsmentre, arra, hogy mindent az ellenőrzésük alatt tudjanak. De Isten időfelfogása más: Őt a kreativitás, a multikulturalizmus, a sokszínűség és az ajándékok nyugözik le. Ezért van meg mindennek a maga ideje. Pompás és színes



**SZELET KERGET.**

**A TUDÁSUNK RENGETEG  
INFORMÁCIÓ ÖSSZESEGE,  
DE SOHA NEM VEZET  
BÖLCSESSÉGHEZ, HA NEM  
ISTEN VAN A KÖZÉPPONTBAN.**



pillanatok ad, hogy mindenben fejlődhessünk. Ez az elképzelés összeütközik a mi széttöredezett, naptárakkal rabszolgasorba taszított kultúránkkal. Az időt a pillanat perspektívájából érzékeljük, éljük meg és élvezzük ki. Az idő nemcsak mennyiségileg, hanem minőségileg is relatív.

És még egy utolsó felületesség. Érdekes módon Salamon megkérdőjelezi a sok tudást (nem, nincs bibliai mentség arra, ha nem tanulunk). Az ember olyan teremtmény, akit nemcsak erkölcsi szinten, hanem az *érzékelés* terén is érint a bűn egyensúlyvesztése. Képtelenek vagyunk mindent teljesen megérteni, mert ragszkodunk az előítéleteinkhez. A tudásunk rengeteg információ *összege, de soha nem vezet bölcsességhez, ha nem Isten van a középpontban*. Hiszen teremtménynek lenni azt jelenti, hogy van Teremtőnk: e pontok összekapcsolása ad megértést, reményt és lehetőségeket számunkra. Az Úr iránti tisztelet világít rá az élet értelmére.

## Ma

***Egy ilyen világban nem sok szikla marad, amire a menekülés reményét felépíthetik a küzdő egyének, és amire személyes kudarc esetén rátámaszkodhatnak. Az emberi kötelékek kényelmesen lazák, de ugyanezen okból kifolyólag rettentően megbízhatatlanok is, és éppoly fárasztó szolidárisnak lenni, mint amilyen nehéz annak előnyeit és még inkább erkölcsi erényeit felfogni.<sup>1</sup>***

### A FILOZÓFUS

Manapság már a felszínességhez összkép, külső megjelenés és anyagi javak iránti megszállottság társul. Ez abban is megmutatkozik, hogy túl nagy jelentőséget tulajdonítunk a márkás ruháknak, mobiloknak és kiegészítőknek. Vagy abban, hogy folyamatosan aktív



**SOKAN ÚGY GONDOLJÁK,  
HOGY AHHOZ, HOGY  
RELEVÁNSAK LEGYÜNK,  
MÁSNAK KELL LENNÜNK.**



és izgalmas közösségi életet kell folytatni a közösségi médiában. Még ahhoz is vezethet a felszínesség, hogy előnyben részesítjük a külső megjelenést és a társadalmi státuszt az ember belső tulajdonságaival, mint például az intelligenciával, a személyiséggel vagy az erkölccsel szemben. És elkerülhetetlen, hogy ez elkötelezetlen kapcsolatokhoz vezessen, amik csak azon a képen alapulnak, melyet a világ felé mutat az ember.

Persze mára már a kultúra része lett a felszínesség, amit társadalmunk szabályai és értékei befolyásolnak. Emiatt is el kell gondolkodnunk saját prioritásainkon és értékeinken, hogy ne essünk áldozatul a lényegtelen dolgoknak, és ehelyett hitelesebb és tartalmasabb kapcsolatokra törekedjünk.

A posztmodernitás (a világ, amiben élünk) komplex és kihívó élmény lehet egy fiatal számára. Egyrészt kulturális sokszínűséggel, globalizáltsággal és hanyatthomlok fejlődő technológiával találkozunk. Ez ösztönző és izgalmas lehet egy olyan fiatal számára, aki különböző

perspektívákat és életmódokat szeretne felfedezni. Másrészt viszont kihívás is, amikor az identitás szétesése és a szilárd ideológia hiánya okozta bizonytalansággal és instabilitással kell megküzdenie. A közös értékek és meggyőződések hiánya csak összezavarodáshoz vezethet, főleg egy ilyen korban, mikor a hagyományos intézmények, mint család, vallás és kormányzat, válságba kerültek.

Ráadásul a növekvő társadalmi egyenlőtlenségek, az éghajlatváltozás és más, minket aránytalanul nagy mértékben érintő globális válságok miatt is komoly kihívásokkal kell megbirkóznunk. Ebben az értelemben ez nemcsak a gyors és összetett változások időszaka, hanem olyan kor is, amikor még nagyobb tudatosságra van szükség az emberiség előtt álló problémák megoldásához.

Egyszóval ez most a fiataloknak a lehetőségek és kihívások ideje. Fontos, hogy (tisztelettel) legyünk nyitottak a sokszínűség, (ideológiával) a bizonytalanság és (pozitívan) az összetettség előtt, hogy megfeleljünk a kihívásoknak, és egy fenntarthatóbb és együttérzőbb jövőt építsünk. Ehhez le kell vetkőznünk a felszínességet, és elmélyednünk abban, ami valóban számít.



# Holnap

**Csak most vettem egy kütyüt,  
és máris ósdi lett.**

**EGY FIATAL A BLACK FRIDAY  
UTÁN EGY NAPPAL**

Nemrég valaki feltette azt a kérdést a közösségi médiában, hogy lehet *influenszer* belőle. A válasz meglepett:

Sajnos valóban kiábrándító a válasz erre a kérdésre. Ahhoz, hogy influenszerré válj, a modern kultúra legfeleslegesebb aspektusaira kell hatnod: a leghitványabb érzéseket kell felkeltened másokban, és érzékiséget kell eladnod. Mindegyik pontot el fogom magyarázni.

Az emberek nem szeretnek önállóan gondolkodni, szeretik, ha rövid, kellemes, egyszerű és közvetlen ötletekkel etetik őket (érdekes, hogy Hitler is írt erről), ezért naprakésznek kell lenned a legújabb trendekkel, legyen szó hírekről, filmekről, divatról vagy bármilyen más szórakozásról.

Ugyanezt a logikát követve a rövid és lényegre törő ötletek is erős érzelmeket váltanak ki az emberekből, így ha radikális állásponton vagy egy vitás kérdésben, azzal mindig megnyered a követőidet, legyenek akár kritikusok, akár rajongók. És képesnek kell lenned elviselni a gyűlölködő kommenteket is, amiket kapni fogsz.

Végül nem minden influenszer érzéki, de valahogy mindannyian el tudják adni az érzékiséget. A gyönyörű nők kiöltöznek, és dekoltázst villantanak, a jóképű férfiak meg levetkőznek és táncikálnak, mások pedig így vagy úgy, de pénzről, utazásról és luxusról posztolnak. Általában mindent megmutatnak, ami valamilyen vágyat ébreszthet bennünk.

Én ezeket a tényezőket fedeztem fel, amik közösek az influenszerekben.

Ez a szöveg sok kérdést vet fel. Mik jellemezték a történelem igazi influenszereit? Milyen értékeik voltak, amiket mi is átvehetnénk az életünkbe? Lássuk akkor néhány tulajdonságukat:

**AZ IGAZI  
INFLUENZEREK (JOB  
LENNE „ELŐÍRÓKNAK”  
NEVEZNI ŐKET)  
EGYENSÚLYT,  
ÖSSZETARTÁST ÉS  
BÉKÉT HOZTAK  
A VILÁGBA.**

1 / **A tetteik másokéval azonosak lehetnek.** Sokan úgy gondolják, hogy ahhoz, hogy relevánsak legyünk, másnak kell lennünk. Még akkor is, ha ez a másság szokatlan – és néha nevetséges – hozzáállások elfogadásához vezet. Egy influenszernek nem kell sznobnak vagy durvának lenni ahhoz, hogy kitűnjön a tömegeből.<sup>2</sup> A normalitásból emelkedik ki a meghatározó személy, és olyan értékek terén növekszik, mint az alázat, nagylelkűség, elkötelezettség és empátia.

**SENKINEK NEM VOLT  
KRISZTUSÉNÁL  
NAGYOBB HATÁSA  
A VILÁGRA.**



- 2 / **A tetteik hatással vannak másokra.** Egy influenzszer hatást gyakorol másokra. A történelemben egyes személyek rossz befolyást árasztottak maguk körül, háborúkat, diszkriminációt és gyűlöletet keltettek. Történeteik hamis alapokon terjednek (különösen, ha nacionalizmusról van szó), vagy szomorúságból. Az igazi influenzszerek (jobb lenne „előírónak” nevezni őket) egyensúlyt, összetartást és békét hoztak a világra. Az ő jóságuk még mindig itt van köztünk. És történeteiket szeretettel mondják el újra meg újra.
- 3 / **Hatásuk tartósan fennmaradt az idők során.** Van-  
nak emberek, akik időtlennek hatnak, mások meg csupán „időtöltések”. Az igazán releváns cselekvés nem mulandó, hanem hosszan tartó. Nyilvánvaló, hogy ez azzal jár, hogy eltávolodunk a trenditől, attól, hogy „jól nézel ki”, attól, hogy „állandóan változtatom a véleményemet”. Szükségünk van elvokra és eszmékre ahhoz, hogy összhangban éljünk a meggyőződésünkkel.

Most akkor itt az ideje, hogy megemlékezzünk a legnagyobb elő-  
íróról: Jézusról.

- 1 / **Normalitás.** Jézus nem kozmikus tűzijáték kíséretében jön világra: csecsemőként születik meg egy palesztinai falucskában. Nem szeszélyből csodákat művelve nő fel, hanem egészséges és kiegyensúlyozott kisfiúként. Nem gondolja, hogy jobb lenne mindenki másnál: ezért keresztelkedik meg a Jordán folyóban. Nem Michelin-csillagos ételeket főz, hanem kenyéren és halon él. Nem hal meg erőszakos halállal csatában, hanem hagyja magát keresztre feszíteni. Feltámadása nem örömujjongás és harsonák hangjától kísérvé történik, hanem valódi, mélységes csendben. Olyan lenyűgöző, mikor valami hétköznapi válik rendkívülivé! Azért lesz jelentőségteljes a hétköznapi, mert a hit mindent újra normálissá tesz, olyanná, mint a bűn előtt volt.
- 2 / **Jó befolyás.** Senkinek nem volt Krisztusénál nagyobb hatása a világra. Hatásával nemcsak globális vallást hozott, hanem

megváltoztatta a gondolkodásmódot és a struktúrákat. A problémák szeretettel való megoldása (a másik arcot is odafordítva) megszabadított a zsarnokságtól és az erőszaktól való társadalmi függőségtől. Annak tudata, hogy az üdvösség nem a saját cselekedeteimen, hanem Jézus megváltó áldozatán múlik, megszabadít bennünket az érdemszerzés lehetetlenségétől, és lehetővé teszi, hogy nyugalmat találjunk a lelkünkben.

- 3 / **Időtállóság.** Jézus státusztól, fajtól, nemtől, sőt, még az időtől is független. Élete és üzenete az évszázadok alatt mindvégig aktuális maradt, mert ez a legfőbb üzenete. Az evangéliumban találjuk a kicsirázó magot, amely aztán évszázados igazsággá növekszik. És végül: felülmúlja a legendákat is, mert a Biblia nem kitaláció, hanem valóság.

Mit gondoltok, nem érdekes modell ez arra, hogyan ne vívjunk tovább szélmalomharcot?



**IMÁDSÁG MÁRA**

Drága Istenem!

Arra kérek, ma mutasd meg, életem melyik területei hasonlítanak a füsttőz. Szeretném, ha te lennél a legnagyobb influenzszer az életemben, hogy többé ne vívjak szélmalomharcokat. Jó döntéseket akarok hozni általad. Adj bölcsességet, hogy meg tudjam különböztetni a felszíneset a mély igazságtól...



- 1 *Mi tűnt fel számotokra a mai olvasmányban? Miért?*
- 2 *Víctor szerint Salamon három „felszínességre” összpontosít: az élet törekenységére és jelentéktelenségére, az időre és a sok betűre (tudásra). Melyik szólít meg ma a leginkább? Magyarazzátok meg, miért.*
- 3 *„A tudásunk rengeteg információ összessége, de soha nem vezet bölcsességhez, ha nem Isten a középpont... Az Isten iránti tisztelet világít rá az élet értelmére.” Ez hogy lehetséges?*
- 4 *Definiáljátok a felszínességet a saját életetekben. Mi lehet „semmi más, mint füst”? Mondjátok aztán el Istennek személyes imában.*
- 5 *Víctor leírta valakinek a tanácsát, hogyan válhatunk influenszerré a közösségi médiában. Mivel értetek egyet? Mivel nem értetek egyet? Számotokra ki az igazi influenszer, és miért?*



Grid area for writing answers.





## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!



## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

- Olvassátok el:** Prédikátor 1:12–2:26.
  - Húzzátok alá és emeljétek ki,** mi tűnt fel a szövegből, és írjátok le a felmerülő kérdéseket.
  - Válasszatok ki** egyet a kérdések közül, hogy elmélyedjen benne. Nézzetek utána a bibliai szótárakban és kommentárokból (és kérjétek segítséget a lelkészetektől vagy a mentorotoktól).
  - Gondolkodjatok el rajta.** Miről beszél a prédikátor ebben a szakaszban? Mit tanácsol nekünk?
  - Gondolkodjatok el rajta.** A 2. fejezetben folyamatosan azt ismétli a prédikátor: „Minden csak hiábavalóság és hasztalan erőlködés”, és „nincs semmi új a nap alatt”. A prédikátor kijelentette, hogy megvizsgálja, mi a bölcsesség és az ostobaság (1:17; 2:3, 12). Milyen következtetéseket von le a bölcsességről és a bolondságról? Hogy látja a bölcsességet és a balgaságot ebben a szakaszban a prédikátor, különösen 2:13–16 között?<sup>3</sup>
- Olvassátok el** megint Prédikátor 2:24-et más bibliafordításokban.
  - A mai alapige kontextusában hogy lehet igazán élvezni az életet, hogy ne legyen belőle „hiábavalóság”?
  - Milyen összefüggés van Máté 11:16–19 és e között az Ige között? Mit tudtok meg Jézusról és arról a szokásáról, hogy emberekkel „evett és ivott”?
  - Milyen más példákat találtok még az evésre és ivásra a Bibliában, és mi a jelentésük? (Kis segítség: Olvassátok el: 1Mózes 3:4–6; Lukács 22:14–20; 24:30–31; Jelenések 19:6–9; 22:1–2.)
- Gondolkodjatok el rajta.** „Az értelemkeresés közben mindenféle élvezetnek hódolt [a prédikátor], aminek csak akart: pénzt, szexet és hatalmat keresett, és mindebből bárki másnál többet szerzett. Mégis, mikor végiggondolta, mije van, és mit ért el, üresnek érezte magát.” (Justin S. Holcomb: *Ecclesiastes: Knowing the Bible*, Crossway, Kindle Edition, 19. o.)
- Imádkozzatok.** A mai igeszakaszban a bölcsesség korlátaira és a gyönyörök, vagyon és munka ürességére koncentrált a prédikátor. Most szánjatok rá 5–10 percet, hogy végiggondoljátok: mitől érzitek magatokat üresnek az életben. Majd írjátok is le. Beszéljétek ezekről imában a jó Istennel. Kérjétek, segítsen, hogy beteljesült életet érjétek el az iránymutatásával.

### Egyre jobban hasonlítunk Krisztushoz

Most gondoljatok egy olyan tulajdonságra, amit csodáltok Jézusban, és amit szeretnétek magatokban látni (választhatjátok az alázatosságot, az empátiát stb.).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mától kezdve próbáljátok ezt megvalósítani. Milyen körülmények között fogjátok ezt a tulajdonságot a gyakorlatba áttemelni? Milyen konkrét dolgokat tehettek meg?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lehet, hogy ehhez el kell hagynotok valamit (például a büszkeséget, önzést...):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

De minden, amit azért hagyunk el, hogy jobban hasonlítunk Jézusra, hiábavaló és felszínes. Érdemes órá összpontosítani, mert ahogy már rájöttünk, Ő az egy igaz *influenzser*.



Íme, a kihívás hanganyaga:

Soundtrack 2

<https://bit.ly/WOP25Soundtrack2>





## CSAPATFELADATOK

### 1. FELADAT: ÍGY IRÁNYÍT ISTEN

**Szükséges eszközök:** Papírlapok és tollak.

#### Feladatleírás

Most mindenki állítson össze egy listát „Így irányít Isten” címmel.

Ehhez rajzoljatok meg egy táblázatot két oszloppal:

- ✓ Az első oszlopba olyan álmokat, célokat vagy reményeket írunk, amelyek soha nem váltak valóra, bármennyire is próbálkoztunk velük.
- ✓ A második oszlopban végiggondoljuk, hogy lett-e valami jó ezekből a csalódásokból. Tanultunk valamit belőlük? Valami jobb történt általuk?

Tegyétek a listát egy különleges helyre. Legközelebb, amikor elcsüggedtnek érzitek magatokat, nézzétek meg, és emlékezzetek rá, hogy még ha nem is úgy alakulnak a dolgok, ahogy várjuk, Isten az, aki irányít, és Ő mindig mellettünk van.

#### Alkalmazás

Mindannyian átélünk már csalódásokat, és szenvedtünk olyan helyzetektől, amelyek kimerítettek, és összetörték a szívünket, de gyakran egy idő után az Úr segít meglátni az áldást, amely ezekből fakadt. Más esetekben meg soha nem fogjuk megtudni, hogy mi miért történt vagy nem történt. Annak ellenére, amit ebben a fejezetben is tanultunk, hogy a Mindenható tartja kézben az eseményeket. Isten bölcsességét nem a mi részrehajlásunk irányítja, ezért tökéletes. Bízhatunk a bölcsességében, és abban, hogy Ő a legjobbat szeretné nekünk.

### 2. FELADAT: JÉZUS\_IG

**Szükséges eszközök:** Egy okostelefon vagy laptop és némi kreativitás.

#### Feladatleírás

Képzeljük el, hogy Jézus úgy dönt, létrehoz egy Instagram-fiókot, hogy kapcsolatba lépjen velünk. Most lépünk a helyébe, és készítsünk egy posztot (lehet az egy reel, kép vagy bármi más, ami jobban tetszik), aminek mintha Krisztus lenne a szerzője.

- ✓ A cél, hogy megosszuk másokkal Jézus valódi lényét. Tehát az első dolog, amit tenni fogtok, hogy rendszerezitek az ötleteiteket, és megtervezitek, hogy mit szeretnétek tenni kreatívan.
- ✓ Különböző szerkesztőalkalmazásokat is használhattok (például Canvát a képekhez, CapCutot a videókhöz stb.). Azt használjátok, ami a számotokra a legegyszerűbb.
- ✓ Ha elkészültök a projekttel, osszátok meg a közösségi médiában. Ne felejtétek el megjelölni az @eudyouth taget!

#### Alkalmazás

Mindannyiunknak egyedi hangunk van, amit arra használhatunk, hogy dicsőséget adjunk Istennek. Hadd osszuk meg mind a tetteinkkel és szavainkkal szeretetét és igazságát, hogy hatással legyünk a környezetünk életére.



3



***MINDEN***  
KIMERÍTŐ

**ALAPIGE:**  
PRÉDIKÁTOR 3:1-15

Jégtörő kérdés



**Mit dolgoztatok először életetekben,  
és hogy tetszett?  
Mi lenne az álommunkátok?**



A large grid of small dots for writing or drawing.

AZNAP VISSZAESETT  
 A HŐMÉRSÉKLET AZ  
 ÉDENKERTBEN, ÉS ELSZÁRADT  
 AZ ELSŐ FALEVÉL,  
 AZ EMBERI SZENVEDÉS  
 KEZDETÉT JELEZVE AZ IDŐVEL  
 ÉS A MUNKÁVAL.

## Tegnap

**A túl sok tett rémálmokat okoz,  
 és a túl sok beszéd ostobaságot szül.**

**A PRÉDIKÁTOR**  
 (PRÉDIKÁTOR 5:2, VA)

Aznap visszaesett a hőmérséklet az Édenkertben, és elszáradt az első falevél, az emberi szenvedés kezdetét jelezve az idővel és a munkával. A létezésnek most egy olyan vég volt a határa, amely mindannyiunkat érint, akár tetszik, akár nem. Az a tény, hogy egyetlen számjegy jelzi a pillanatot, mikor még élsz, vagy már nem létezel, olyan értelmet ad az időnek, amilyen korábban még nem volt. Kezdték bekerülni a dátumok a szótárunkba. Eleinte emlékekhez társultak, később királyokhoz, csatákhoz vagy győzelmekhez. Az emberek megfigyelték, hogy rövidülnek életük napjai, és hogy gyűrűzött be közérzetük a szorongás. Hogy nézzünk szembe a váratlan pillanattal? Vagy ami még rosszabb, hogy nézzünk szembe azzal a pillanattal, amire *számítottunk*? A váratlan halál fájdalmas, de sokkal nagyobb fájdalom, ha tudjuk, mire számítsunk. Miközben csak kimerültséget hoz a mindennapi rutin vagy a túlzott inergazdagtság. Erre a következtetésre jut Salamon, mikor az idő rabszolgaságának és a nem kielégítő tevékenységek következményeit értékeli ki.

Csak körül kell nézni, és mindenhol stressz leselkedik ránk. És ahogy már említettük, ehhez az időhöz és a munkához való viszonyunknak van köze. Egyrészt ott vannak a munkamániások, a kimerültség rabszolgái, akik egy TAG Heuer vagy egy iWatch rabságában tengődnek. De mások meg elmerülnek a valóságtól menekülés ekstázisában: videójátékokat játszanak, vagy függőként elidegenedve nézik százával a sorozatokat, hidegen hagyják őket a makroideológiák, és mohón rávetik magukat a technológia újdonságaira. A kettő között mindegyik csoportnak rengeteg „követőjét” látjuk, néha anélkül, hogy egyértelmű okuk lenne rá. A diagnózis egyértelmű: problémánk van, évszázados gond az idővel és a tetteinkkel.



**A MINDENNAPI  
ÉLETÜNK  
VERSENYFUTÁS  
AZ IDŐVEL.**

**Ma**

**Egyszóval a bruttó nemzeti  
össztermék mindent mér,  
kivéve azt, amiért érdemes élni.<sup>1</sup>**

**A FILOZÓFUS EGY POLITIKUST IDÉZVE**

A mindennapi életünk versenyfutás az idővel. Már az élet része a jelenben élni és elveszíteni a történelmi emlékezetünket. A harc az öregedéssel a gyerekeket fiatalokká, a felnőtteket fiatalokká, az időseket pedig merev fiatalokká változtatja. Az idő természetes múlásával szemben azt vesszük előre, ami most, ami szinkronban van.<sup>2</sup> A tudomány már annyira függ a legújabb kutatásoktól, hogy összemossa a relevánsat a trendivel. A trendek pedig rövid életűek. A naptárainkat megosztjuk másokkal, és riasztások és figyelmeztetések tömegével árasztják el a mindennapjainkat. (Ő, de hiányoznak a falra akasztható, tájképes naptárak, olyan nyugodtak és derűsek voltak!) A valóság most van. *Most* vedd fel a telefont. *Most* válaszolj. *Most* hozz döntést. *Most* egyél. *Most* beszélj. *Most* informálj. *Most* csinálj képet. És nagyon kis lépésre van a most a mostani éneemtől. Mert végül is a valóság egy énéprobléma. Fel kell vennem a telefont. Választ kell adnom. Döntenem kell. *Én* eszem. *Én* beszélek. *Én* adok infókat. Az vagyok, aminek látszom. *Én* addig élek, mint egy kurta *most*.

És a Covid-19 utáni káoszban elérkezünk a „nagy kilépéshez”. Ahhoz a jelenséghez, ami miatt egyre többen döntenek úgy, hogy ott hagyják a munkahelyüket, hogy új, rugalmasabb, jólétet és elégedettséget adó állás után nézzenek. Sokan azért döntöttek emellett, hogy átértékelik a prioritásaikat, és egyensúlyt keresnek, mert már kimerültek. Kimerültek a világvjárványtól, kimerültek abban, hogy



nem kapnak elismerést és kompenzációt. Olyan munkát akarnak, ami összhangban áll a személyes értékeikkel és céljaikkal. Ez számos vállalatot arra készítetett, hogy újragondolja munkaerő-megtartó politikáját és stratégiáját, és további ösztönzéseket és juttatásokat kínáljon, mint például jobb fizetést, juttatásokat és szakmai fejlődési és előrelépési lehetőségeket, mindezt azért, hogy a jelenlegi alkalmazottait megtartsa, és új tehetségeket vonzzon be magához. Közben nem értik meg: nem az a probléma, hogy az emberek többet akarnak keresni, hanem hogy jobban szeretnének élni. Nem az otthoni munkavégzésről szól, hanem arról, hogy otthon érezzük magunkat. Ez nem hamis indulatok gerjesztése, hanem hogy hitünk legyen, ami erősíti bennünk a reményt.

Azt javaslom, hogy lépjete ki az idő zsarnokságából, amely megakadályozza, hogy időt töltsenek csendben, elmélkedve. Hagyjatok fel a fogyasztás kedvéért való fogyasztás ostobaságával, mert ez csak rabszolgasorba taszít. Többet már ne legyetek fogaskerekek a gépezetben, ehelyett legyetek egész emberek.



SZÉPEN  
MEGALKOTOTT  
MINDENT A MAGA  
IDEJÉBEN, AZ  
ÖRÖKKÉVALÓSÁGOT  
IS AZ EMBERI  
ÉRTELEM ELÉ TÁRTA.

## Holnap

**Csak aludni akarok...**

**MIUTÁN EGY BULIZÓ FIALAT  
KÉT ERŐS KÁVÉT MEGIVOTT**

Prédikátor 3:11 egy felbecsülhetetlen értékű szöveg lezárása. A Biblia azon fejezetében szerepel, ahol a legtöbb utalás van az időre (28 vagy talán 29). És megérdemli, hogy megálljunk egy pillanatra, és teljesen átérezzük:

Mindennek megszabott ideje<sup>3</sup> van,  
megvan az ideje<sup>4</sup> minden [élvezetes]<sup>5</sup> dolognak az ég alatt.

Megvan az ideje a születésnek,  
és megvan az ideje a meghalásnak.

Megvan az ideje az ültetésnek,  
és megvan az ideje az ültetvény kitépésének.

Megvan az ideje az ölésnek,  
és megvan az ideje a gyógyításnak.

Megvan az ideje a rombolásnak,  
és megvan az ideje az építésnek.

Megvan az ideje a sírásnak,  
és megvan az ideje a nevetésnek.

Megvan az ideje a gyásznak,  
és megvan az ideje a táncnak.

Megvan az ideje a kövek szétszórásának,  
és megvan az ideje a kövek összerakásának.

Megvan az ideje az ölelésnek,  
és megvan az ideje az öleléstől való tartózkodásnak.

Megvan az ideje a megkeresésnek,  
és megvan az ideje az elvesztésnek.

Megvan az ideje a megőrzésnek,  
és megvan az ideje az eldobásnak.

Megvan az ideje az eltépésnek,  
és megvan az ideje a megvarrásnak.

Megvan az ideje a hallgatásnak,  
és megvan az ideje a beszédnek.

Megvan az ideje a szeretetnek,  
és megvan az ideje a gyűlöletnek.

Megvan az ideje a háborúnak,  
és megvan az ideje a békének.

Mi haszna van a munkásnak abból, amiért fáradozik?

Láttam azokat a bajokat,  
amelyeket Isten azért adott az embereknek,  
hogy bajlódjanak velük.

Szépen megalkotott mindent  
a maga idejében,  
az örökkévalóságot is  
az emberi értelem elé tárta,

de az ember mégsem tudja felfogni Isten alkotásait  
elejétől a végéig, amelyeket megalkotott.

*Prédikátor 3:1-11*



**EZ NEM VALAMIFÉLE**

**IRRACIONÁLIS ÖNÁTADÁS,**

**NEM IS ENGEDELMESSÉG,**

**HANEM A FELISMERÉSE:**

**ISTEN IS RÉSZE AZ**

**ÉLETTÖRTÉNETÜNKNEK.**



Mivel Salamon maga is átélte ezt, a kezünkbe adja a kulcsot, hogy kezdjük el megoldani ezt az idővel kapcsolatos problémánkat: úgy, hogy tudomásul vesszük.<sup>6</sup> Vannak emberek, akik annyira megszállottjai az időnek, hogy nem válnak érettekké. Így hát barátkozunk meg a ténnyel, hogy még sok különböző pillanatot fogunk megélni, és a legjobb hozzáállással kell szembenéznünk velük, akár értjük, mi történik, akár nem. Ez ilyen egyszerű. Ezzel a hozzáállással tudjuk majd a zsoltórossal együtt elmondani:

De én bízom benned, Uram, [Jahve],  
vallom: Te vagy Istenem!  
Kezedben van sorsom.  
(Zsoltárok 31:15–16)

Ez nem valamiféle irracionális önátadás, nem is engedelmesség, hanem a felismerése: Isten is része az élettörténetünknek. Ez egy bensőséges és szemlélődő magatartás. Ahogy Prédikátor 7:14 is írja (VA):

Élvezd ki a jó pillanatokot,  
ahogy egymás után jönnek,  
és gondolkodj el a rosszakon.  
Mindkettő Isten keze műve.  
Soha nem tudhatod,  
mi kerül még az utadba.

Vegyük tudomásul, és gondolkodjunk el rajtuk. Ismerjük fel a különböző pillanatokot, és képzeljük el a történések menetét. Tágítsuk ki az időszemléletünket, hogy meglássuk a tájat, ahová kerülünk. Találjuk meg azt az időt és munkát, ami lehetővé teszi, hogy emberségünkben fejlődjünk.

Hogyan tovább? Azt javaslom, hogy élvezzük a pillanatot.



## IMÁDSÁG MÁRA

Drága Istenem!

Tudomásul veszem és elfogadom, hogy mindennek megvan a maga ideje. Azért is hálás vagyok, hogy szívembe rejtetted az örökkévalóságot, mert reményt adsz a veled töltött örök jövőre. Segíts, hogy bölcsen nézzek szembe minden nappal, és életem minden szakaszában tanulhassak és növekedhessek...

*„Mindennek megvan  
a rendelt ideje,  
és megvan az ideje  
az ég alatt  
minden eseménynek.”*

PRÉDIKÁTOR 3:1



- 1 Mi tűnt fel számotokra a mai olvasmányban? Miért?
- 2 Milyen dolgok érdenek ki? Hozzatok rá két példát.
- 3 Mennyire vagytok az idő „rabjai”? Mennyire egészséges az időhöz és a munkához való viszonyotok? Mivel küzdötök?
- 4 Victor szerint „az öregedés elleni harc a gyerekeket fiatalokká, a felnőtteket fiatalokká, az időseket pedig merev fiatalokká változtatja”. Mit gondoltok erről? Miért vagyunk hajlamosak eltekinteni az idő természetes múlásától?
- 5 Most összpontosítatok Prédikátor 3:1–8. verseire. A felsorolásból melyik állításpár szólít meg titeket a leginkább ebben az életszakaszotokban? Magyarázzátok el, miért.







## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!



## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

### Jobbra fordul minden

A mai szövegben arról gondolkodtunk, hogy milyen burkolt nyomást érzünk az idő múlása miatt az életünkben. Emberként gyakran törekszünk különböző területeken való képzésre, hogy olyan munkát találjunk, ami majd segít a megélhetésben. Már fiatal korban elkezdünk tanulni. Ahogy egyre önállóbbá válunk, mind többet tudunk meg az érdeklődési területeinkről (sportról, zenéről, hobbiról...). Az azonban már nem annyira jellemző, hogy megtanuljuk, hogyan gazdálkodjunk hatékonyan az időnkkel. Hozzászoktunk ahhoz, hogy megmondják nekünk, mit tegyünk, és mit ne, de nem mindig tanítják meg, miként szervezzük megfelelően a mindennapjainkat.

Most azt javasoljuk, hogy töltsétek ki az alábbi tervezőt, ami segít számszerűsíteni, hogy mennyi időt szántok az életetek különböző területeire. Színezzétek ki az egyes tevékenységekkel töltött időt. Ez az eszköz vizuálisan is megmutatja, hogy megfelelő egyensúlyban vagytok-e, vagy talán korrigálnotok kell néhány területen.

1 óra 1 óra 1 óra 1 óra 1 óra 1 óra 1 óra

Bibliolvasás

Imádkozás

Tanulás vagy munka

Sportolás

Barátok

Hobby #1

Hobby #2



Íme, a kihívás hanganyaga:

Soundtrack 3

<https://bit.ly/WOP25Soundtrack3>

- Írjátok le.** Prédikátor 3:1–8 egy költemény a különböző életszakaszokról: „Mert mindennek különböző ideje van.” (1. vers) **Bújjatok bele** a „prédikátor” bőrébe, és ti is **írjátok** verset, amiben kifejthetitek az eddig megélt életszakaszaitokat, és azt, milyen leckéket ismertetek fel belőlük.
- Olvassátok el** Prédikátor 3:11-et.
  - Mit jelent a számotokra? „Isten mindent csodaszépen alkotott meg a maga idejére.” (az angol NLT-fordítás alapján)
  - Milyen teológiai igazságot mutat meg Istenről Prédikátor 3:9–15?
  - A vers második részében a prédikátor azt mondja, hogy bár a jó Isten örökkévalóságot helyezett a szívünkbe, mi emberek, képtelenek vagyunk a teljes képet meglátni elejétől a végéig. Ebből mire következtettek?
- Olvassátok el és reflektáljatok** az itt következő állításokra:
  - „Mert a jelen az a pont, ahol az örökkévalósággal érintkezik az idő.” (C. S. Lewis: *Image and Imagination*, Cambridge University Press, 2013, 352. o.)
  - „Mindaz, ami nem örökkévaló, örökre elavul.” (C. S. Lewis: *The Four Loves* [magyarul: *A szeretet négy arca*], HarperCollins Publishing, New York, 1960, 176. o.)
  - „A jellem fejlesztése élethosszig tartó munka, és az örökkévalóságnak szól. Ha mindenki felfogná ezt, és meggondolná, hogy egyénileg döntünk saját sorsunk – az örök élet vagy az örök pusztulás – felől, mekkora változás állhatna bel!” (Ellen G. White: *Our High Calling*, Review and Herald Publishing Association, Washington, D.C., 1964, 84. o.)
- Emlékezzetek** Isten ígéreteire.
  - Milyen bibliai ígéretet jutnak eszetekbe arról, hogy az élet minden időszakában (és a jövőben is) pozitívan álljunk hozzájuk? (Kis segítség: Máté 6:34, Jakab 4:13–15; Róma 8:28; Efézus 2:10; Ézsaiás 55:11.)
  - Írjátok le** azt az ígéretet, amit ma személyesen szeretnétek felidézni. **Tanuljátok meg kívülről.** Akár éneket is szerezhettek, vagy egy kalligráf alkotást is készíthettek.
- Gondolkodjatok el rajta.** Melyek a mai szakasz legfontosabb tanulságai? **Szedjétek össze** egy bekezdésben.
- Imádkozzatok.** Nézzétek meg újra az 1. ponthoz írt verset, és használjátok az Istennel töltött imaidő alapjául. Beszéljétek vele a jelenlegi életszakaszotokról, és kérjétek bölcsességet és erőt, hogy elviseljétek és meglássátok „szépségét”.





## CSAPATFELADATOK

### 1. FELADAT: AZ ÉLETEM JENGÁVAL

**Szükséges eszközök:** Egy Jenga

#### Feladatleírás

*Első rész: A torony ledöntése*

1. Osszuk szét a Jenga-elemeket a résztvevők között. Mindenki-nek több darabot kell kapnia.
2. Kérjük meg a résztvevőket, hogy minden egyes hasábhöz társítson egy tevékenységet, amivel időt tölt (egy résztvevő nem ismételheti meg másodjára is ugyanazt a szót: mind legyen más).
3. Egymás után mindenki egy vagy két blokkot tesz fel a toronyra, és elmondja, hogy az egyes hasábok mit képviselnek. A cél, hogy gyorsan csinálják, a torony inogni kezdjen, és a következőnek nehezére essen biztonságosan feltenni a saját darabját.
4. Addig folytassátok a játékot, míg valakinél le nem dől a torony.

*Második rész: A torony megépítése*

Ugyanígy csináljuk, de most az a cél, hogy stabil tornyot építsünk az összes Jenga-hasáb felhasználásával.

#### Alkalmazás

Gondolkodjunk el, hogy a tevékenységeink kiegyensúlyozatlansága és a prioritások hiánya hogy sodor káoszba. Ha ellenben követjük a „mindennek a megszabott ideje van” bibliai alapelvet, akkor jobban tudjuk kontrollálni az életünket. Ahogy ti is megtanultátok, hogy a kockákat tökéletes egyensúlyban kell feltenni, hogy ne omoljon össze a torony, a Biblia is arra tanít meg, hogy mindennek megvan a maga ideje.

### 2. FELADAT: CSODÁLATOS ÉLET

**Szükséges eszközök:** Minden csapat számára egy tábla (vagy íróeszköz) és az árverésre bocsátott tevékenységek listája.

*Példák a tevékenységekre:* gyermekkor, játékokkal való játék, imádkozás, sorozat- és filmnézés, bibliaolvasás, tanulás, utazás, a szülőkkel való együttlét, misszionáriusság másik országban, a gyerekekkel együtt élni, munka, magadra szánt időt, imaházba járás, együttlét barátokkal, a kedvenc hobbi stb.

#### Feladatleírás

1. *Előkészítés:* Osszátok fel csapatokra a csoportot. Az árverésen minden csapat 80 évet kap, amit a különböző tevékenységekre vagy életszakaszokra fordíthat.
2. *Szabályok:*
  - ✓ Olyan tárgyakat lehet elárverezni, mint a gyerekkor, munka, utazás stb.
  - ✓ A csapatok eldöntik, hány évet szeretnének az egyes elemekre költeni úgy, hogy egy számot írnak fel a táblára (az évek számát).
  - ✓ A csapatok egyidejűleg megmutatják, hány évet hajlandók „fizetni” az adott tevékenységért.
  - ✓ Az a csapat nyeri meg, amelyik a legnagyobb számot írta le egy tételért, és az adott számot le kell vonnia az aktuális évszámából.

Amikor minden csapatnak elfogynak az évei, vagy nincs több árverésre bocsátandó tárgy, minden csapat átbeszéli az eredményeket, kielemezve, hogy az árverésen elnyert összegek alapján milyen tevékenységekkel töltik majd az életüket.

#### Alkalmazás

Mérlegeljétek a csoportok által hozott döntéseket:

- ✓ Hogy osztottátok el az időtöket?
- ✓ Mit áldoztatok fel, és mit helyeztetek előtérbe?
- ✓ Mit jelent a „tökéletes élet”?

Bár nem tölthettünk minden tevékenységgel éveket a játékban, a való életben bizony lehetőségünk van arra, hogy időt fordítsunk minden fontos és értékes dologra.





**MINDIG  
CSAI**

**a hiányosságok**

**ALAPIGE:**

PRÉDIKÁTOR 3:16-4:3



***Ha egy dolgot eltüntethetnétek  
a világból, mi lenne az?***



A large grid of small dots for writing answers.

A BÖLCSESSÉG

AZZAL

FOGLALKOZIK (...),

HOGY MI HELYES,

ÉS MI IGAZSÁGOS.

## Tegnap

***Ami megtörtént, az most van,  
ami meg fog történni, az már elmúlt,  
de Isten mindenkit arra fog kérni,  
hogy legyen felelős azért, amit hajszol.***

**A PRÉDIKÁTOR**

(PRÉDIKÁTOR 3:15, VA)

A bölcsesség azzal foglalkozik Prédikátor könyvében, hogy mi helyes, és mi igazságos. A bölcsek életét nem sodorhatják el és siklathatják ki a helyzetfüggő „erkölcsök” vagy tévhittek, ugyanis nekik a jóság irányítja a létezésüket. Az igazi értelmi nyitottsághoz hűség társul, ami naggyá és mélyrehatóvá teszi az előbbit. Salamon viszont rámutat, hogy milyen szembetűnően jelen van az igazságtalanság ebben a világban (Prédikátor 3:16), hogy az a világ működésének része (5:8), és míg az igazak hamar meghalnak, a gonoszok meg milyen sokáig élnek (7:15). Úgy tűnik, mintha itt ellentmondana annak, amit a Példabeszédekben írt, és ez elgondolkodtató:

- Hogy beszélhet az igazak állhatatosságáról, mikor már a gonoszok életmódja leuralta a világot (Példabeszédek 10:30)?
- Miért igazságtalanok a szervezetek, struktúrák, mikor Isten engedni uralkodni a királyokat (Példabeszédek 8:15)?
- Miért halnak meg hamarabb az igazak, mikor az igazságosság vezet el az életre (Példabeszédek 11:19; 12:28; 21:21)?

A magyarázat valószínűleg Prédikátor 3:15-ben rejlik, ami azt mondja, hogy egyelőre most még ez van, de Isten számon tartja (vagy „követi”) a történéseket. Más szóval továbbra is mérlegre teszi és megítéli az erkölcstelenséget. Ő eszerint arra emlékeztet minket, hogy végül az igazságosság győz. Prédikátor könyve a történelmünknek csak egy kis szeletére összpontosít, arra, amit a bűn  *visszásságai* érintenek. Példabeszédek könyve a nagy képet hozza eléink, egy olyan világot, amiben már nem lesz több egyensúlyhiány, nem lesz több igazságtalanság.

**SPOILER:** Mindenek végén, az új földön Ő „letöröl minden könnyet a szemükről, és halál sem lesz többé, sem gyász, sem jajkiáltás, sem fájdalom nem lesz többé, mert az elsők elmúltak” (Jelenések 21:4).



Ő „LETÖRÖL

MINDEN KÖNNYET

A SZEMÜKRŐL”.

## Ma

**Mindig benne van pakliban a hibás választás hibáztatásának lehetősége – inkább, mint azt a képtelenséget okolni, hogy nem tudunk megfelelni a felkínált lehetőségeknek –, amiért nem valósult meg a várva várt boldogság.<sup>1</sup>**

### A FILOZÓFUS

Talán ezért is beszélnek olyan sokat a próféták az igazságosságról: az igazságosságról, amit a Messiás hoz majd el (Ézsaiás), amely Jehova nevét viseli (Jeremiás), mely megbocsát azoknak, akik bűnbánatot tartanak (Ezékiel), mely megítéli a nemzeteket (Dániel), megváltoztatja a rendszereket (Ámosz), és a hívői élet alapvető része (Mikeás). Ez utóbbi próféta megalapozta, hogyan kell cselekednie Isten gyermekének: „Ó, te nép, megmondta az Úr neked, mi a jó, és ezt követeli tőled: azt tedd, ami helyes, szeresd az irgalmasságot, és alázatosan járj Isteneddel.” (Mikeás 6:8, az angol NLT-fordítás alapján) Három elem, amire már új világot lehet építeni. Előfordulhat, hogy *most* még nem érjük el teljesen tisztán, de mi pont *most* egy másik valóság alapjait rakjuk le.

Itt az ideje szünetet tartani és megvizsgálni a világnézetünket, hogy szükség esetén változtathassunk rajta. A helyes cselekvés megfontoltsággal jár együtt, mert belátjuk, hogy mi is emberek vagyunk, akik tévedhetnek. (És mégis mennyi bölcsesség van azokban, akik pontosan tudják, kik ők, és kendőzetlenül be is vallják!) A helyes dolgok jó hatással vannak a közjóra és a társadalmi igazságosságra, és oda vezetnek, hogy elismerjük: mi is *emberek* vagyunk. A bölcsék struktúrákat hoznak létre a fejlődés, a konszenzus és a növekedés érdekében. A valóság foglalkoztatja a bölcséket: felismerik a lehetőségeket, és közben tartják az átalakulást. A bölcsék önmagukat vetítik rá másokra.

Számtalan módon fordulnak elő hiányosságok, a munkában, az oktatásban, a szociális vagy jogi szférában. A munkahelyen előfordulhat, hogy hátrányos megkülönböztetés ér, amikor megpróbáltok munkát kapni, vagy abban, ahogy bánnak veletek. Az embereket koruk, nemzetiségük vagy nemük alapján szorítják háttérbe, ami megakadályozza szakmai fejlődésüket, és hogy megbecsültnék érezzék magukat a munkahelyükön. Az oktatási szférában meg előfordulhat, hogy a felsőoktatáshoz való hozzáférés vagy a képzéshez szükséges források hiánya miatt nem tanulhat valaki. A szociális szférában a társadalmi kirekesztés, az egészségügyi ellátáshoz vagy a lakhatáshoz való hozzáférés hiánya, a lehetőségek hiánya vagy a társadalmi előítéletek miatti diszkrimináció sújthat. Végül a jogi szférában a törvény előtti egyenlőség hiányával vagy az igazságszolgáltatáshoz való hozzáférés hiányával szembesülhetünk társadalmi vagy gazdasági akadályok miatt. Röviden: az igazságtalanság különféle módon és területeken nyilvánul meg az életben, és hatással van a jólétünkre, a személyes fejlődésünkre, valamint az igazságosság és méltányosság érzésére abban a társadalomban, ahol élünk.

De ezen lehet változtatni.



DE HÍVŐKKÉNT MI EZT

NEM FOGADHATJUK

EL CSAK ÚGY.

DOKUMENTÁLNUNK KELL,

ÉS VÁLTOZTATNI RAJTA.



## Holnap

***Ez a te hibád!***

EGY ADHD-S TINI

A spanyolországi Valenciában minden március 19-én egy nagyon eredeti ünnepséget tartanak: a „fallas”-t. A „falla” szó a „fallo”-ból származik (ami spanyolul ‘hiányosságot’ vagy ‘hibát’ jelent), innen jön az ünnepség neve. A *fallaművészek* (a „falleró”-k) egy éven keresztül *papírmásé* figurákat készítenek az országban elkövetett melléfogásokról. Ahogy azt el lehet képzelni, ezek közül soknak köze van a politikához és a társadalmi vagy környezeti igazságtalanságokhoz. Ezeket a „műalkotásokat” a város terein helyezik ki többfelé a járókelők csodálatától és megjegyzéseitől kísérve. Március 19-én este van a „nit del foc” (‘a tűz éjszakája’), amikor az összes *fallát* elégetik. Ez egy szimbólum. Szimbóluma annak, hogy fel kell ismernünk, mia rossz, és meg kell szüntetnünk.

Igen, igazságtalanság van a világban. De hívőkként mi ezt nem fogadhatjuk el csak úgy. Dokumentálnunk kell, és változtatni rajta. Amennyire tőlünk telik, tegyük jobb helyé a világot.

Nem, nem mindig valaki más hibája az igazságtalanság. Fel kell szólalnunk miatta, és lépnünk kell. Itt visszhangoznak Mikeás szavai a szívünkben, és igazságosságra vágyunk. De mégis hogy? Hadd osszak meg pár elképzelést veletek. Kezdjük Teresa Santiago Oropeza javaslataival, és azzal, amit az igazságtalanságról mond:

Nincsenek egyszerű válaszok ezekre az aggodalmakra, és nem szeretném az írásomat sem elnyújtani. Csak arra kívánok rámutatni, hogy mindenképp vannak bizonyos feltételek, amelyek nélkül számomra kizártnak tűnik a helyes erkölcsi fejlődés – most felsorolok néhányat közülük. Először is a *szolidaritás* kötelekeinek megteremtése és megerősítése, amely az igazságtalanság által okozott rossz felismerésén alapul, vagyis a passzív igazságtalanság védőszférájának elhagyása, mivelhogy a *társadalmi igazságtalanság mindannyiunkat érint*. Másodszor

*minden egyes ember értékének vagy méltóságának elismerése társadalmi vagy faji helyzettől függetlenül. Végül pedig tudatában kell lennünk annak, hogy a társadalmi igazságtalanság által okozott rosszat helyre kell hoznunk, hogy ne veszélyeztessük a közösség életképességét, ahogy azt mostanra megértettük: azt a helyet, ahol a szókratészi tanítás szerint emberként és állampolgárként építjük fel magunkat.<sup>2</sup>*

És akkor pár gyakorlati ötlet:

- 1. Önkénteskedés.** Vegyetek részt olyan programokon, amiken az emberi jogokat védik, és az igazságtalanság elleni küzdelmet segítik. Például legyetek ADRA-tagok.
- 2. Civil szervezetek.** Támogassátok a társadalmi igazságosságot és egyenlőséget szolgáló szervezeteket.
- 3. Képezzétek magatokat.** Ismerkedjétek meg ezekkel a kérdésekkel, hogy pozitív társadalmi változásokat érjétek el.
- 4. Tiltakozatok.** Menjétek el nyilvános eseményekre, szólaljatok fel igazságtalan helyzetek miatt, és tegyetek javaslatokat a változásra.
- 5. Adományozatok.** Anyagilag támogassátok igazságosságra és méltányosságra törekvő szervezeteket.

- 6. Kötelezzétek el magatokat.** Támogassátok személyesen a kirekesztett és kiszolgáltatott közösségeket, és lépjétek fel az érdekében.
- 7. Képzeljétek bele magatokat a helyükbe.** Legyetek együttérzők és a tiszteletteljesek, miközben előmozdítjátok a szolidaritás kultúráját.
- 8. Tegyétek mindennapossá.** Minden nap tegyetek konkrét lépéseket az igazságosság előmozdításáért: legyetek felelős fogyasztók, tiszteljétek a természetet, törekedjétek pozitívásra, legyetek kedvesek másokkal, stb.

Ahogy Desmond Tutu megfogalmazta: *„Nem arról szól a megbocsátás és a megbékélés, hogy úgy teszünk, mintha másképp lennének a dolgok, mint ahogy. Nem arról szól, hogy megveregetjük egymás vállát, és a rossz elöl elfordítjuk a fejünket. Az igazi megbékélés napvilágra hozza a szörnyűséget, a bántalmazást, a fájdalmat, a megalázást, az igazságot. Bár néha még ronthat is a dolgokon. Kockázatos vállalkozás, de megéri, mert a végén valódi gyógyulás lesz abból, ahogy egy valós helyzettel foglalkoztunk. Mert hamis megbékélés csak hamis gyógyulást hozhat.”<sup>3</sup>*

Fogjunk hozzá, és tegyük jobbá a világot!

**A TÁRSADALMI  
IGAZSÁGTALANSÁG  
ÁLTAL OKOZOTT  
ROSSZAT HELYRE KELL  
HOZNUNK.**



## IMÁDSÁG MÁRA

Drága Istenem!

Olyan sok igazságtalanság van már a világban. Érintsd meg a szívemet, hogy ne vegyem félvállról őket. Azt akarom, ami helyes, szeretni az irgalmasságot és alázatosan járnai előtted, ahogy Mikeás mondta. Segíts, hogy így tehessek nap nap után...



*„De azt mondtam  
magamban: az igazat  
és a hazugot egyaránt  
megítéli Isten.”*

PRÉDIKÁTOR 3:17

# ÁTGONDOLANDÓ KÉRDÉSEK



- ❶ Mi tűnt fel számotokra a mai olvasmányban? Miért?
- ❷ Víctor három kérdéssel kezdi a fejezetet a minket körülvevő igazságtalanságról. Személy szerint nektek milyen kérdéseitek vannak a világban tapasztalható igazságtalanságról?
- ❸ Olvassátok el és kommentáljátok az alábbi, mai szövegből vett állításokat:
  - a. „De lehet változtatni.” \_\_\_\_\_
  - b. „Igen, igazságtalanság van a világban. De hívőkként mi ezt nem fogadhatjuk el csak úgy.” \_\_\_\_\_
  - c. „Nem mindig valaki más hibája az igazságtalanság.” \_\_\_\_\_
- ❹ Olvassátok el Mikeás 6:8-at. Milyen gyakorlatias módon tudjátok (egyéni vagy baráti csapatban és gyülekezetként) alkalmazni az említett három elemet, hogy „új világot építsünk”?



Grid of dots for writing answers.





## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!



## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

- Olvassátok el:** Prédikátor 3:16–17.
  - Egy elbukott világban az emberek igazságtalanságot és gonoszságot tapasztalnak a többi embertől (3:16). Vajon hogy teszi elviselhetővé ezt a tény a 17. vers? A Szentírás melyik más szakaszai tanítják, hogy a gonoszok és az igazságtalanok egy nap majd át fogják élni Isten legnagyobb igazságosságát?<sup>4</sup>
- Ismerkedjétek meg** az igazságosság fogalmával a Bibliában. Végezzetek el egyet a következő feladatok közül (vagy mindegyiket!):
  - Olvassátok el** a 2. fejezetet: „Az Úr a föld.” *Felhívás: viselj gondot a természetr.* Letölthető a honlapról: <https://bit.ly/WOP25downloads>
  - Nézzétek meg** a Bible Project videóját (Justice, angolul): <https://bibleproject.com/explore/video/justice/>
  - Olvassátok el** Timothy Keller írását: Justice in the Bible (angolul) <https://quarterly.gospelinlife.com/justice-in-the-bible/>
- Gondolkozzatok el rajta.** „Nekem az olyan böjt tetszik, amikor leoldod a bűnösen fölkrakott bilincseket, kibontod a járom köteleit, szabadon bocsátod az elnyomottakat, és ösztörzs minden járomot! Oszd meg kenyeredet az éhezővel, vidd be házádba a szegény bujdosókat, ha mezítelent látsz, ruházd fel, és ne zárkózz el testvéred elől! Akkor eljön világgosságod, mint a hajnalhasadás, és hamar beheged a sebed. Igazságod jár előtted, és az Úr dicsősége lesz mögötted. Ha segítségül hívod az Urat, Ő válaszol, ha kiáltasz, ezt mondja: Itt vagyok!” (Ézsaiás 58:6–9)
- Gondolkozzatok el rajta.** „Sokan azt mondják: »Én nem tudok hinni Istenben, mert látom a világban az igazságtalanságot.« De hát itt van Jézus, Isten Fia, aki jól tudja, milyen érzés igazságtalanság áldozatának lenni, szembeszállni a hatalommal, szembeszállni egy korrump rendszerrel, amiért Őt végül megölték. Ő tudja, milyen érzés a meglincselés. Nem tudom, hogy tudsz hinni egy olyan Istenben, aki távol áll az igazságtalanságtól és az elnyomástól, de a kereszténység se azt kéri, hogy ebben higgy. Ezért mondhatja ezt egy keresztény író, John Stott: »Én magam soha nem tudnék hinni Istenben, ha nem lett volna ott a kereszt. A fájdalom valós világában hogy lehetne egy olyan Istent imádni, aki immunis erre?« (Timothy Keller: *Generous Justice: How God's Grace Makes Us Just*, Riverhead Books, New York, 2010, 187. o.)
- Mondjátok el** a nyugalom imáját: „Istenem, adj *nyugalmat*, hogy elfogadjam azokat a dolgokat, amiket nem tudok megváltoztatni, *bátorságot*, hogy megváltoztassam, amit meg tudok, és *bölcsességet*, hogy felismerjem a kettő közti különbséget.”

### Amennyire lehet, már most javítsunk a világon!

Tudjuk mind, hogy Isten végül igazságot fog szolgáltatni a világon (Prédikátor 3:15), de vajon nekünk mi a szerepünk ebben? Nem kellene csinálnunk valamit? Amint már említettük, nem szabad elnéznünk az igazságtalanságot. Kövessük tehát a Teresa Santiago Oropeza által ismertetett lépéseket:

- Az által erősítsük a szolidaritás köteleit**, hogy megértjük: mindannyian átértünk már valamikor igazságtalanságot.
- Társadalmi vagy etnikai helyzetétől függetlenül minden ember értékét vagy méltóságát ismerjük el.** Az emberekkel elsősorban méltósággal és tisztelettel kell bánni. De ennél tovább is kell mennünk, hisz ennek először a saját gondolatainkban kell kirajzolódnia (elismerem: függetlenül attól, ki vagy, tiszteletet érdemelsz), és csak ezután fog megmutatkozni a cselekedeteinkben.
- Tudatosítsuk magunkban, hogy a társadalmi igazságtalanság által okozott gonoszságot helyre kell hozni.** Nem maradhatunk közömbösek; a legkevesebb, amit tehetünk, hogy belátjuk az igazságtalanságot, és amennyire csak lehet, lépünk, hogy ez a világ már most jobb legyen.

Próbáljuk meg ezt átültetni a gyakorlatba. Gondoljunk valakire a környezetünkben, és igyekezzünk megérteni, milyen igazságtalanságokkal szembesülhet az élete különböző területein (a munkahelyén, az iskolában/a főiskolán/az egyetemen vagy társadalmi és jogi értelemben). Ismerjük el, hogy az ilyen típusú helyzetek hogyan befolyásolhatják az adott személy jólétét, és forduljunk empátiával hozzá. Gondolkozzunk el konkrét dolgokon, amelyekkel tudatjuk vele, hogy számít nekünk az élete.

Van, hogy hatalmas változást hozhat az emberekkel való méltó bánásmód. Sajnos nem mindig ismerünk pontosan minden személyes körülményt, de a hozzáállásunk megváltoztathatja a helyzetet. Isten ismeri a valóságot, ezért csak azt kéri tőlünk, hogy lehetőségeinkhez mérten tegyünk meg mindent. A többit meg majd Ő megoldja.



Íme, a kihívás hanganyaga:

Soundtrack 4

<https://bit.ly/WOP25Soundtrack4>





## CSAPATFELADATOK

### A PAPIRGYÁR

#### Szükséges eszközök:

- ✓ Fura formájú papírlapok, olló, tollak és zacskók.
- ✓ Egy 5 eurós bankjegy (vagy egy helyi papírpénz) mintaként.

#### Feladatleírás

1. Egy valaki egyenlőtlenül elosztja a lapokat, tollakat és ollókat zacskókba (egy tasakba minimum 1, maximum 2 lap kerülhet; ugyanígy az ollókkal: legalább 1, legfeljebb 5).
2. A résztvevők számától függően alkossatok 4 vagy több csoportot. Minden csoport véletlenszerűen kapja meg az egyik zacskót.
3. A cél, hogy 10 perc alatt minél több 5 eurós bankjegyet készítsetek el (lásd: a mintát). Az a csapat nyer, amelyik a legtöbb bankjegyet készíti. A papírpénzeknek ugyanolyan méretűnek kell lenniük, mint a minta, és elöl és hátul is 5-ösnek kell lenniük. Minden résztvevő nevét is fel kell tüntetni rajtuk, hiszen mindenki beszállt a készítésbe. Ez biztosítja, hogy minden résztvevő szerepet kapjon a játékban.
4. A csoportok kommunikálhatnak egymás között, és akár el is cserélhetik vagy odaadhatják a másoknak az eszközeiket.

#### Alkalmazás

A feladatnak az a célja, hogy bemutassa: egyeseknek több alapanyaguk volt, ami megkönnyítette, hogy elérjék a végső célt, és több pénzt készítsenek, talán nagyobb mennyiséget is, mint a többi csapat. Ez a helyzet felhívja a figyelmünket, hogy kezdettől fogva igazságtalan volt a játék, mivel a tasakokat véletlenszerűen osztották ki, és senki sem választhatta meg a kiindulási feltételeit. Ugyanez történik velünk is: életünk számos körülményét nem választhatjuk meg, de ehhez a feladathoz hasonlóan fontos, hogy reálisak legyünk, és tudomásul vegyük az utunkba kerülő igazságtalanságot. Valójában, akárcsak ebben a játékban, mindannyian kapunk lehetőséget arra, hogy ajándékként megosszuk másokkal, amink van: ugyanis mind tehetünk a társadalomban tapasztalható egyenlőtlenségek csökkentéséért. Most ezért arra hívunk titeket, imádkozzatok Istenhez, hogy segítsen felismerni ezeket a szituációkat, és adjon bátorságot ahhoz, hogy a változás és a tettek ügynökei legyetek az igazságtalansággal szemben.

5

**MINDEN**  
**CSAK**  
*élvezet*



**ALAPIGE:**  
PRÉDIKÁTOR 5:8-6:9



***Ha 1 millió dollárt kapnátok valakitől,  
mit kezdenétek a pénzzel?***



A large grid of small dots for writing answers.



# Tegnap

**Azt mondtam magamnak:**

**„Gyere, próbálj csak ki minden élvezetet, és gyönyörködj a jóban.”**

**És lám, megint mindez semmi se volt.**

**Azt mondtam nevetve: „Te félrebeszélsz”, és az örömöknek: „Mi értelmük van?”.**

**A PRÉDIKÁTOR**

(PRÉDIKÁTOR 2:1-2, VA)

Salamon átlépett egy határon, és belebonyolódott a dolgokba. Ahogy 1Királyok 11:1-5 (az angol MSG-fordítás alapján) mondja:

Salamon király a nők megszállottja lett. A fáraó lánya csak az első volt a sok idegen nő közül, akiket szeretett: moábita, ammonita, edomita, szidóni és hettita asszonyokat. A környező, pogány népektől hozta el őket, akikre Isten határozottan figyelmeztette Izraelt: „Ne vegyétek feleségül őket, mert átcsábítanak az istenek iránti hódolatra.” Salamon mégis beléjük szeretett, és nem volt hajlandó lemondani róluk. Hétszáz királyi felesége és háromszáz melléfelesége volt – vagyis összesen

ezer neje! És ők valóban elcsábították az Úrtól. Ahogy egyre idősödött Salamon, a feleségei elcsábították idegen istenekkel, és ő hűtlen lett: nem maradt hű Istenéhez, mint az apja, Dávid. Salamon összeállt Astoretel...

Összetévesztette az igaz szerelmet (Jahve) a pusztá élvezetekkel (Astoret),<sup>1</sup> és évekig élt a gyönyörök bűvöletében, és attól függetlenül csak arra figyelt, mit akar, és arra nem, hogy milyen erkölcsi szabályokat szeg meg.

A pusztá élvezetekkel szemben intenzív és izgalmas élmény a szerelem. Ettől úgy érzi az ember, hogy él, és mélyebb szinten kapcsolódik egy másik emberhez. Ez az erő arra készíti, hogy közel akarjatok lenni egy bizonyos különleges személyhez, hogy közös pillanatok osszatok meg egymással, és mindent megtegyetek azért, hogy boldoggá tegyetek. Ez a tiszteletről, a bizalomról és az elköteleződésről szól.



**AZ ÉLVEZET AZ  
ÉLVEZETÉRT NEM  
ABBAN SEGÍT, HOGY  
IRÁNYÍTHASSÁTOK  
A TETTEITEKET ÉS  
A DÖNTÉSEITEKET  
AZ ÉLETBEN.**

**FONTOS, HOGY**

**EGYENSÚLYT**

**TALÁLJUNK AZ ÉLET**

**ÉLVEZETE ÉS AZ**

**ÖNMAGUNKRÓL VALÓ**

**GONDOSKODÁS**

**KÖZÖTT.**



# Ma

***A vágyott és kívánatos árucikké válás az az anyag egy fogyasztói társadalomban, amiből az álmok és tündérmesék születnek.<sup>3</sup>***

**A FILOZÓFUS**

Csakhogy a pusztá élvezet az élvezetért nem egy hosszú távú és szilárd kapcsolat alapja, amiben mindketten támogatjátok egymást, gondoskodik a másiktól, és segítitek egymást abban, hogy egyéniségként fejlődjétek. Az élvezet az élvezetért nem abban segít, hogy irányítható a tetteiteket és a döntéseiteket az életben. Ez egy olyan élmény, amit nem éri meg átélni, mivelhogy nem ad boldogságot és beteljesülést a létezéshez.

Salamon végül lecserélte a rövid távú élvezetekre az örömet. Ellen G. White ezt írja róla:

Salamon hálás szívvel ismerte el annak hatalmát és szeretetét, aki felsőbbrendű a legfelsőbbrendűeknél is. Bűnbánattal indult el, hogy visszajusson a tisztaságnak és szentségnek arra a magaslatára, amelytől oly messzire eltávolodott. Nem remélte, hogy megmenekül a bűn ártó következményeitől, és már soha nem tudta kitörölni lelkéből annak az életnek emlékeit, amelyben mindent megengedett magának, de komolyan igyekezett másokat lebeszélni a hiábavalóság követéséről. Alázatosan bevallotta, hogy tévedett. Felemelte intő szavát, nehogy mások is elveszzenek régebbi rossz befolyása következtében.<sup>2</sup>

Micsoda látványos változás! Elég nagy tapasztalat lehetett számára és nagyszerű lehetőség nekünk.

Ma a hedonizmus korában élünk, mikor már az élvezet kedvéért hajszoljuk az élvezetet. Ez a tetszések és nemtetszések kultúrája és nyomásgyakorlása. A hedonizmus folyton-folyvást azt követeli, hogy intenzív érzéki és érzelmi élménnyel elégítsük ki vágyainkat és örömeinket. A szórakozás, kaland, szabadság és a korlátok nélküli kísérletezés csak hab a tortán azoknak, akiknek az élete ettől a konstans stimulálástól függ. Meglehet, hogy ez nekik egyfajta menekülés a mindennapi rutin és felelősségvállalás elől; vagy jó lehetőség arra, hogy kiélvezzék a jelent, és felfedezzék, mit nyújt az élet. Az élvezet kedvéért való élvezet azonban rossz következményekkel jár, mint például a felelősségvállalás hiányával, az egészség elhanyagolásával és az állandó függőséggel a múltó élvezetektől, ami végül pedig csak elégedetlenséget szül. Ezért olyan fontos, hogy egyensúlyt találjunk az élet élvezete és az önmagunkról való gondoskodás között, hogy beteljesülve és kielégítően élhessünk.

Manapság az élvezet, úgy tűnik, szexet jelent, de ez rossz meghatározás, ahogy már Salamon idejében is az volt. Vizsgáljuk csak meg Volkmar Sigusch állítását:



Ahogy közelebről is megnéztük és levettük az álarcokat, mögöttük beteljesületlen vágyakozást, megtépázott idegeket, kiábrándult szerelmet, fájdalmat, félelmet, magányt, büntudatot, képmutatást, egoizmust és ismétléskényszert találtunk... A performanszok felváltották a révületet, képbe bejön a fizika, a metafizika meg eltűnik...<sup>4</sup>

**A SZENTLÉLEK GYÖNGÉD  
SZERETETE GYÓGYÍTHATJA  
BE A FELÜLETES SZERETET  
KÖVETKEZMÉNYEIT.**

Mindig is emlékezni fogok a nő szomorú testtartására és zilált külsejére. Szenvedélyesen élte az életet. A drogok miatt megmaradt rajta a lelassultság sebhelye. Minden nap nyomasztották korábbi szerelmei és szívfájdalmai, melyek között több előre eltervezett, de nem kívánt abortusz is szerepelt. Fiatalságának értelmetlen örömei megviselték. Az egy másodpercre fellobbanó szikra évekig elhúzódó sötétségbe torkollott. Én még akkor csak fiatal lelkész voltam nulla kapcsolati tőkével (mert ezeket a dolgokat nem lehet rendszeres teológiával vagy bibliai nyelvekkel orvosolni), és képtelen voltam megosztani vele az igazi szeretetet, Krisztus szeretetét. Emiatt még ma is bánkodom. Mert csak a Szentlélek gyöngéd szeretete gyógyíthatja be a felületes szeretet következményeit. Igen, továbbra is emlékezni fogunk az átéltekre, de már miénk a megbocsátás vigasztalása és a vágy, hogy mások is találkozzanak Jézussal. Ahogy Ellen G. White mondja:

Aki őszintén megbánja a bűneit, nem feledkezik el arról, mit vétett. Mikor már béke költözött a szívébe, akkor sem válik közömbössé a hibáival szemben. Azokra gondol, akiket élete példájával bűnbe sodort, és minden tőle telhetőt megpróbál, hogy visszavezesse őket az igaz útra. Minél nagyobb világosság veszi körül, annál jobban vágyik másokat a helyes útra terelni. Nem szépitgeti helytelen életvitelét, és nem veszi könnyedén a tévedéseit: megszólaltatja a vészjelzést, hogy mások is legyenek óvatosak.<sup>5</sup>

Nem tudom, ti most hol tartotok az életben. De azt tudom, hogy bárhol is vagytok, összpontosíthatok Jézusra, mert Ő mindig ott lesz nektek. Ehhez kétség sem fér.



**ATTÓL, HOGY VALAMI  
TETSZIK, MÉG NEM  
LESZ JÓ DOLOG.**

## Holnap

**Ez jó, tetszik.**

**EGY FIATAL, AKINÉL MINDEN A LÁJKOKRÓL SZÓL,  
ARRÓL, AMI TETSZIK NEKI**

Attól, hogy valami tetszik, még nem lesz jó dolog. Sőt, sok olyasmi van, amit szeretünk, de akár ártalmas is lehet. Azt javaslom, hogy tanuljuk meg azt élvezni, ami egészséges. Cseréljük le az „évezetet az élvezet kedvéért” szemléletet arra az élvezetre, ami jót is tesz nekünk. Álljon itt egy lista azokról az elfoglaltságokról, amibe már ma belevághattok (valószínűleg néhányat már most is csináltok).

1. Practicar Mozogjatok rendszeresen: menjetek el például sétálni, úszni, kocogni, futni vagy túrázni ki a természetbe.
2. Étkezétek kiegyensúlyozottan és egészségesen, gyümölcsökben, zöldségekben, hüvelyesekben és teljes kiőrlésű gabonafélékben gazdagon.
3. A pihenés kerüljön a fontossági sorrend elejére: minden nap aludjotok eleget ahhoz, hogy teljesen feltöltődhessetek.
4. Tartsátok a kapcsolatot a családdal és a barátokkal, hogy elmélyítsétek a velük való kapcsolatot.
5. Gondolkodjatok az életen, és beszélgetsetek Istennel, mint azzal a baráttal, aki Ő valójában.
6. Kerüljétek a cigarettától, alkoholtól, drogoktól, a tartalom nélküli szextől, a videójátékoktól, mobilkészülékektől és a vásárlástól való függőséget.
7. Ügyeljétek a megfelelő személyes higiéniára, és dolgozzatok a kiegyensúlyozott személyiségképeteken.
8. Olvassatok, tanuljatok új dolgokat, és tartsátok aktívan és élénken az agyátokat.
9. Éljezzétek ki az örömet adó hobbikat és tevékenységeket. Íme, pár példa rá: kertészkedés, főzés, zenélés vagy festés.
10. Keressétek ki olyan részeket a Bibliából, amik segítenek jobb emberré válni. Aztán próbáljátok meg átültetni a gyakorlatba őket.

Éljezzétek hát az életet!



### IMÁDSÁG MÁRA

Drága Istenem!

Köszönöm, hogy úgy teremtettél, hogy képes legyek élvezettel élni. Segíts (hogy megtanuljam) élvezni, ami egészséges és jó a számomra. Segíts az elérhető szent örömeket keresnem ezen a világon...

*„Jobb az, amit az ember  
szeme lát, mint ami  
után csak kívánczok.  
Ez is hiábavalóság és  
szélkergetés.”*

PRÉDIKÁTOR 6:9







## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!



## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

### Jobbra fog fordulni

Minimum a következő 24 órában figyeljete oda az összes negatív szokásokra, ami bekúszott a napi rutinotokba, és próbáljátok meg elkerülni őket. Nehéz lesz csak úgy elhagyni mindet, ezért igyekezzetek pozitívabb szokásokra lecserélni őket. Ha segítségre van szükség ahhoz, hogy elszámoltathatóak legyetek, letölthettek egy alkalmazást a telefonotokra, ami segít nyomon követni ezeket az új szokásokat, és hetente újra megvizsgálhatjátok őket. Ha szeretnétek, egy heti vagy havi tervezőt is kinyomtathattok, hogy megkönnyítse a céljaitok elérését. Majd a kihívás végén gondoljátok végig a megtett változtatásokat, és azt, közben hogy éreztétek magát.

### HETI TERVEZŐ

Hétfő	Kedd
Szerda	Csütörtök
Péntek	Megjegyzések

- Gondolkodjatok el rajta.** „Aki gazdagságra törekszik, sosem elégedett; sokkal jobb megtanulni megelégedni azzal, amink van, és élvezni az életet.”<sup>6</sup>
- Olvassátok el** Prédikátor 2:10–11. és 5:10–6:9. verseit.
  - Húzzátok alá és emeljétek ki,** ami feltűnik belőle!
  - Mire következtet a prédikátor a kapzsiság káros jellegéről?
  - Hasonlítsátok össze** a Filippibeliekhez írt levél 4. részével. Mire jöttetek rá a szövegek összevetésekor?
  - Hogy kerülhetjük el, hogy a pénz örökké elégedetlen szerelmesei legyünk (5:10), ugyanakkor hogy élvezhetjük Isten ajándékait, amikről a 18–20. versben van szó?<sup>7</sup>
- Olvassátok el** Ty Gibson angol nyelvű cikkét (*The sin of unenjoyment*): <https://lightbearers.org/blog/the-sin-of-unenjoyment/>.
- Írjatok** listát azokról, amiket élveztek, és a „szent örömről” (lásd a 3. pontot), vagy amik „számatokra a jó/egészséges örömek” (Victor Armenteros) közé tartoznak.
  - Ezek miért jelentenek örömet?
  - Hogy tudtok elég időt szánni a jó örömekre, hogy távol tartsátok magatokat az egészségtelen örömeiktől (amelyek igazából nem is örömek)?
- (Őszintén) gondolkodjatok el rajta.**
  - Régebben mi módon kerestétek az élvezeteket, ami miatt nem voltatok elégedettek magatokkal?
  - Keresitek-e még az élvezet kedvéért az élvezetet, amiről a szívetek mélyén tudjátok, hogy nem tesz jót (például ami a függőség bármilyen formája vagy az időtök nem bölcs felhasználása)?
    - Ha erre igen a válasz, akkor mire fogtok törekedni? Nevezétek meg! Mivel lehet megtörni az ördögi kört? Gondoljatok olyanokra, akiktől segítséget kérhettek (egy családtagra, barátira, mentorra, a lelkészetekre stb.), és beszéljete velük.
- Gondolkodjatok el.** Mit jelent nektek: „gazdagnak” lenni Krisztusban (lásd: Efézus 3:8 és 2Korinthus 8:9)? Ti most így érzitek magatokat?
- Tegyétek fel magatoknak a kérdést:** Amikor átgondolom, mivel töltöm az időmet, az energiámat és a pénzemet, akkor vajon miben reménykedem, hogy értelmet és célt ad majd az életemnek?<sup>8</sup>
- Könyörögjete** a megelégedettség ajándékáért és bölcsességért, hogy olyan élvezeteket választhassatok, melyek hosszú távon és Isten szemében is jót tesznek nektek. A 4. és 5. pontban tett megállapításaitokat is fűzzétek bele az imádságba.



Íme, a kihívás hanganyaga:

Soundtrack 5

<https://bit.ly/WOP25Soundtrack5>





## CSAPATFELADATOK

### 1. FELADAT: A SZOKÁSOK MEGOSZTÁSA

#### Feladatleírás

- ✓ Jelöljünk ki 4–8 fős csapatokat.
- ✓ A csoport minden tagja mondjon el egy rossz szokást a mindennapjaiból, amin változtatni szeretne, valamint egy jó élményt, amire büszke.
- ✓ Minden csoport válasszon egyet a megosztott pozitív szokásaik közül, és a következő héten kezdje el gyakorolni, ezzel cserélve le az egyik rossz viselkedési formát.

#### Alkalmazás

Gondolkodjunk el azon, hogy mindannyiunknak vannak negatív és pozitív „örömei” a napi rutinunkban, és mi módon lehetünk példa és inspiráció mások számára, hogy pozitív új szokásokat építsenek be a napi rutinjukba.

### 2. FELADAT: POZITÍV ÖTLETELÉS

**Szükséges eszközök:** Öntapadós lapok (post-itek) és tollak.

#### Feladatleírás

- ✓ Osszátok ki a résztvevők között a post-iteket és a tollakat.
- ✓ Válasszatok ki egy falat, amire felragasztjátok a lapokat, és egy ábrát készítetek belőlük.
- ✓ Minden résztvevő gondoljon néhány pozitív szokásra, amit szeretne beépíteni a mindennapjaiba, és írja le őket a post-itre.
- ✓ A falra ragasztott öntapadós cetlik segítségével készítsenek falfestményt „pozitív brainstormingként” az összes résztvevő ötletéből. Ezután mindenki kiválasztja azokat az elképzeléseket, amelyek sokat jelentenek neki.

#### Alkalmazás

Azon túl, hogy jobban érezzük magunkat általuk, a pozitív szokások abban is segítenek, hogy egészen kibontakozzunk mint emberek, és teljesen kiaknázzuk a bennünk rejlő lehetőségeket. Gondolkozzatok el azon, hogyan teremtett minket Isten, milyen tanácsokat találunk a jólétünkről a Bibliában, és hogy a társadalom egyes új hagyományai nem hatnak igazán pozitívan az életünkre. A brainstorming ötleteket felhasználhatjátok arra, hogy új szokásokat vezessetek be a mindennapjaitokba. Hamarosan rájöttök, hogy ezektől az új szokásoktól nemcsak jobban érzitek magatokat, hanem valóban felszabadítóak is.



6

***MINDEN  
PUSZTA***  
**INFÓMÁMOR**



**ALAPIGE:**  
PRÉDIKÁTOR 7:1-29



## Jégtörő kérdés



***Az ismerőseitek közül szerintetek ki a legbőlcsebb? Miért pont rá esett a választásotok?***



A large grid of small dots for writing the answer.

# Tegnap

**...Majd megláttam Isten minden alkotását.  
Az ember nem értheti meg az ég alatt véghezvitt munkáját!  
Bármennyire is keresi, nem fogja megérteni;  
a bölcs ember pedig állíthatja, hogy érti, de ő se érti.**

**A PRÉDIKÁTOR**  
(PRÉDIKÁTOR 8:17, VA)

A következő kijelentés hangzott el Salamonról:

Isten adott Salamonnak igen nagy bölcsességet és értelmet. Olyan sok bölcs gondolata volt, mint a tenger partján a homok. Nagyobb volt Salamon bölcsessége a keleten lakó emberek bölcsességénél és az egyiptomiak minden bölcsességénél. Bölcsőbb volt Salamon minden embernél, az ezráhi Étánnál, Hémánnál, Kalkólnál és Dardánál, Máhól fiainál is, úgyhogy híres lett valamennyi nép körében. Háromezer példabeszédet mondott, és ezeröt éneket szerzett. Beszélt a fákról a libánoni cédrustól kezdve a falból kinövő izsópig, és beszélt az állatokról, a madarokról, a csúszómászókról és a halakról. Jöttek is az emberek minden nép közül, hogy hallgassák Salamon bölcsességét, sőt, a föld királyai közül is mindazok, akik hallottak bölcsességéről. (1Királyok 4:9–14)

Micsoda paradoxon azt mondania a valaha élt legbölcsőbb embernek, hogy relatív a tudás fontossága. És ezt mégis hogy magyarázzuk meg? Talán azért volt így, mert Salamon különválasztotta a tudást a bölcseségtől. Ő bölcsen kezdte, azzal, hogy Isten kezébe tette le magát, de aztán az Úr nélküli élet kiábrándító tapasztalaton és a világ bűntudattól terhes megismerésén keresztül vezetett, ami nyugtalanná tette. *Megmámorosodva* élt.

Isten vágyat helyezett a szívébe a bűnbánatra, és így újból rátalált

a bölcsességre. Ezt mondja róla Ellen G. White:

Salamon későbbi írásai tanúsítják, hogy amint egyre jobban ráébredt élete gonoszságára, különös gonddal intette az ifjúságot, hogy ne essen azokba a hibákba, amelyek következtében ő eltékozolta a menny legnagyobb ajándékait. Szomorúan és szégyenkezve vallotta meg, hogy férfikora teljében, amikor Istenben kellett volna megtalálnia vigaszát, támaszát és életét, elfordult a menny világosságától, Isten bölcsességétől, és Jahve tiszteletét bálványimádással cserélte fel. És most, miután szomorú tapasztalatok árán megtanulta, mily oktan dolgozni, sóvárogva vágyott arra, hogy másokat megóvjon a maga keserű tapasztalataitól.<sup>1</sup>

A bölcsesség tehát nem más, mint Isten szemével látni a világot, az embereket és a lehetőségeket. Mindent megváltoztat, ha az Úr szemével látunk, mert ez bizonyossággal és bizalommal ruház fel. A miénk lehet az univerzum összes adata, mégsem értünk semmit. Mert megértés nélkül is megfigyelhetünk dolgokat. Határtalan az Örökkévalóban megalapozott bölcsesség, és Ő ezt ingyen kínálja nekünk.

**A MIÉNK LEHET AZ  
UNIVERZUM ÖSSZES  
ADATA, MÉGSEM  
ÉRTÜNK SEMMIT.**



**NEHÉZ**

**MEGKÜLÖNBÖZTETNÜNK  
A VALÓDI ÉS A HAMIS  
INFÓKAT EGYMÁSTÓL.**

## Ma

***Sajnos a felejtésre való hajlam és a gyors felejtés elképesztő sebessége a mai képlékeny, modern kultúra kitörölhetetlennek tűnő lenyomata. Emiatt a fogyatékoságunk miatt hajlamosak vagyunk a népharag egyik robbanásától a másikig botladozni, idegesen és felületesen reagálva mindenre külön-külön, ahogy jön, ahelyett, hogy komolyan megpróbálnánk megbirkózni az általuk jelzett problémákkal.<sup>2</sup>***

A FILOZÓFUS

A túlinformáltság egy olyan probléma, ami már egyre gyakoribbá válik digitális korunkban. Már megterhelő az interneten, a közösségi médiában, a hírekben és így tovább a rengeteg információhoz való hozzáférés. Nehéz megkülönböztetnünk a valódi és a hamis infókat egymástól. Túlzottan is ki vagyunk téve a negatív eseteknek, amik hatással vannak a hangulatunkra és a mentális egészségünkre. Emellett a közösségi médiának való állandó kitettség miatt már másokhoz is hasonlítjuk magunkat, ami elégedetlenséget és alacsony önbecsülést okoz.

Másrészt már gyökeret vert az igazságon túlmutató „igazság” a társadalmunkban. Ez az aggasztó jelenség negatívan befolyásolja a valóságérzékelésünket és a döntéshozásunkat. Az információk manipulálásától az igazság elferdül, és csak hazugságok terjednek. Tehát ebből a szempontból is nagyon fontos, hogy kritikusak és óvatosak legyünk az információk befogadásakor, nézzünk megbízható és leellenőrzött források után, mielőtt bármiről véleményt formálunk.





**NEKÜNK NEM  
MESSI, MUSK  
VAGY BEYONCÉ  
A PÉLDAKÉPÜNK,  
HANEM KRISZTUS.**

Egy olyan környezetben, ami már egyre inkább telítődik előítéletes tájékoztatással, miként segíthetjük a kritikus gondolkodást, hogy megkülönböztessük, mi igaz, és mi hamis? Vannak „világi” intézkedések, amiket használhatunk: például lekorlátozhatjuk az online töltött időnk, megbízható információforrásokat követhetünk, ellenőrizhetjük a tényeket, mielőtt híreket osztunk tovább, és azzal is gondoskodhatunk a mentális egészségünkről, hogy időnként offline maradunk. Jézus követőiként viszont néhány *isteni* javaslatot is figyelembe kell vennünk.

- a. **Legyen igazi lelki kapcsolat, ami összekapcsol titeket az igazsággal.** Zsoltárok 25:10 szerint: „Az Úr minden ösvénye szeretet és hűség azoknak, akik megtartják szövetségét és intelmeit.” Arra hív, hogy ne csak intenzív és elkötelezett kapcsolatunk legyen Istennel (ez az ő szövetsége), hanem osszuk is meg másokkal (ez pedig az ő bizonyoságátélei). Az Úrral való egészséges kapcsolat fog apránként elvezetni az igazsághoz. Ha kimondjuk, miben hiszünk, az majd megerősít az igazságban.
- b. **Nézzünk Jézusra.** Ő maga mondta: „Én vagyok az út, az igazság és az élet. Senki sem mehet az Atyához, csakis énáltalam.” (János 14:6) Nekünk nem Messi, Musk vagy Beyoncé a példaképünk, hanem Krisztus. Az evangéliumok alapos olvasása nyújt közvetlen hozzáférést nekünk az igazsághoz.
- c. **Élvezzétek az igazságot más emberek társaságában.** Öregkorában János örömmel tanulta meg, hogyan járnak a keresztyének az igazságban (3János 1:4). A közösségeinknek nemcsak növekedniük kell az igazságban, hanem táplálkozniuk is kell belőle. Hiszen az igazság középpontjában egy személy áll, akit szeretünk (Jézus), és ez ad valódi elégedettséget.

# Holnap

## Hm-hmm... Mit is akartam mondani?

EGY BESZÉLGETŐ FIATAL

Az infókkal való elárasztás Szenilla-szidromát okoz bennünk (Szenilla a rossz memóriájú kis kék doktorhal<sup>3</sup> a „Némó nyomában” című rajzfilmből). A neuronjaink alig bírnak információkat megőrizni, mert már annyira túl vannak terhelve. Itt az ideje, hogy elengedjük az adatok iránti megszállottságot, és információs diétát tartsunk. Jó lenne, ha időszakos böjtöt tartanánk a telefonunktól; vagy korlátoznánk a szerelmes, csípős vagy szomorkás tévésorozatok; esetleg csökkentenénk a WhatsApp-csoportjaink számát. Lehet, itt az ideje, hogy megtanuljunk nemet mondani: nemet az adatokra és igent az emberekre.

Beszéljünk többet emberekről és emberekkel, mert ők a legdrágább, istenadta ajándék ezen a bolygón. Az Úr fényel, formákkal, alakzatokkal és színekkel ékesítette fel világunkat, míg végül el nem érkezett kreativitásának csúcshoz: az emberhez. Őt szabadságra, egymást kiegészítő egyenlőként és boldogságra tervezte. Megadta a képességet, hogy megválaszthassa, hogyan, hol és mikor akar növekedni, és ehhez szabad akaratot adott. A szívébe plántálta a képességet, hogy megossa és felismerje, hogy a „párnak” nevezett egységben fogja megtalálni a teljességet. Szemet adott mindenkinnek a látásra, és hogy megértsék: mind ugyanolyan sokfélék vagyunk, mint amennyire egyenlők: mert hatványozott formáink és egyenlő lehetőségeink vannak. Megadta azt a képességet, hogy az emberek tudjanak álmodni, és kinyilvánítsák az univerzumot uraló öröm teljességét, mikor együtt rezdülnek az isteni harmóniával. Mivel az emberek birtokolják a dolgokat, őket nem lehet birtokba venni. Az embereket nem lehet számontartani (mintha csak egyszerű statisztikák volnának): maguk az emberek azok, akik számítanak. Az emberek nem csak testek: nekik érzéseik is vannak. Nem szabad manipulálni embereket: nekik drukkolni kell.



**BESZÉLJÜNK TÖBBET  
EMBEREKRŐL ÉS  
EMBEREKKEL, MERT  
ŐK A LEGDRÁGÁBB,  
ISTENADTA AJÁNDÉK EZEN  
A BOLYGÓN.**

Szeretném, ha együtt kiáltanánk nemet! Mondjunk nemet azokra az üzenetekre, amelyek a maró beszédet, a monoklit, a vágásokat normalizálják a bőrön. Nemet azok valós vagy virtuális tetteire, akik szerint ők birtokolhatnak másokat, akik akadályozzák a körülöttük élők fejlődését, és elveszik a lehetőségeket tőlük. Mondjunk nemet a pozícióval, hatalommal vagy vallással manipulált visszaélésekre az ártatlanokkal szemben. Nemet az erőszak minden formájára. Nemet a vallási félelemből vagy kifogásokból eredő passzivitásra. Nemet az emberek tárgyként való lekezelésére. Mondjunk nemet az információ zsarnokságára. Nem!

És persze kiáltunk még hangosabban igent! Igent a szívekbe vigaszt hozó üzenetre. Igent azok szeretetteljes gesztusaira, akik feltétel nélküli tisztelettel fordulnak hozzánk. Igent a vallásra, ami elősegíti az ártatlanságot, ami lehetővé teszi a harmonikus növekedést. Mondjunk igent a békére. Igent a cselekvésre, mert csak így teszünk jobbá a világot. Igent az emberekre. Igent arra, hogy magunk mögött hagyjuk a zűrzavart, és az igazság szabadságában, Jézus szabadságban éljünk. Igen!



## IMÁDSÁG MÁRA

Drága Istenem!

Néha annyira nyomaszt az az információs dömping, aminek ki vagyok szolgáltatva. Már nehéz megmondani, mi igaz, és mi hamis. Ezért kérek, hadd ismerjem fel a bölcsességed által, mire mondjak igent, és mire nemet. Segíts, hogy olyan bölcs döntéseket hozzak, amik másoknak áldására lesznek...



# ÁTGONDOLANDÓ KÉRDÉSEK



- 1 Mi tűnt fel számotokra a mai olvasmányban? Miért?
- 2 Az életek mely területein érzitek magatokat túlinformálnak? Magyarázzátok el, vajon miért.
- 3 Victor arra kér, hogy dolgok helyett inkább az emberekre koncentráljunk. Mi módon tudtok mások áldására válni (egyéenként, barátokként és gyülekezetként)? Gondoljatok ki legalább két gyakorlatias ötletet, amit a gyakorlatban is megvalósíthattok.
- 4 Ebben a túlterhelt korban Victor szerint kritikus gondolkodásra kell eljutnunk, hogy tudjuk, mire mondjunk „igen” vagy „nemet”.

Ti mire mondotok ma „nemet”?

---



---

És ma mire mondotok „igen”?

---



---



Grid area for writing answers.





## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!

- 1. Olvassátok el** Prédikátor könyve 7. fejezetét.
  - a. **Húzzátok alá** és **emeljétek ki**, ami feltűnik belőle nektek.
  - b. Az 1–3., 5., 8., 10–11., 18. and 20. vers hogy felel erre a kérdésre? Válaszoljatok rá: „Mert ki tudja, mi jó az embernek az életben?” (Prédikátor 6:12)
- 2. Most összpontosítsatok** Prédikátor 7:1-re.
  - a. Miért állítja a prédikátor, hogy „jobb a hírnév a drága olajnál és a halál napja a születés napjánál”?
  - b. Vizsgáljuk meg, mit mond az idézett részről a *Seventh-day Adventist Bible Commentary* (Hetednap Adventista Bibliakommentár):  
„A halál napja. Világossá válik a második tétel párhuzamosága az elsővel, ha felismerjük, hogy aki becsületesen él, és jó hírnevet szerez, nem kell félnie a haláltól. A születésekor még előtte állt az élet, és semmit sem tudott annak buktatóiról, csalódásairól, szomorúságairól és vereségeiről. A hajó vitorlát bont, és elhagyja a kikötőt, alig sejtve, hogy milyen veszélyek várnak majd rá az út során. A biztonságos óceánátkelés után örömmel fogadják a hajót a kikötőben.  
**Az ember születése.** Az ember születése egy rövid 70 év kezdete (Zsoltárok 90:9–10), de a halál lehet előfutára az örökkévalóságnak az új földön (Lukács 20:36; 1Korinthus 15:51–55), a nyugalomnak (Jelenések 14:13), a legfőbb elégedettségnek (Jelenések 7:16) és a jelenlegi, nyomorúságokkal szemben álló, örök dicsőségnek (2Korinthus 4:17).”
  - c. Miként befolyásolja ez az a) pontra adott válaszotokat?
- 3. Ezután Prédikátor 7:11–12. versét vizsgáljátok meg.** Itt a bölcsességet és a pénzt veti össze a prédikátor. Miben is hasonlítanak egymásra? Milyen egy bolond lépés? Mit mondanátok, mi a prédikátor egyetemes szabálya a bölcsességre?<sup>4</sup>
- 4. Koncentráljatok** Prédikátor 7:20, 29-re. Itt mit tudatok meg az emberi természetről? Miként beszélnek ezek az Igék a bűn legbensőbb emberi problémájáról? Erre mi lesz a megoldás? (Idézzétek fel 1Mózes 3:15-öt és János 3:16-ot!)
- 5. Foglaljátok össze.** Mik Prédikátor 7. része legfontosabb tanulságai? Írjátok le egy bekezdésben.
- 6. Imádkozzatok.** Válasszatok ki egy bibliai verset, amely kiemelkedő volt számotokra Prédikátor 7-ből, és ma ez legyen az imádságotok alapja.



## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

### Mit csináltok először?

A mai kihívás arról szól, hogy egy szokást alakítsunk ki, vagyis hogy reggelente, *még mielőtt kézbe vennénk a telefont*, Bibliát olvassunk. Kezdhessük úgy, hogy egy hétig végezzük a kihívást, aztán még egy hétig, majd egy egész hónapig. Csak rajtunk áll.

Több szempontból is hasznos ez a gyakorlat. Nemcsak a világegyetem királyával indítjuk a napot, hanem az agyunknak is lehetővé tesszük a saját tempójában ébredni. Így minden reggel eszünkbe jut, hogy Isten adja az értékességünket, és segítünk jobban összpontosítani az agyunknak és megőrizni a képességeit.



Íme, a kihívás hanganyaga:

Soundtrack 6

<https://bit.ly/WOP25Soundtrack6>





## CSAPATFELADATOK

### 1. FELADAT: ADATBÁZIS

**Szükséges eszközök:** jegyzetfüzet és lapok (az információk tárolására).

#### Feladatleírás

Ennél a foglalkozásnál adatbázist fogunk összeállítani a szeretteinkről. Könnyen lehet, hogy most elgondolkodtok, mégis minek. A válasz könnyű: mert segíteni fog jobban megismernünk a szeretteinket.

Mindenkihez, akit közelebről meg szeretnénk ismerni, pár oldalt (vagy többet) fogunk felhasználni, és az információkat különböző rubrikákba írjuk le:

- ✓ Kedvenc étele
- ✓ Étel, amit utál
- ✓ Hogy találkozott Jézussal?
- ✓ Hobbijai és érdeklődési körei
- ✓ Mit vár az új földön (mit szeretne majd ott csinálni)?
- ✓ \_\_\_\_\_ (Annyival egészítitek ki, amennyivel csak akarjátok).

#### Alkalmazás

Ez a gyakorlat segít, hogy a csak magunkra koncentráció helyett jobban összpontosítsunk másokra azért, hogy többet tudunk meg róluk. Ez a lista segíthet szép ajándékot választani az illetőnek, vagy tippet adhat, hogy mit csináljunk akkor, ha épp rossz napja van. Ugyanígy Jézus is mindannyiunkat közelről és tökéletesen ismer, ezért tudja, mire van és mire nincs szükségünk. Ha megtanulunk úgy nézni másokra, ahogy Jézus: szeretettel és megbocsátással, sokkal könnyebben képviseljünk Őt a világban.

### 2. FELADAT: HÍRLEVÉL

**Szükséges eszközök:** internet, füzet vagy lapok, tollak.

#### Feladatleírás

Keressetek egy olyan hírt, amire felfigyeltek. Ez lehet az általatok választott témában. Kereshettek egy közösségi médiában közzétett reklámpozstot is.

Ezután elemeztétek és foglaljátok össze a hírt. Írjátok le a lapra. Húzzátok alá a kulcsszavakat benne.

Most keressétek ki ezeket a szavakat (vagy kapcsolódó témákat vagy koncepciókat) a Bibliában. Segítségül hívhatjátok az internetet vagy még a ChatGPT-t is (csak mindent kétszer is ellenőriztetek le).

Gondolkodjatok el, és válaszoljatok a következő kérdésekre:

- ✓ Mit mond a Szentírás ezekről a kifejezésekről?
- ✓ Hogy viselkednek a hírekben szereplő emberek?
- ✓ Egyetért az Úr a történetekkel?
- ✓ Vajon Krisztus is így reagálna?
- ✓ Szerintetek mit gondolna vagy mondana a hírek láttán a Megváltó?
- ✓ Saját kérdéseket is kitalálhattok még.

#### Alkalmazás

Nagyon fontos elemezni, amit (a világszerte szerint minden nap körülbelül 7 óra alatt) elolvassunk és befogadunk. Újjászületett keresztényként az életünket annak kell vezetnie, amit Isten mond. Ha nem bízunk a szavában, ígéreteiben és döntéseiben, akkor semmi sem fog érni semmit. Jó, ha arra eddük az agyunkat, hogy minden bejövő információt kielemezzünk, és szembeállítsuk az Úr Igéjével. Salamon maga is erre a következtetésre jutott élete vége felé: lényegtelen sok mindent tudni, ha nincs meg bennünk Isten bölcsessége.



7

# *MINDEN CSAK*



**ALAPIGE:**

PRÉDIKÁTOR 8:1-9:12

Jégtörő kérdés



***Ha 20 évre egy sivatagos szigeten ragadnátok, de öt másik (élő vagy már meghalt) személy is ott lehetne veletek, kiket választanátok, és miért?***



A large grid of small dots for writing the answer to the question.

# Tegnap

**Élvezd ki a jó pillanatokot,  
ahogy jönnek eléd,  
és gondolkozz el a rosszakon.  
Mindkettő Istentől van.  
Soha nem tudhatod,  
mi kerül még az utadba.**

A PRÉDIKÁTOR

(PRÉDIKÁTOR 7:14, VA)

Salamon megfosztja díszes *sminkjétől* a világot, hogy a felszínes valóság helyett szilárd alapon kezdhesünk el építeni. Megszoktuk, hogy a hatalmon lévők kozmetikázzák a történelmet, azok, akik valóban „megengedhették maguknak a *szépítkezést*”, és akik lenézően egyértelművé tették a tömegek felé, hogy az ő *csillogásuk* számukra elérhetetlen, és el kell fogadniuk ezt az alacsony szintű létezést. Érdekes, hogy mi manapság inkább a feljavított virtuális valóságokba menekülünk, ahelyett, hogy szembenéznénk mindennapi világunkkal.

Ki kell mondanom, hogy „a ránc gyönyörű”,<sup>1</sup> mert emögött sokkal több van, mint amit gondolunk vagy hiszünk. A „ráncok” zavarba hozzák a tiniket, ha új pattanást látnak az arcukon; megbélyegzik azokat, akik a „tökéletes testsúly” diktatúrájában pajzsmirigy-alulműködéstől szenvednek; és egész megszállottá válnak, akik látják a „feljebb csúszó hajvonalukat”, hogy megtalálják a megfelelő hajpántot maguknak. A „redők” változékonyak és definíciójuknál fogva nem kielégítőek. Peter Paul Rubens *Három gráciája* nagyon frusztrált lenne, ha rájönnének, hogy – miután ilyen figyelemre méltó erőfeszítéseket tettek a cellulit felhalmozásáért – ők „túlzottan” is szépek. De „a ráncok szépek”, mivel olyan valóságba hoznak, ahol már elkezdhetünk növekedni.

Salamon segíteni szeretne saját magunk felfedezésének útján, ezért írja le, mi felszínes, és mi nem.



„A RÁNC GYÖNYÖRŰ.”



**A SEKÉLYESSÉG CSÁBÍT EL,  
ÉS A KRISZTUSI MÉLYSÉG  
ÁLTAL TAPASZTALJUK MEG  
AZ IGAZI SZERETETET.**



## Ma

**Don Quixote nem volt hódító, őt már meghódították. De védelmében szólva tanítása által Cervantes bemutatta, hogy „az egyetlen dolog, ami az életnek nevezett elkerülhetetlen vereségünkkel szemben még megmarad, az, hogy megpróbáljuk megérteni”.<sup>2</sup>**

### A FILOZÓFUS

1992-ben Rigoberta Menchú Tum nyerte el a Nobel-békedíjat. Ennek a guatemalai k'iche' gyökerű nőnek sikerült átlépnie a fájdalom, kirekesztettség és semmi határán, hogy személyiségként fejlődjön. Ez pedig az egyik verse:

Méltósággal léptem át a határt. A zsákom sok minden-  
nel van tele ebből az esős országból: Patrocinio évezredes  
emlékeivel, a velem együtt született caitákkal, a tavasz za-  
matával, a mohák illatával, a kukoricaföld simogatásával  
és gyermekkorom dicső bőrkeményedéseivel. Visszatéré-  
semkor a *güipil színes filceit* viszem magammal a buliba.  
De viszem a csontokat és a megmaradt kukoricát is. Igen,  
viszem ám! Ez a zsák, akárhogy is, de haza fog térni...<sup>3</sup>

A legjobbat hozta ki az emlékeiből, és döntött úgy, hogy elfelejti a többi mind maga mögött hagyva, mert nem szabad engedni, hogy gátlástalanul megbénítson az élet semmilyensége. A sekélyesség csábít el, és a krisztusi mélység által tapasztaljuk meg az igazi szeretetet. Ezért hát minden körülmény között szembenézhünk és szembe kell néznünk szembe a valósággal, ha felül akarunk kerekedni rajta.



# Holnap

**Az, ami!**

EGY FIATAL, AKIT MEGTÖRT AZ ÉLET

**NEM OLYAN**

**FONTOS**

**A CSELEKVÉS,**

**MINT A VÁGY,**

**HOGY TOVÁBBRA**

**IS TEGYÜNK**

**VALAMIT.**

Kedves Teofilosz (vagyis Isten szeretettje)<sup>4</sup>

Teljes szívemből remélem, hogy levelem kézhezvételekor jól vagy. Teó, már rég nem látom a szikrát a szemedben; nem mosolyogsz annyit, és szomorúnak tűnsz. Tudom, hogy sok mindenen mentél keresztül...

Úgy sejtem, hogy néha félreértesz ezt-azt, és ezek a fájdalmas dolgok nem engedik, hogy megláthasd a láthatárt. Én azonban még mindig ragaszkodom ahhoz, hogy felfelé és felülről nézz (ez utóbbihoz azért szükséged lesz a képzelőerődre is). Másképp kell látnod a dolgokat. Nem te vagy felelős a megváltásért a nap végén. Már az egész szívedet beletetted, és ez elegendő is ahhoz, hogy az Úr elégedetten tekintsen rád.

Tudom, hogy mennyire szereted az Igét, és azzal a vággyal lapozod fel, hogy kiderítsd, mi tetszik Istennek, és megengedd, hogy napról napra megváltoztassa az életed. Úgyhogy szeretnék is neked egy kis ajándékot adni: szeretném kibontani előtted néhány részét, ami megnyugtatja a szívedet, és lehetővé teszi, hogy új módon tekints a lényegre. Sokan első látásra pesszimista oldaláról olvassák a Prédikátor könyvét. Úgy közelítenek a szövegéhez, hogy nem látják meg a nagy összképet. Prédikátor könyve az emberi természet hét nagy kérdéséről ír, de itt nem áll meg, hanem megoldásokkal rukkol elő.

**1 / Munka.** Először is tisztázza, hogy az emberi munka és az emberi erőfeszítés is hasztalan (1:12–2:22). A szöveg életet kínál. Nincs jobb dolog a földön az életerő keresésénél. Salamon itt arra emlékeztet bennünket, hogy létfontosságú meglátnunk a tetteinkben a pozitívumot, bár nem olyan fontos a cselekvés, mint a *vágy*, hogy továbbra is tegyünk valamit. A vitalitással bíró hozzáállásnak – magyarázza a szöveg – egyetlen forrása van: maga Isten. Végül majd az Úr állítja helyre a dolgokat, amikor az emberek a megfelelő helyre lépnek: Jahve elébe. Teó, amikor a Mindenható színe elé állsz, és örömmel élvezed azt az életet, amit Ő helyezett a szívedbe, boldog leszel. Láss túl az akadályokon, és teljesítsd a küldetést: igen, *élvezd* a küldetést!

**2** / **Lehetőségek.** A szöveg arra kér, hogy lássuk be, mi nem ismerjük Isten szándékait: nem tudjuk, miért tűri el továbbra is a rosszat a földön (3:1–15). Mindennek megvan a maga ideje, és minden egyes alkalommal örömmel hajolunk meg annak nagysága előtt.

Tanuld meg felismerni az élet által hozott lehetőségeket. Némelyikük egyértelműen pozitív lesz: fogadd is őket pozitívan. Mások negatívnak tűnnek majd; fogadd el őket is pozitívan. Mennyei természetű lesz ez a hozzáállás.

Mi tényleg nem tudjuk megváltoztatni az Úr terveit. Valójában ha mindent részletekbe menően ismernénk, mindegyiket jóváhagynánk, mert az lenne a legjobb megoldás. Jézusnak köszönhetően tudjuk, hogy az Atya a végtelen jóság Istene, és el sem tudjuk képzelni, még mi mindent tartogat a tarso-lyában számunkra. El kell fogadnunk, hogy az élet rövid, és a halál elkerülhetetlen. De, Teó, nekünk nem kell aggódnunk, mert már mienk az eljövendő élet ígérete az örökkévalóságban. Nézz a megfelelő látóhatár felé, és békére lelsz.

**3** / **Igazságosság.** Prédikátor könyve a világban látható igazságtalansággal szembesít (3:16–22). Milyen érdekes, hogy Salamon elhatárolódik az „ottani” helyzettől, nem azonosul az őt körülvevő társadalmi valósággal. De azért bízik abban, hogy eljön még az idő, mikor Isten minden helyre hoz, és az idő, mikor már „ideát” lesz az „a nap alatt”...

**4** / **Eltárgyasítás.** A szöveg azt állítja, hogy nem kifizetődő a gazdagság szeretete (5:9–19). A dolgok nem tudnak elmosolyodni, mert azok csak *tárgyak*. Az élettelen holmik iránti szeretet csak passzivitást és ürességet eredményez. Márpedig az emberek képesek mosolyogni: hiszen ők *emberek*! Az élőlények iránti szeretet hoz mozgásba, és tesz teljessé. Prédikátor könyve pedig amellet érvel, hogy bármink is van, bízzuk a szívünket Istenre, mindenek adományozójára.

Teó, te csak ne aggodalmaskodj tárgyak miatt, mert azok soha nem nyújtanak megelégedettséget, és semmi mást nem találsz, csak nyughatatlanságot. *Emberekre* figyelj. Először Istenre, aztán a világ többi részére.

**5** / **Példaképek.** Az emberek nehezen fejthetők meg (8:10–15). Úgy tűnik, hogy bűnösök lettek példaképek az igazakkal szemben, akiket tévesen lustának, radikálisnak vagy szélsőségesnek titulálnak. A gonoszoknak jól megy a soruk, míg a jó embereknek nehéz dolguk van. És mi ezt utáljuk, mert megkeseríti az életünket. Nos, ezt a teljesen normális reakciót egy jó adag ünnepléssel kell leküzdenünk, mert az öröm Istenének dicsőítésével mutathatunk be nekik más példaképeket.

Teó, mi keresztények vagyunk, tehát nem szabad úgy reagálnunk, ahogy mások teszik, hanem az elveink alapján. Szeretünk, mert a Szeretetben élünk, kedvesek vagyunk, mert a Kedvesség inspirál, és örülünk, mert hiszünk az Örömben. Így állítjuk szembe vidáman a világ „példaképeit” a mi példaképünkkel.



**TE CSAK NE AGGODALMASKODJ**

**TÁRGYAK MIATT, MERT**

**AZOK SOHA NEM NYÚJTANAK**

**MEGELÉGEDETTSÉGET.**





**NE MAGADRA NÉZZ,  
HANEM KEZDD EL  
ŐT NÉZNI.**

Nehéz időket élünk, és nagy szükségünk van olyan keresztényekre, akik bemutatják Isten nagyszerűségét, akik már megtapasztalták a valódi krisztusi jellem elégedettségét. Olyan keresztényekre, akik úgy sugározzák az örömet, hogy mások is utánozni akarják őket. Már elég volt a komor arcokból! Elég volt a duzzogásból! Élvezzük ki (izgatottan), hogy bennünk van Isten; (örömmel), hogy a szívünkben van Krisztus; (bátorítóan), hogy bennünk lakozik a Szentlélek; hogy minden pillanatot (gyönyörködve) becsülünk meg, hogy (nagy zsvivajjal) ünnepeljük a barátainkat, (megkönnyebbülten) találunk megoldásokat, és hogy mindenki (örömujjongások között) ráébred majd a dolgokra.

Semmi? Dehogysis! Minden! Teó, hogy is mondjam? Ne magadra nézz, hanem kezd el Őt nézni. Hát nincs kedved Istent utánozni?

Mindezt azért osztottam meg veled, mert szeretlek, és azt szeretném, hogy növekedj Krisztus Jézusban.

Ölellek!

**6 / Örökkévalóság.** Saját szemszögünkből mi a végső nyughelyünk felé haladunk (9:1–10). Akár hívők vagyunk, akár nem, létünk első egzisztenciális határa akkor is a halál. Ezzel együtt élni azt jelenti, hogy a valóságban élünk, osztozunk a valóságon, és hogy tudjuk, miként kell szembenézni vele. De vajon hogy? Az örökkévalóság iránti hozzáállással. Az Úr Jézusba vetett valódi bizalom (és ezt már sokszor elmondtuk) túlmutat a halálon, de (és ezt nem hangsúlyozhatjuk eleget) ennek a bizalomnak már az örökkévalóságot kell a szívünkbe ültetnie, hisz már itt van köztünk Isten országa. Ezért szólít fel arra Salamon, hogy már mától kezdve élvezzük azt, ami eljövendő.

**7 / Öröm.** Prédikátor könyve arra bátorít, hogy gyakoroljuk az örömet, mert olyan rövid az emberi élet (11:7–12:7). Már „azelőtt” is el kell kezdődnie a pozitív hozzáállásunknak, buzdít Salamon. Mi előtt? Mielőtt még megöregszünk, mielőtt megbetegszünk, mielőtt legyengülünk, mielőtt visszatérne a por a földre. Igenis tapasztaljuk meg az erkölcsi egyensúlyból, a fizikai és szemléletbeli fiatalságból fakadó örömet.

Teó, keserűen soha nem tükrözzük vissza Krisztus jellemét. Igaz, hogy Ő úgy szenvedett, mint senki más, de nap nap után megtanult örömet találni Atyjában, mindig csak mosolyogni, mert tudta, kiben hisz. Nem azt kérem, hogy legyél minimalista, arra kérek, hogy tanulj meg reménykedve élni még a nagy fájdalom és sötétség megérkeztének napjai „előtt”.



## IMÁDSÁG MÁRA

Drága Istenem!

Mikor úgy érzem, semminek nincs értelme, emlékeztess, hogy te vagy a mindenem. Köszönöm szereteted valóságosságát. Szereteted takarítson ki minden hamisat az életemből, hogy igazán jelentős életem lehessen bennem...

# ÁTGONDOLANDÓ KÉRDÉSEK



- ① **Mi tűnt fel nektek a mai olvasmányban? Miért?**
- ② **„A ránc gyönyörű.” A mai olvasmány fényében mit jelent számotokra ez az állítás?**
- ③ **Mit visztek magatokkal Teó levelének egyes részeiből?**
  - a. Munka \_\_\_\_\_
  - b. Lehetőségek \_\_\_\_\_
  - c. Igazságosság \_\_\_\_\_
  - d. Eltárgyiasítás \_\_\_\_\_
  - e. Példaképek \_\_\_\_\_
  - f. Örökkévalóság \_\_\_\_\_
  - g. Öröm \_\_\_\_\_
- ④ **„Keserűen soha nem tükrözzük vissza Krisztus jellemét.” Mik csábítanak arra, hogy megkeseredettek legyetek, vagy borúsan viselkedjétek másokkal? Miben segít Jézus példája, hogy megfelelően kezeljétek az ilyen helyzeteket?**



A large area of dotted lines for writing answers.





## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!

- 1. Olvassátok el:** Prédikátor 8:1. Miben tér el ez a vers Prédikátor 7:25–29 hangulatától?
- 2. Olvassátok el:** Prédikátor 8:2–5. **Foglaljátok össze,** mit tanít a jelenleg uralkodó hatósággal szembeni korrekt magatartásról.
- 3. Olvassátok el:** Prédikátor 8:6–9. Milyen emberi korlátokat emel ki a szakasz?
- 4. Olvassátok el:** Prédikátor 8:10–13. Itt a prédikátor visszakanyarodik az istenfélők gondolatához. 3:16-ban, 4:1-ben és 5:8-ban már rámutatott, hogy nem mindig azt kapják az emberek ebben az életben, amit megérdemelnek. Mi akkor a prédikátor megoldása erre a valóságra, hogy néha úgy tűnik, a gonoszság kerülnek ki győztesen, és rossz dolgok történnek az igazakkal? Hogy jut el a megoldásra? Mi legyen a prédikátor megoldása erre a valóságra, hogy néha úgy tűnik, a gonoszság kerülnek ki győztesen, és rossz dolgok történnek az igazakkal? Hogy jut el a megoldásra? Mi legyen a mi válaszunk ezekre a problémákra?<sup>5</sup>
- 5. Olvassátok el:** Prédikátor 9:7–9. Mi módon élünk a halál valóságosságának tudatában?
- 6. Gondolkodjatok el rajta:** „Nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók.” (2Korinthus 4:18)
- 7. Gondolkodjatok el rajta:** „A gonoszok súlyosan vétkezhetnek – akár százszor is –, mégis hosszú életűek lehetnek. Elismerem, zavarba ejtő, ha Isten jó és igazságos, és valóban a világegyetemet kormányozza. Ugyanakkor a Kohelet tiltakozik az ellen a következtetés ellen, hogy kifizetődő lenne a gonoszság. Tovább erősíti, hogy jobban jár, aki féli Istent, mint aki nem (8:12–13), és egyértelműen kijelenti, hogy a gonoszok napjai »nem hosszabbodnak meg, mint az árnyék«, amin valószínűleg azt érti, hogy a bűnösök élete mulandó és tartalmatlan, ami nem tart sokáig.”<sup>6</sup>
- 8. Imádkozzatok.** Írjatok le egy imát, mintha levelet küldénétek Istennek, amiben kövessétek a mai olvasmány alapján Teó levelének felépítését.

- Munka \_\_\_\_\_
- Lehetőségek \_\_\_\_\_
- Igazságosság \_\_\_\_\_
- Eltárgyasítás \_\_\_\_\_
- Példaképek \_\_\_\_\_
- Örökkévalóság \_\_\_\_\_
- Öröm \_\_\_\_\_



## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

### A kedvesség tettei

A mostani személyes kihívás célja a kölcsönös támogatásra ösztönzés és az örömmön, bátorításon és Istenbe vetett bizalmon alapuló pozitív hozzáállás elterjesztése, hogy segítsünk másoknak, akik épp nehézségekkel küzdenek. Ezért azt javasoljuk, hogy egy teljes héten keresztül tegyetek apró szívességeket valakiért a környezetetekben: a suliban, a munkahelyen, a gyülekezetben vagy a családban. Próbáljatok meg különböző területeken is kedveskedni; ez abban fog segíteni, hogy majd jobban odafigyelhessetek mások szükségleteire. Például:

- ✓ *Valakinek a társaságával kapcsolatos kedvességek:* látogatassatok meg valakit, hívjatok fel valakit, vigyétek el egy barátotokat orvoshoz, hogy ne menjen egyedül...
- ✓ *A szolgálattal kapcsolatos kedvesség tettei:* olvassatok mesét egy kisgyerekeknek, önkénteskedjétek az ADRA-nál, mossátok fel a lépcsőt otthon...
- ✓ *Apró gesztusokkal kifejezhető jócselekedetek:* adjatok édeséget az osztálytársaknak vagy a munkatársaknak, készítsetek bibliai igés könyvjelzőt a szombatiskolai barátaitoknak, ha elutaztok, hozzatok *ajándékot* egy családtagnak...
- ✓ *Szavakkal kifejezhető kedvesség:* ismerjétek el kollégáitok jó munkáját, írjatok köszönőlevelet egy régi tanároknak, kérjétek bocsánatot, ha hibát követtek el...



Íme, a kihívás hanganyaga:

**Soundtrack 7**

<https://bit.ly/WOP25Soundtrack7>





## CSAPATFELADATOK

### 1. FELADAT: A LEVÉL

**Szükséges eszközök:** íróeszközök

#### Feladatleírás

Írjatok levelet magatoknak, és egy év múlva olvassátok el. Képzeljétek el, hogy tanácsokat és bátorító sorokat küldhettek a jövőbeli életeknek. Mit mondanátok? Mit szeretnétek addigra meglépni? Hol szeretnétek tartani akkorra? Milyen személyes kihívásokat akartok akkorára leküzdeni?

#### Alkalmazás

Salamon az emberi természet számos nagy problémájáról elmélkedik és ír, de nem csak lejegyi azokat, hanem megoldásokat is ad rájuk. Ne feledjétek, hogy amikor nehéz vagy rossz időszakon mentek keresztül, a Biblia tele van bátorító emlékeztetőkkel a múltban bevált stratégiákból, amiket ma is ugyanúgy alkalmazhattok, valamint a remény és a kitartás üzeneteivel, amik segítenek a továbblépésben.

### 2. FELADAT: WELLNESS ÉS ÖNGONDOSKODÁS A PRÉDIKÁTOR SPA-BAN

**Szükséges eszközök:** írószerek, öntapadós cetlik, mobilok, víz és tea, hangszerek... és kreativitás!

#### Feladatleírás

Ennél a feladatnál wellness tevékenységeket élvezhettek ki a „PRÉDIKÁTOR SPA-ban”.

Ehhez alkossatok csapatokat. Minden csoportnak ki kell találnia egy dolgot, amit fel tud ajánlani, és ami egyszerre kínál személyes és lelki előnyöket az öngondoskodás által. Ha készen vagytok, haladjatok végig a különböző spa állomásokon (kb. 5 percet töltsétek minden állomáson).

A csoportok javasolt tevékenységi listái ezekhez a wellness pillanatokhoz:

- ✓ Láncmasszázs csapata
- ✓ Bibliai versek csoportja
- ✓ Teakészítő csapat, ahol elmondjuk, mit szeretünk a legjobban Jézusban
- ✓ Zenei és nyári tábori énekek csoportja
- ✓ Netes keresztény matricák csapata
- ✓ Barátságkarkötők csoportja

#### Alkalmazás

A Bibliában megjelenik a személyes és lelki öngondoskodás témája. Szórakoztató és gyógyító lehet az életünkben a pozitív pillanatok és az együtt töltött idő megtalálása. Imádkozzatok Istenhez, és kérjétek kreativitást tőle, hogy olyan pozitív öngondoskodási rutint alakítsatok ki, amely kiteljesít, és segít közelebb kerülni hozzá.



# V A L A K I

**ALAPIGE:**

PRÉDIKÁTOR 11:7-12:14

## Jégtörő kérdés



***Ha már csak 6 hónapotok lenne hátra, ámde kiapadhatatlan forrásokkal, ilyenkor mi lenne a bakancslistátokon: milyen meglátogatandó helyek, elvégzendő feladatok és felkeresendő emberek?***



A large grid of small dots for writing or drawing.



VALÓSZÍNŰLEG CSAK

A FELSZÍNESSÉGGEL

BONYOLÍTJUK TÚL

A LELKISÉGET...

# Tegnap

**A nap végére csak ez az egy üzenet  
marad: korábban már mindent  
elmondtak és megtettek.  
Te csak tiszteld Istent,  
tartsd meg a parancsolatait,  
mert ettől lesz ember az ember.**

A PRÉDIKÁTOR

(PRÉDIKÁTOR 12:13, VA)

A nnyira szerettem volna ott lenni abban az osztályban (ahogy én képelem el a Prédikátor könyve igehirdetésének utolsó részét). A történelem legbölcsebb embere mellett ülve vártam volna, hogy összefoglalja egész tudását és élettapasztalatát.

A jegyzeteimet átfutva azért észrevettem volna, hogy más, művelt emberek is beszéltek ám a bölcsességről. Jób például kijelentette: „Íme, az Úr tisztelete bölcsesség, és a gonosztól való elfordulás okosság.” (Jób 28:28, VA)

A zsoltáros is megerősítette: „A bölcsesség kezdete Jahvét tisztelni. Mindazok, akik a parancsolatait gyakorolják, tudják ezt – megérdemli, hogy minden időben dicsérjük Őt.” (Zsoltárok 111:10, VA)

Maga Salamon is többször beszélt erről pár mondásában. Először így szólt: „A bölcsesség kezdete Jahve tisztelete; a bolondok vetik meg a bölcsességet és a tanítást.” (Prédikátor 1:7, VA) És később leszögezte: „A Jahve iránti tisztelet a bölcsesség kezdete, és a Legszentebb megértése intelligencia.” (Prédikátor 9:10, VA)



Tehát mikor azt mondta volna: „A nap végén ez az üzenet: Már minden elhangzott és megtörtént. Tiszteljétek Istent, tartsátok meg parancsolatait, mert ettől ember az ember” (Prédikátor 12:13, VA), nem lepődtem volna meg. A bölcsek egyetértének abban, hogy Isten tisztelete az első lépés a vele való helyes kapcsolathoz. És e tiszteletteljes kapcsolat eredményeként természetessé válik tanácsainak követése. Ez a két tényező teszi az embert egésszé. Miért van ez így? Mert azáltal, hogy tiszteljük az Urat, úgy viszonyulunk hozzá, amilyen Ő, mint *személy*. Ez egy én-te viszonyal kezdődik az én-ami kapcsolat helyett:<sup>1</sup> a valamit elcseréljük *valakire*. És miután megismerjük Őt, már magától jön a többi is.

Lehet, hogy ez a vallásnak nevezett dolog nem is olyan nehéz. Valószínűleg csak a felszínességgel bonyolítjuk túl a lelkiiséget... Ahogy Jézus is mondta, ez olyan egyszerű, mint szeretni Istent és szeretni másokat (Máté 22:37–40).

# Ma

***Az embert szabaddá tevő igazság  
többnyire az az igazság, amit inkább  
nem akarnak hallani az emberek.<sup>2</sup>***

## A FILOZÓFUS

Attól függően változik az embernek az Úrról alkotott elképzelése, hogy milyen vallási hagyományban nőtt fel. Egy katolikus számára Ő a világegyetem teremtője, a végtelen szeretet, az igazság és jóság forrása. Egy muszlim számára Isten az egyetlen lény, aki méltó az imádatra és az engedelmességre, aki irgalmas és könyörületes. Egy protestáns keresztény számára az Úristen szeret és védelmez, mindig jelen van, és kész meghallgatni és megsegíteni. És egy adventista számára? A többi felekezet által felsoroltak mellett a Mindenhatót erkölcsi és szellemi tekintéllyel bíró személyként fogja fel, aki vezeti és oltalmazza követőit. Bajban vagy bizonytalanságban az Istenbe vetett hitünkhöz nyúlva kapunk vigaszt és reményt. Imádkozunk, elmélkedünk és útmutatást keresünk, hogy szembenézzünk az élet kihívásaival, és jelentőségteljesebb célt találjunk magunknak. Sokak számára inspiráció és erő forrása az Atya, akik vigasztalást és értelmet nyernek a vele való kapcsolatuk által. Ő az igazság és a bölcsesség forrása és megváltásunk történetének főszereplője. Ő a mindent összetartó tengely. Ő az a valaki, akit tisztán láthatunk Jézusban. Egy pillanat alatt az övéi leszünk, és minden lesz a semmiből: megváltása által válunk egésszé. Ellen G. White szavaival kifejezve:

A vallás Krisztus szavának cselekvéséből áll. Nem azért, hogy kiérdemeljük Isten jóváhagyását, hanem hálából, mert hiszen teljesen méltatlanul részesültünk szeretete ajándékában. Krisztus nem csupán hitvallásunkra alapozza az üdvözítésünket, hanem igazságos cselekedetekben megnyilvánuló, valóságos hitünkre. Jézus elvárja követőitől, hogy szavának cselekvői, és ne csupán hallgatói legyenek. Tettekkel épül a jellem. „Akiket Isten Lelke vezérel, azok Isten fiai.” (Róma 8:14) Nem azok, akiknek szívét a Lélek megérinti, nem azok, akik olykor-olykor engednek a Lélek hatalmának, hanem akiket folyvást Isten Lelke vezérel, azok Isten fiai [és lányai].<sup>3</sup>

Az ilyen Isten megérdemli a tiszteletünket és természetesen az engedelmisségünket. Tudjuk, milyen jóságos Ő, hogy hálásan tesszük le magunkat a kezébe.

**Ő AZ IGAZSÁG ÉS**

**A BÖLCSESSÉG**

**FORRÁSA ÉS**

**MEGVÁLTÁSUNK**

**TÖRTÉNETÉNEK**

**FŐSZEREPLŐJE.**

# Holnap

**Méltó a Bárány,  
méltó a Bárány!**

EGY FIATAL DICSŐÍTÉS KÖZBEN

És ez nemcsak Salamonnal történt, hanem sok más emberrel is. Érdekes, hogy a világ legintelligensebbjei életük végén már a prédikátorhoz hasonlóan gondolkodtak. Szókratész hozta divatba ezt a mondást: „csak azt tudom, hogy semmit se tudok”, és ezt még ma is így mondjuk. Aquinói Tamás, a földön élő egyik legnagyobb teológus a következőket nyilatkozta saját tudásáról: „Omne fœnum” (ez a latin kifejezés azt jelenti, hogy »minden szalma«). Más szóval nem volt túl sok tudása. És mi a helyzet Einsteinnel? Ő meg azzal állt elő: „Tudni akarom, hogyan teremtette Isten a világot. Nem érdekel ez vagy az a jelenség, ennek vagy annak az elemnek a spektruma. Én csak az ő gondolatait akarom megismerni; a többi már csupán részletkérdés.”<sup>4</sup> Micsoda látványos kijelentés! A részletek megakadályozzák, hogy észrevegyük az igazán fontosat. Marilyn Vos Savantot a valaha élt legintelligensebb nőként jellemezték. Állítólag tőle származik a következő gondolat: „Nem az a legnagyobb teljesítmény, ha te vagy a legokosabb, hanem ha a legbölcsebb.”<sup>5</sup> Milyen érdekes egybeesések, ugye?

Mikor rájövünk, hogy „semmit se tudunk”, Isten ott lesz nekünk, hogy segítsen megérteni valamit. Ő legbensőbb lényünkben tárja fel magát előttünk. Ahogy a zoltáros írta: „Te pedig a szívben levő igazságot kedveled, és a bölcsesség titkaira tanítasz engem” (Zsoltárok 51:8), mert az Atya szeret velünk „a mélységekben” kommunikálni, és azt akarja, hogy az IQ-n túl legyünk „bölcsek”. „Csak az Úr ad bölcsességet, szájából ismeret és értelem származik.” (Példabeszédek 2:6) Mikor belátjuk, hogy amit minden gazdagságával és illúziójával kínál ez a világ, csak szalmaszál, ráébredünk, hogy ez mind semmi ahhoz képest, amit Isten tartogat számunkra. Erre jött rá Dániel is, mikor az ítéletről elmélkedett: „Összeződött a vas, a cserép, a réz, az ezüst és az arany, és olyan lett az egész, mint nyári szérún a polyva, amelyet elvisz a szél, és nyomát sem lehet találni. A kő pedig, amely ledöntötte a szobrot, nagy hegygé lett, és elfoglalta az egész földet.” (Dániel 2:35) A felületesség eltűnik a végén, és új világ fog előtörni Krisztus áldozatának mélységeiből.



**MIKOR RÁJÖVÜNK,**

**HOGY „SEMMIT SE**

**TUDUNK”, ISTEN OTT**

**LESZ NEKÜNK, HOGY**

**SEGÍTSEN MEGÉRTENI**

**VALAMIT.**

Az elmélyült önvizsgálat pillanatában úgy érezhetjük, hogy semmi- nek nincs értelme. Az idő vagy a munka miatti szorongás; a ránk hatással levő személyek, akik már a legkisebb nyomásra is kifáradnak; a mérgező *túlinformáltság*; az általános társadalmi igazságtalanság; az örömök élvezetének üressége az élvezet kedvéért, ami csak eltárgyasuláshoz vezet... úgy érezzük, hogy egyik se éri meg.



Való igaz! Vajon akkor már *semmi* sem éri meg? Dehogynem, egy dolog mégis: Jézusra tekintve. Benne találunk reményt és megnyugvást, igazságot és bölcsességet, igazságosságot és megváltást, örömteli teljességet és beteljesedő kapcsolatot.

Salamon utolsó leckéje (amiben arra tanít, hogy a legfontosabb tisztelve és engedelmeskedve bízni Istenben, miközben tartjuk magunkat a tanácsaihoz) Jézus első leckéjéhez, a „kőhöz” (Máté 5:3–11) kapcsolódik, mely már évszázadok óta növekszik a szívünkben. Ha Salamon bölcs volt, mit mondhatunk Jézusról (minden bölcsesség forrásáról)?! Engedjétek meg, hogy a fiatalabb generáció stílusát vegyem át, mert megéri, erről mindenkinek tudnia kell.

Boldogok, akik akkor is jók, ha nem kéne, mert ők igazi polgárai a mennyországnak.

Boldogok a sötétek, mert nekik jó hangulatuk lesz.

Boldogok a lazák, mert ők fogják örökölni az új földet.

Boldogok az igazságra éhesek, mert majd jóllaknak.

Boldogok a szerelmesek, mert ők lesznek a bestie-k.

Boldogok a naivak, mert tisztán fogják látni Istent.

Boldogok a hyggézők, mert őket Isten gyermekeinek fogják nevezni.

Boldogok, akiket legálisan bullyingoltak, mert ők a menynek országának igazi polgárai.

Boldog vagy, mikor miattam trollkodnak veled, mikor letiltanak és gyűlölnék. No para! Csak maradj életben, és LOL. Hajrá, mennyország! Ne feledd, régen a mi családunkat is így zaklatták.

Évekkel később Jakab rájött, hogy Isten üzenete telis-tele van felülről jövő bölcsességgel, mert „tisztá, azután békeszerető, méltányos, engedelkeny, irgalommal és jó gyümölcsökkel teljes, nem részrehajló és nem képmutató. Az igazság gyümölcse békességben vettetik el azoknak, akik békességet teremtenek.” (Jakab 3:17–18). Ezt Salamon se mondhatta volna szebben.

Bárki is vagy: akkor is jó, mikor nem kéne (egy rászorulóval), sötét, laza, többre éhes, szerelmes, naiv, hyggéző (béketeremtő), vagy akit zaklatnak, az új földre várva hozzáférhetsz a legjobbhoz, amit a világ nyújthat: az igazi boldogsághoz – a Krisztusban való boldogsághoz.

A prédikátorhoz hasonlóan én is arra hívlak titeket mind, hogy gyűrjétek le a világot semmisségét, és intenzíven éljétek meg Krisztus teljességét. Mit gondoltok? Ez így oké?!



## IMÁDSÁG MÁRA

Drága Istenem!

Én értelmesen szeretnék élni. Szeretnék tisztelni téged és megtartani a parancsolataidat. Méltó vagy a dicséretemre. Kérlek, adj tiszta, békés, szelíd, pártatlan, őszinte, irgalommal és jó gyümölcsökkel teli bölcsességet nekem...

**GYŪRJÉTEK**

**LE A VILÁG**

**SEMMISSÉGÉT,**

**ÉS INTENZÍVEN**

**ÉLJÉTEK MEG**

**KRISZTUS**

**TELJESSÉGÉT.**



# ÁTGONDOLANDÓ KÉRDÉSEK



- 1 Mi tűnt fel számotokra a mai olvasmányban? Miért?
- 2 Salamon legfontosabb tanácsot, hogy „tiszteljük Istent, és tartsuk meg a parancsolatait” (Prédikátor 12:13, VA). Mit gondoltok erről? Hogy érinti ez a ti meghatározásotokat arról, mi a vallás lényege (lásd: Jakab 1:27; 2:14–17 és 3:17–18)?
- 3 „Az embert szabaddá tevő igazság többnyire az az igazság, amit inkább nem akarnak hallani az emberek.” (Zygmunt Bauman)<sup>6</sup> Mit gondoltok erről a kijelentésről?
- 4 Ez az utolsó fejezetünk. Mik voltak a legfontosabb tanulságok a Prédikátor könyvének keresztül tett utazásotok alatt?



A large area of dotted lines for writing answers to the reflection questions.





## ÁSSUNK LE A MÉLYBE!

1. **Olvassátok el:** Prédikátor 11:7–12:7.
  - a. Mi motiváljon a bölcsesség elfogadására?
  - b. Mi az élet helyes öröme vagy megfelelő élvezete?
  - c. Koncentráljatok Prédikátor 11:9–10-re. Hogy hasonlítható össze ennek az üzenete 2Korinthus 5:10; 7:1; Kolossé 3:5–14. verseivel? Mire következtettek belőle?
2. **Olvassátok el** Prédikátor 12:13–14. versét.
  - a. Hogyan épül a Prédikátor 12:13 a Prédikátor 3:14; 5:7 és 7:18 korábbi üzenetére, miként erősíti vagy támogatja meg azt?<sup>7</sup>
  - b. Mi a Prédikátor könyve nagy következtetése? Fogalmazd meg saját szavakkal.
  - c. Melyek a legfontosabb összefüggések Prédikátor 12:13–14. üzenete és az egész Biblia üzenete között?<sup>8</sup>
3. **Vizsgáljátok meg** a „félni” (Istent) kifejezést Prédikátor 12:13-ban. Használjátok ehhez a feladathoz bibliai szótárakat és kommentárokat, vagy kérjétek segítséget a mentorotoktól vagy a lelkipásztorotoktól.
  - a. Gondolkodatok el az „istenfélelem” szó alábbi, a Seventh-day Adventist Bible Commentaryból (a Hetednapi Adventista Bibliakommentárból) származó magyarázatain:
    - 5Mózes 4:10: „Istent »félni« azt jelenti, hogy mélyes és áhítatos tisztelettel tekintünk rá (2Mózes 19:10–13; 20:20), és kellőképpen tekintettel vagyunk az akaratára (5Mózes 8:6; Példabeszédek 3:7; Prédikátor 12:13; Ézsaiás 11:2–3; 33:6).
    - 5Mózes 6:2: „A héber »fél« szó azt jelenti: »elismeréssel adózik valaminek«, »tisztel«, »megbecsül«.”
  - b. **Gondolkodjatok el rajta.** „Ti komolyan veszitek Istent? Amikor nem tudtok elmenni rajta, még akkor is féljétek? Mert vagy a Teremtőt féljük, vagy a teremtettet: csak egy nagyobb lehet a kisebb félelmet eloszlatni. Isten: Isten, mi pedig nem vagyunk azok. Rettégés nélkül féljétek: tisztelettel és áhítatosan tekintetek rá. Féljétek, és azt csináljátok, amit mond. Ahogy az istenfélelemre, úgy a hitre is igaz: »a hit is, ha cselekedetei nincsenek, halott önmagában« (Jakab 2:26)... Ti komolyan veszitek Istent? Ha komolyan, csak akkor fogjátok a parancsolatait megtartani. És komolyan veszitek, amit Jézusról mondott. Mert az Úr jelentette ki a mennyekből: »Ez az én szeretett Fiam, akiben gyönyörködöm, reá hallgassatok!« (Máté 17:5)»<sup>9</sup>
4. **Gondolkodjatok el rajta.** „A tudomány ismerete bár hatalom, de még nagyobb hatalom az a tudás, amit személyesen hozott nekünk Jézus. Az üdvösség tudománya a legfontosabb tudomány, amit a föld előkészítő iskolájában kell megtanulnunk. Ugyan elég kívánatos Salamon bölcsessége, de sokkal kívánatosabb és létfontosságúbb Krisztus bölcsessége. Pusztán intellektuális képzéssel nem juthatunk el Jézushoz; de rajta keresztül már elérhetjük az intellektuális nagyság legmagasabb fokát. Noha nem szabad visszariadni a művészeti, irodalmi és szakmai ismeretek megszerzésétől, előbb Istennek és akaratának gyakorlati megismeréséről kell gondoskodnia a tanulóknak.” (Ellen G. White, *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, 19.2. o.)
5. **Olvassátok el** a *Próféták és királyok* című könyv első 6 fejezetét Salamon életéről és uralkodásáról.
  - a. Az alábbi táblázat<sup>10</sup> segítségével írjátok le az egyes fejezetek legfontosabb tanulságait:
    - **Egy szó.** Válasszatok ki egy szót, amely összefoglalja és kifejezi, hogy mit jelent számotokra ez a fejezet. (Ez lehet egy kifejezés, ami kiemelkedik a szövegből, vagy akár egy olyan szó is, amit ti találtok ki hozzá.)
    - **A lényeg.** 2–3 sorban foglaljátok össze, mi a lényege ennek a témának. Miről szól az egész?
    - **A személy.** Mit tudtatok meg Isten jelleméről ebben a fejezetben?
    - **Az ima.** E rész fényében miért szeretnétek most imádkozni?
    - **A gyakorlat.** Milyen gyakorlati alkalmazásokat szűrtek le a szövegből? Miként ültetitek át a gyakorlatba a tanultakat?
    - **Az ígéret.** Milyen ígéretet vagy ígéreteket szeretnétek majd felidézni a szakasz elolvasása után is? (Gondoljatok a témához kapcsolódó más bibliai igeversekre is.)
6. **Keressetek ki** más bibliai verseket is, amik a bölcsességről szólnak. Kezdhettek Példabeszédek könyve 1. és Jakab levele 3. fejezetével.
  - a. Milyen Igéket találtatok?
  - b. Válasszátok ki a kedvenc igeszöveget(eket), és tartsátok magatoknál:
    - Készítsetek könyvjelzőt belőle
    - Készítsetek kalligráfiát belőle
    - Írjátok róla dalt vagy verset
    - Kézműveskedjétek, és tegyétek ki egy jól látható helyre
    - Írjátok fel a fürdőszobai tükörre
7. **Imádkozzatok** a Prédikátor könyvéről szóló tanulmány legfontosabb tanulságaiért. Beszéljétek arról Istennel, hogy ezután már értelmesen szeretnétek élni. (Ehhez a 93. oldalon írhatjátok le az imákat.)





## SZEMÉLYES KIHÍVÁS

**„Gondolj Teremtődre ifjúságod idején,  
míg el nem jönnek a rossz napok,  
és el nem érkeznek azok az évek,  
melyekről ezt mondod: nem szeretem őket!”**

PRÉDIKÁTOR 12:1



Ezért hoztunk egy listát az ötletekről, amelyeket végső kihívásként megvalósíthattok:

1. Szakítsatok időt az összes fejezet átnézésére. Használjátok a 92. oldalt arra, hogy leírájtok a gondolataitokat az utazás lezárásaként. Mi volt a legnagyobb hatással rátok? Mik lesznek a következő lépéseitek?  
Tegyétek fel a következő kérdéseket magatoknak:
  - a. A Szentlélek mi módon használta fel Prédikátor könyve tanulmányozását, hogy gazdagítsa bennetek az evangélium megértését?
  - b. Jellemetek mely területein szeretnétek fejlődni Prédikátor könyve tanulmányozása hatására?
  - c. Hogy növekedtetek Isten szeretetének és jellemének megértésében Prédikátor könyve tanulmányozásával?

Elérkeztünk a Prédikátor könyve tanulmányozása végéhez. Gondolatokat ébresztett bennünk az utazás, ami valószínűleg sok dolgot meg is kérdőjelezett az életünkben. Minek van igazából értelme? Mi a főlösleges? Hogy élhetnénk bölcsen?

Eljött az ideje, hogy körültekintően döntsünk a következő lépésekről. Ne hagyjátok magatok mögött ezt a tanulmányt anélkül, hogy ne válna valóságossá és értelmessé számotokra és a körülményeitekre nézve.





**MOST VAN ITT**

**A TÖKÉLETES**

**ALKALOM, HOGY**

**VISSZALAPOZZATOK, ÉS**

**KICSIT ELMÉLKEDJETEK.**

2. Kifutottatok az időből, hogy kitöltsetek a *Személyes kihívások* vagy az *Ássunk le a mélybe!* szakaszok valamelyikét? Most van itt rá a tökéletes alkalom, hogy visszalapozzatok hozzájuk, és mindent befejezzetek. Egy személyes kihívást akár heti, havi vagy éves céljá is alakíthattok.
3. Most csak nyolc fejezet állt rendelkezésünkre a Prédikátor könyve átvételéhez. De könnyen előfordulhat, hogy még mindig maradtak bennetek kérdések. Lehet, még ezután is szükségét érzitek, hogy újra végigmenjete rajta. Használjátok hozzá egy bibliatanulmányt (például [angol nyelven]: Justin S. Holcomb: *Knowing the Bible: Ecclesiastes, A 12-Week Study* vagy *The Navigators: Ecclesiastes (Lifechange)*), hogy még mélyebbre ássatok a témában. Ha szeretnétek, kérjétek meg a prédikátorotokat, egy barátotokat vagy a mentorotokat, hogy ajánljon egy hasonló anyagot nektek. A lényeg, hogy eszközként használjátok a tanulmányt, hogy a legtöbbet kihozzátok a szövegből.
4. Beszéljétek a lelkészetekkel vagy a mentorotokkal, és használjátok arra a tanulmányt, hogy bibliatanulmányozó csoportokat, kérdezz-feleleket, beszélgetéseket, négy szemközti párbeszédet stb. szervezzetek, és folyamatosan mind többet és többet fedeztetek fel Istenről, a bölcsességről és az élet értelméről. Ne tartsátok magatokban a kérdéseiteket és a gondolataitokat. A mások gondolatain való osztozásban van növekedés.
5. Tanuljátok mások bölcsességéből.
  - a. Most van itt az ideje, hogy válasszatok egy könyvet erről a bibliai iratról és a benne tárgyalt témákról, és időt szánjatok az elolvasására, akár egyedül, akár a barátaitokkal, párotokkal vagy házastársatokkal. Győződjétek meg róla,

hogy aktívan olvassatok, kiemelve, ami kiemelkedő volt számotokra belőle, és leírva a saját megjegyzéseiteket és tanulságaitokat.

- b. Íme, néhány angol nyelvű javaslat:
  - W. Milton Adams, Carolyn Byers, John Metrisko, and Cynthia Stigora. (2010). *Simply Ecclesiastes: Finding Hope When All Seems Meaningless*. Simple Church Bible Study Guide. Simple Church.
  - Jacques Doukhan. (2006). *Ecclesiastes: All Is Vanity*. Nampa, Idaho: Pacific Press Pub. Association.
  - Gerhard Pfandl and Ángel M. Rodríguez. (2006). "Reading Psalms and the Wisdom Literature", in *Understanding Scripture: An Adventist Approach*, ed. George W. Reid, vol. 1, Biblical Research Institute Studies. Silver Spring, MD: Biblical Research Institute, pp. 176–178.
  - *Psalms, Proverbs, Ecclesiastes, Song of Songs*. (2022). Nampa, Idaho, Hagerstown, Maryland: Pacific Press Publishing Association; Review and Herald Publishing Association.

Mint bármihez, amit láttok vagy elolvastok, most is alkalmazzátok Pál apostol elvét: „Mindent vizsgáljátok meg: és a jót tartsátok meg.” (1Thesszalonika 5:21) Alakítsatok ki *saját* véleményet erről a fontos témáról, és kérjétek a Szentlélek vezetését hozzá.
- c. A könyvek mellett podcastokat, prédikációkat stb. is meghallgathattok a témában. Íme, néhány példa:
  - Podcast: "The Professor's Disillusionment", *Gospel In Life*, by Timothy Keller. Available at: <https://podcast.gospelinlife.com/e/the-professor-s-disillusionment/>
  - Podcast: "Hevel", by Bible Project. Available at: <https://bibleproject.com/podcast/ecclesiastes-part-1-hevel/>
6. A tanulmány hatására milyen (nehéz) kérdésekkel kell személyesen szembenéznetek? Tegyétek meg most.





# CSAPATFELADATOK

## 1. FELADAT: VÁROSI TÖRZS

**Szükséges eszközök:** írószerek.

### Feladatleírás

A városi törzsek rendszerint fiatalok olyan kulturális mozgalma, amiben közös divatot, nyelvet és szokásokat, valamint esztétikai ízlést követnek.

Ehhez a feladathoz rendeződjétek csapatokba. Minden csapat vizsgálja meg a jelenlegi városi törzsek jellemzőit, és sorolja be őket a pozitív vagy negatív kategóriába.

Ezután gondolkodjatok el a következőkön:

- ✓ Szerintetek a fiatal keresztények is városi törzsnek tekinthetők?
- ✓ Melyek a fiatal keresztények „törzsének” pozitív tulajdonságai?
- ✓ Van-e valami negatívum, amin jó lenne javítani?
- ✓ Egy másik városi törzsből van-e olyan pozitív elem, amit be lehetne építeni a fiatal keresztények életmódjába? Ha igen, mi(ke)t?

### Alkalmazás

A fejlődésünkhöz elengedhetetlen az elfogadás és a valahova tartozás. Mindannyian szeretjük azt érezni, hogy „beillünk” egy csoportba, hogy oda tartozunk. A probléma, ha a mindenáron való elfogadásra törekvés oda vezet, hogy gondolkodás nélkül alkalmazkodunk, nem is mérlegeljük, hogy jók vagy rosszak-e ezek az új szokások. Salamon tisztában volt ezzel, és arra emlékeztetett, hogy alaposan és kritikusan vizsgáljuk meg életünk minden aspektusát. Majd miután megtettük, csak azokat a szokásokat tartjuk meg, amelyek közelebb vannak Istenhez.

## 2. FELADAT: SZOCIOGRAM KÉSZÍTÉSE

**Szükséges eszközök:** írószerek, fényvisszaverő filcek.

### Feladatleírás

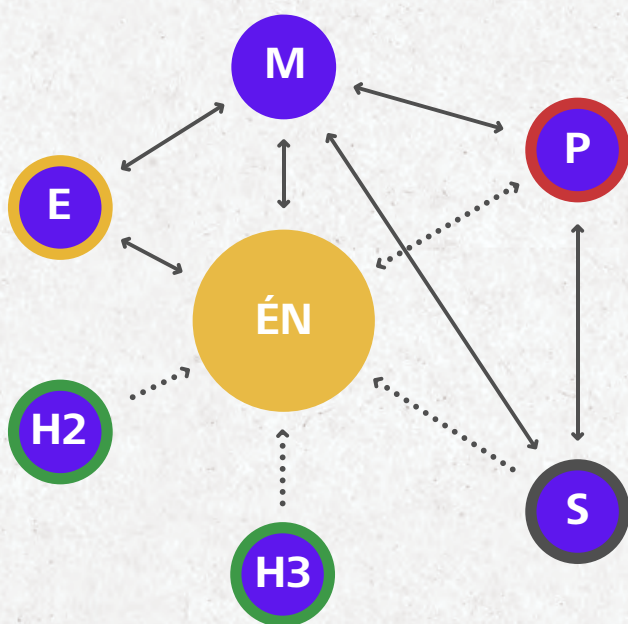
A szociogram egy személy szervezetben belüli kapcsolatainak vizuális ábrázolása, és segít a meglévő társadalmi kölcsönhatások áttekintésében és magyarázatában.

Mindenki elkészíti a szociogramját hat fővel a környezetéből. Kövessétek az alábbi útmutatót:

1. Rajzoljatok egy kört („én” felirattal) középre, amely titeket jelképez, hat körrel köré, amelyek az általatok kiválasztott személyek mindegyikét szimbolizálják. Írjátok bele a nevüket a körökbe.
2. A középső „én” kört kössétek össze az összes többi körrel egy vonallal. A vonal a következő legyen:
  - ✓ *Egyenes:* ha a kapcsolatokat pozitív.
  - ✓ *Szagattott:* ha vannak olyan dolgok a kapcsolatokban, amiken lehetne javítani.
  - ✓ *Nyilak:* nyilakkal jelöljétek, ha az egyik személy többet érintkezik a másikkal, vagy ha a kapcsolatokat kiegyensúlyozott.
3. Gondolkodjatok el az egyes kapcsolatok intenzitásának szintjén, és ábrázoljátok azt az adott személyt és a titeket összekötő vonal vastagságával:
  - ✓ *Vastag* vonalat húzzatok, ha a kapcsolatokat intenzív.
  - ✓ *Vékony* vonalat húzzatok, ha a kapcsolatokat rendszertelen.
4. Utoljára azt elemezzétek, hogy van-e kapcsolat a többi kör között is, és mindegyik körrel ismételjétek meg a lépéseket, ezúttal arra összpontosítva, hogyan látjátok ezeket a kapcsolatokat.



Gondolkodjatok el a végeredmény ábráján. Mit láttok? Min változtatnátok ezen a kapcsolati térképen?



#### Alkalmazás

A többiekkel való kapcsolataink egy érzelmekkel teli, intenzív szociális hálót teremtenek. Logikusan végiggondolva vannak, akikhez közelebb állunk, mint másokhoz, és ezt ábráztuk a szociogramon. De még nem készült el a rajz. Most a fényvisszaverő filctollal színezzétek ki a középső „én” kört, ami titeket jelöl. Az Úr arra hívott el, hogy világosság legyünk mások számára, hogy „kifessük az életüket”, és örömmel és reménnyel könnyítsünk rajtuk. Legyen minden kapcsolatunk tele az Úrtól jövő hiteles fényvel, és mindig az ő jellemét és szeretetét tükrözzük vissza mások életére.

*„Mindezt hallva ez a dolgok summája: Féld Istent, és tartsd meg parancsolatait, mert ez az ember legfőbb dolga!”*

Prédikátor 12:15



## **GONDOLATAIM**

***Miket visztek magatokkal erről  
a Prédikátor könyvén át tett utazásról?  
Hogy fogjátok majd alkalmazni az életben?***



A large rectangular area filled with a light gray dotted grid pattern, intended for handwritten notes or reflections.



# IMÁDSÁGOM

**Miért imádkoztok, mire van  
szükségetek most? Írjátok le.**



A large grid of small dots for writing, intended for the user to answer the question: "Miért imádkoztok, mire van szükségetek most? Írjátok le." (Why do you pray, what do you need now? Write it down.)

**Minden csak semmi, vagy mégsem? :  
Gyakorlati útmutató Prédikátor könyvéhez**

Eredeti cím: *Nada de nada, o no.*

*Guía práctica de estudio de Eclesiastés*

©2025 a Hetednap Adventista Egyház Intereurópai

Divíziójának Ifjúsági Osztálya

3006, Svájc, Bern, Schosshaldenstrasse 17.

[youth@eud.adventist.org](mailto:youth@eud.adventist.org)

Figyelem! Az eredeti kézirat spanyolul készült, és angolra lett lefordítva. Ez az angol változat szolgált mintául minden más nyelvű fordítás elkészítéséhez.

**Az Intereurópai Divízió ifjúsági vezetője:**

Jonatán Tejel

**Szerkesztő és projektmenedzser:**

Alexandra Mora

**A törzsszöveg szerzője:**

Víctor Armenteros

**Egyes további részek szerzői:**

Abigail Cardo, Perla Cardoso, Rut García, Alexandra Mora, Israel Ortiz, Silvia Palos, Samuel Prieto, T. Nuria Poara, Jennifer Zeas

**Angolra fordította:**

Alexandra Mora

**A magyar kiadás koordinátora:**

Szász Ernő

**Magyarra fordította és lektorálta:**

Czinkota Judit Orsolya

**Dizájn:**

Simon Eitzenberger [@desim\\_design](https://www.instagram.com/desim_design)

**Tipográfia:**

Alexandra Mora és Isaac Chia

**Ábrák:**

shutterstock.com, unsplash.com

Midjourney

A bibliai idézeteket a Magyar Bibliatársulat 2014-es új fordítású Bibliájából vettük.

**VA:** ez jelöli, hogy az adott bibliai részt a szerző, Víctor M. Armenteros fordította le.

**Ezt a forrást a 2025-ös ifjúsági  
imahétre ajánljuk.**

2025, 1. kiadás

Viața și Sănătatea, Bukarest

A forrásanyag nyomtatása gyülekezetekben, ifjúsági csoportoknak és más keresztény oktatási alkalmakon helyi használatra engedélyezett. A kiadó írásos engedélye nélkül tilos a tanulmány egyes részeit bármilyen formában sokszorosítani. A kiadvány tartalmát semmilyen módon nem lehet megváltoztatni. Minden jog fenntartva.



## HOGY HOZHATJUK KI A LEGTÖBBET A TANULMÁNYBÓL?

- <sup>1</sup> Ellen G. White: *Jézusoz vezető út*, Advent Kiadó, Budapest, 2013, 93. o. – Megtekinthető: [www.egw.hu](http://www.egw.hu)

## BEVEZETÉS

- <sup>1</sup> ChatGPT: Én egy virtuális asszisztens vagyok, „amit arra terveztek, hogy feladatok széles skálájában segítsen, például kérdésekre válaszoljon, elmagyarázzon valamit, tanácsot adjon, és különböző témákról beszéljessen”. <https://chatgpt.com>

## 1. FEJEZET: SEMMI

- <sup>1</sup> A 4. fejezetben levő jégtörő kérdések kivételével az összes többi ebből a könyvből származik: *Life Under the Sun: The Unexpectedly Good News of Ecclesiastes. Leader Guide* (online: [lifeway.com/lifeunderthesun](http://lifeway.com/lifeunderthesun)).
- <sup>2</sup> A „VA” jelöli, hogy Victor M. Armenteros fordította az adott bibliaverset.
- <sup>3</sup> Zygmunt Bauman: *Liquid Modernity*, Blackwell Publishers Inc., Malden, MA, 2000, 102. o. – Zygmunt Bauman a 21. század prófétájának szokás nevezni. Filozófus volt, aki vitathatatlanul értett társadalmunk definiálásához.

## 2. FEJEZET: MINDEN CSAK FÜST

- <sup>1</sup> Zygmunt Bauman: *Liquid Times: Living in an Age of Uncertainty*, Malden, MA, Polity Press, 2007, 24. o.
- <sup>2</sup> Kiténik, vagy felhívja magára a figyelmet.
- <sup>3</sup> A kérdések ebből a könyvből valók: Justin S. Holcomb: *Ecclesiastes: Knowing the Bible*, Crossway, Kindle Edition, 21. o.

## 3. FEJEZET: MINDEN KIMERÍTŐ

- <sup>1</sup> Bauman itt Robert Kennedyt idézi (1968). Zygmunt Bauman: *The Art of Life*, Polity Press, Malden, MA, 2008, 4. o.
- <sup>2</sup> Szinkronitás: az idő egy bizonyos pillanatára fókuszál, és nem az időbeli fejlődésre.
- <sup>3</sup> Ez a kifejezés (a *zeman*) egy meghatározott és konkrét időpillanatot jelöl.
- <sup>4</sup> Az ’et szó itt egy kedvező pillanatra vagy helyzetre utal.
- <sup>5</sup> Ebben a szóban van a szöveg, de különösen a következtetés megértésének egyik kulcsa. Bár sok változatban úgy fordítják, hogy ’tesz valamit’, a *hepesz* valójában azt jelenti, hogy ’szeret, tetszik, élvez, gyönyörködik’.
- <sup>6</sup> Tudomásul vesz: vagyis elfogad és befogad.

## 4. FEJEZET: MINDIG CSAK A HIÁNYOSSÁGOK

- <sup>1</sup> Zygmunt Bauman: *Liquid Love: On the Frailty of Human Bonds*, Blackwell Publishing Inc., Malden, MA, 55. o.
- <sup>2</sup> Teresa Santiago Oropeza: Repensar la injusticia: una aproximación filosófica, In: *Isonomía. Revista de Teoría y Filosofía del Derecho*, 2018, 49. o. – Megtekinthető: <https://www.redalyc.org/journal/3636/363657667003/html>.
- <sup>3</sup> Desmond Tutu, P. Meiring: *A Chronicle of the Truth Commission*, Carpe Diem, Vanderbiltpark, 1999, 218. o.
- <sup>4</sup> A kérdések ebből a könyvből valók: Justin S. Holcomb: *Ecclesiastes: Knowing the Bible*, Crossway, Kindle Edition, 36. o.

## 5. FEJEZET: MINDEN CSAK ÉLVEZET

- <sup>1</sup> Míg a Jahvéhoz kapcsolódó szeretet mindenben felemeli az embert, addig Astoret imádatát túlzott és buja élvezet jellemezte.
- <sup>2</sup> Ellen G. White: *Próféták és királyok*, Advent Kiadó, Budapest, 1981, 78. o. – Megtekinthető: <https://egw.hu>.
- <sup>3</sup> Zygmunt Bauman: *Consuming Life*, Polity Press, Malden, MA, 2007, 13. o.
- <sup>4</sup> Volkmar Sigusch: The Neosexual Revolution, In: *Archives of Sexual Behaviour*, 4, 1998, 355–357. o.
- <sup>5</sup> Ellen G. White: *Próféták és királyok*, Advent Kiadó, Budapest, 1981, 78. o. – Megtekinthető: <https://egw.hu>.
- <sup>6</sup> Holcomb, Justin S.: *Ecclesiastes: A 12-Week Study: Knowing the Bible*, Crossway, Kindle Edition, 47. o.
- <sup>7</sup> A kérdések ebből a könyvből valók: Justin S. Holcomb: *Ecclesiastes: A 12-Week Study: Knowing the Bible*, Crossway, Kindle Edition, 48. o.
- <sup>8</sup> A kérdéssor a YouVersion bibliaappnak a „Prédikátor könyvéről” szóló terve.

## 6. FEJEZET: MINDEN PUSZTA INFÓMÁMOR

- <sup>1</sup> Ellen G. White: *Próféták és királyok*, Advent Kiadó, Budapest, 1981, 80. o. – Megtekinthető: [www.egw.hu](http://www.egw.hu).
- <sup>2</sup> Zygmunt Bauman: *This Is Not a Diary*, Polity Press, Malden, MA, 64. o.
- <sup>3</sup> A két doktorhal egy kis óshonos halacska az indo-csendes-óceáni térség korallzátonyain. Lásd: <https://www.nationalgeographic.com/animals/fish/facts/blue-tang>.
- <sup>4</sup> A kérdések ebből a könyvből valók: Justin S. Holcomb: *Ecclesiastes: Knowing the Bible*, Crossway, Kindle Edition, 55. o.

## 7. FEJEZET: MINDEN CSAK MASZK

- <sup>1</sup> „A ránc gyönyörű.” Adolfo Domínguez spanyol divattervező mondása. Lásd: <https://prensademoda.com/adolfo-dominguez-spanish-designer-fashion-brand/>.
- <sup>2</sup> Zygmunt Bauman: <https://www.fpa.es/en/princess-of-asturias-awards/laureates/2010-alain-touraine-and-zygmunt-bauman/?texto=discurso>
- <sup>3</sup> <https://guatafoz.com.br/cruce-la-frontera-amor/>.
- <sup>4</sup> Mi ezt a nevet adjuk a mennyei dolgokkal foglalkozó fiatal keresztényeknek. A görög Teofilusz: Teo = *Isten* és filusz = *szeretet*, Teofilusz = akit Isten szeret.
- <sup>5</sup> A kérdések ebből a könyvből valók: Justin S. Holcomb: *Ecclesiastes: A 12-Week Study (Knowing the Bible)*, Crossway, Kindle Edition, 62. o.
- <sup>6</sup> The Navigators: *Ecclesiastes (LifeChange)*, Kindle Edition, 86. o.

## 8. FEJEZET: VALAKI

- <sup>1</sup> Ezt a fogalmat Martin Bubernek, egy jeles zsidó gondolkodónak köszönhetjük, aki az emberek és Isten közti kapcsolatról írt. – Lásd: Martin Buber: *Yo y tú*, Ediciones Nueva Visión, Buenos Aires, 1984.
- <sup>2</sup> Zygmunt Bauman: *Liquid Modernity*, Blackwell Publishers Inc., Malden, MA, 2000, 19. o. – Bauman itt Herbert Sebastian Agartól idéz.
- <sup>3</sup> Ellen G. White: *Gondolatok a Hegyi beszédről*, Advent Kiadó, Budapest, 2010, 149. o. – Megtekinthető: [www.egw.hu](http://www.egw.hu).
- <sup>4</sup> <https://www.livescience.com/65628-theory-of-everything-millennia-away.html>
- <sup>5</sup> <https://www.bookey.app/es/quote-author/marilyn-vos-savant>
- <sup>6</sup> Zygmunt Bauman: *Liquid Modernity*, Blackwell Publishers Inc., Malden, MA, 2000, 19. o. – Bauman itt Herbert Sebastian Agartól idéz.
- <sup>7</sup> A kérdések ebből a könyvből valók: The Navigators: *Ecclesiastes (LifeChange)*, Kindle Edition, 113. o.
- <sup>8</sup> *I. m.*
- <sup>9</sup> The Navigators: *Ecclesiastes (LifeChange)*, Kindle Edition, 113–114. o.
- <sup>10</sup> David Asscherick érdeme ez a struktúra: <https://www.typesandsymbols.com/products/the-conflict-beautiful-journals>.



Kétségkívül a mi időnk számára íródott Prédikátor könyve. Azokról szól, amik látszólag számunkra fontosak, miközben dehogyan azok. Elgondolkodtat, igazából minek van jelentősége a világegyetemben. És végül rájövünk, hogy minden összefügg Istennel és a hozzá fűződő kapcsolatunkkal.

Ez a nyolc rész majd arra ösztönöz, hogy elmélkedjete a világhoz és a benne élő emberekkel való kapcsolatotokon. Remek lehetőség lesz megállni és *nagyobb távlatokból* elgondolkodni.



Seventh-day  
Adventist® Church  
INTER-EUROPEAN DIVISION

**Youth Department**

of the Inter-European Division of the Seventh-day Adventist Church  
Schosshaldenstrasse 17, 3006 Bern, Switzerland