SĂPTĂMÂNA DE RUGĂCIUNE AMiCUS 2024

TENTANT

AMiCUS

HAI SĂ FIM PRIETENI

CUPRINS

DUMINICĂ, 3 NOIEMBRIE

DE CÂND LUMEA...

Pag. 3 Tentațiile lumii – Ce tentează pe toată lumea dintotdeauna?

LUNI, 4 NOIEMBRIE

NIMIC NOU SUB SOARE

Pag. 6 Tentațiile vremii – Ce este de actualitate în materie de tentații?

MARȚI, 5 NOIEMBRIE

DACĂ PASĂREA ÎȘI FACE CUIB...

Pag. 9 Tentațiile minții – Capcane, teorii, minciună

MIERCURI, 6 NOIEMBRIE

OCHII VĂD

Pag. 12 Tentațiile ochilor – Preocupări, câmpul meu vizual, nu al altora. Ce privesc eu, ce observă privirea mea?

JOI, 7 NOIEMBRIE

CÂND GÂNDUL DEVINE FAPTĂ

Pag. 15 Tentațiile trupului – Ce simt? Ce mă roade? Ce mă constrânge?

VINERI, 8 NOIEMBRIE

INIMA CERE

Pag. 18 Tentațiile inimii – Emoții, complicații

SÂMBĂTĂ, 9 NOIEMBRIE

TENTAȚIA SUPREMĂ

Pag. 21 ISUS – De ce și prin ce mă atrage? Cum ar fi să-I cedez?

IMNUL SĂPTĂMÂNII DE RUGĂCIUNE

Pag. 24

AMiCUS
HAI SĂ FIM PRIETENI

PREȘEDINTE
GEANINA COSTAȘ

ADMINISTRATIV
ALINA CRISTIAN

PR & MARKETING
KARINA KEREKES

COORDONARE PROIECTE
ANITA TANASĂ

CULTURAL & RECREATIV
MARIAN ȘERBAN

AUTOR PRELEGERI
DANIEL CHIRILEANU

GRAFICĂ
VICTOR GREAVU
SARA EMINA DIACONU

IMAGINI
ADOBE FIREFLY

COORDONATOR AMiCUS
MARCEL BRÂNDZANIC

DUMINICĂ, 3 NOIEMBRIE

DE CÂND LUMEA...

„Dar Dumnezeu știe că în ziua în care veţi mânca din el vi se vor deschide ochii şi veţi fi ca Dumnezeu.”
Genesa 3:5

CONECTARE:

Participanții se împart în grupuri de 6-8 persoane și, pe rând, fiecare își împărtășește două visuri personale și o „invenție" – o dorință neasumată, poate inspirată de cineva apropiat. Ceilalți trebuie să ghicească care este invenția, facilitând cunoașterea între participanți.

TENTAȚIILE VREMII – CE TENTEAZĂ PE TOATĂ LUMEA DINTOTDEAUNA?

„Dar Dumnezeu știe că în ziua în care veţi mânca din el vi se vor deschide ochii şi veţi fi ca Dumnezeu." *Genesa 3:5*

Pentru oameni, dintotdeauna au fost tentante câteva lucruri:

- Poziția socială (chiar dacă ea se limitează doar la cercul restrâns al familiei).
- Lucrurile (bunurile/valorile) altora.
- Lucrurile interzise (vezi pomul oprit), cele care constituie păcat.

Ordinea acestor tentații poate să fie diferită de la persoană la persoană.

POZIȚIA SOCIALĂ

În esență, omul caută confortul, avantajele și slava unui loc privilegiat. Prin urmare, este interesat de mijloacele prin care poate ajunge la un statut care să îi ofere aceste avantaje. Convențional, numim asta „poziție socială", dar vorbim despre acea situație în care cineva are acces la mai multe avantaje comparativ cu semenii săi. Chiar și într-o societate săracă există cineva cu o poziție socială mai înaltă comparativ cu ceilalți.

Interesant:

Nu dimensiunile și numărul avantajelor sunt esențiale, ci diferența în comparație cu ceilalți – să fiu puțin mai sus, să am ceva mai mult decât cei din sfera existenței mele. Această tentație este strâns legată de mândrie, orgoliu, dorința de a te bucura de faimă. Promisiunea șarpelui către Eva suna așa: „Vei urca pe o treaptă mai înaltă; vei accesa chiar poziția pe care o are Dumnezeu". Pentru ea, acest lucru a fost foarte convingător și a cedat tentației.

Întrebare:

Cât de mult este influențat comportamentul cuiva de poziția socială pe care o deține?

LUCRURILE ALTORA

În porunca a zecea găsim o listă cu principalele categorii de valori care ne-ar putea tenta. Este vorba despre bunuri materiale, ființe și chiar parteneri de viață. Porunca este clară: interzice nutrirea unor dorințe în legătură cu cele specificate. În sine, aceste lucruri nu sunt rele, dar ele aparțin altora.

Întrebare:

În ce categorie considerați că se încadrează cea mai mare tentație – lucruri, bunuri aflate în proprietatea altuia, ființe umane? De ce? Care ar putea fi explicația?

LUCRURI INTERZISE

Încă din Eden, omul a avut opțiunea de a ceda tentației și a lua din pomul oprit sau a opta pentru milioanele de posibilități legitime, dar el a ales singura opțiune interzisă. Există lucruri care sunt interzise nu pentru că nu ne aparțin, ci pentru că Dumnezeu a pus pe ele eticheta „interzis", știind în înțelepciunea Lui că acel lucru nu ne face bine, ci dimpotrivă.

Există o serie de opreliști în legătură cu acțiuni, trăiri, gânduri, atitudini. Unele sunt destul de clare, chiar general recunoscute (de genul *să nu furi*, chiar dacă există condiții și „motive"), dar altele sunt ceva mai dificil de conturat foarte exact (tendința de a favoriza pe cineva; tendința de a minți în avantajul nostru; tendința de a exagera, de a ascunde ceva etc).

În acest domeniu, un rol esențial îl are conștiința noastră. Conștiința joacă rolul de îndrumător, procuror, judecător. Conștiința poate fi păstrată neviciată, dar poate fi și „antrenată" să producă erori.

Pentru o conștiință versată în abateri de la reguli și principii, este destul de ușor să fie subiectivă și eronată când acceptă manifestări negative.

Întrebare:

Când se poate spune că o conștiință este stricată, defectă, nu mai poate avea rol de instanță interioară?

REZUMAT APLICAȚIE:

Păcatul a cultivat în firea noastră cele trei tentații primordiale. Acestea au fost activate de către primii oameni și au rămas active până în prezent. Important este să realizam că avem de dus o luptă cu aceste tentații și să rămânem dependenți de Dumnezeu în relație cu oricare dintre ele. Nu avem niciun motiv să ne culcăm liniștiți, sperând că bătălia se câștigă singură.

PROVOCARE LA DECIZII CONCRETE:

Analizează-ți conștiința: când a fost ultima dată când a dat semne că funcționează și te-a atenționat cu privire la ceva?

SUBIECT DE RUGĂCIUNE:

Biruință asupra unei false impresii de invincibilitate și solicitarea puterii Duhului Sfânt pentru biruință continuă și vigilență neobosită – poate chiar rugăciune de iertare pentru momentele de slăbiciune.

PROVOCAREA ZILEI:

Reflectează asupra unui lucru interzis care te ispitește. Poate fi ceva mic sau mare, dar care te atrage în mod constant. Roagă-te pentru tărie și discernământ, cerându-I lui Dumnezeu să îți ofere puterea de a rezista și să te ajute să îți îndrepți atenția către ceea ce este permis și benefic pentru tine.

PERETELE DE RUGĂCIUNE

Materiale necesare: un perete liber, un panou, notițe, ace, pixuri.

Completează pe foile puse la dispoziție motivele tale de rugăciune și așază-le pe suportul sau locul special amenajat. Pe parcursul săptămânii de rugăciune, organizați momente speciale de rugăciune pentru motivele împărtășite la zidul rugăciunii.

ANEXĂ ÎNTREBĂRI:

1. Crezi că tentațiile actuale sunt mai puternice decât cele din cazul primilor oameni?
2. De ce crezi că oamenii cedează tentației deși sunt avertizați și informați cu privire la pericole?
3. Cât la sută din tentațiile prezente în viața noastră consideri că sunt responsabilitatea noastră și cât a altora (Satana, semenii, împrejurările etc.)?
4. Crezi că un om care nutrește dorințe și pofte, dar nu le transpune niciodată în fapte, poate fi considerat vinovat, păcătos, pierdut? Argumentează!
5. Înclinațiile spre subiectivism, toleranță spre păcat, imoralitate sau promiscuitate pot fi considerate păcat sau doar ispite?
6. În opinia ta, ce îi tentează mai mult pe oameni: poziția socială sau proprietățile? Argumentează pe scurt.
7. Ce crezi, dacă Satana (șarpele) i-ar fi descris Evei doar gustul fructului oprit, fără a face referire la statutul de cunoscător al binelui și răului obținut prin mușcatul lui, ar mai fi cedat Eva atât de ușor?
8. Ce s-ar fi pierdut dacă în viața omului nu exista fructul oprit?
9. Când un lucru bun în sine poate deveni păcătos?

LUNI, 4 NOIEMBRIE

NIMIC NOU SUB SOARE

„Nu este nimic nou sub soare; ce a fost va mai fi."
Eclesiastul 1:9

CONECTARE:

Fiecare participant își scrie numele pe o foaie A4, care este apoi lipită pe spatele său. Participanții se plimbă prin sală și scriu pe foile celorlalți câte un mesaj de apreciere.

TENTAȚIILE VREMII – CE ESTE DE ACTUALITATE ÎN MATERIE DE TENTAȚII?

„Nu este nimic nou sub soare; ce a fost va mai fi." *Eclesiastul 1:9*

DOAR ALTĂ FORMĂ

În esență, lucrurile nu s-au schimbat foarte mult până astăzi, comparativ cu începutul lumii, ci doar s-au reformulat.

Ce îl atrage, ce îl tentează pe om în prezent? Notorietatea (să fie VIP), atenția (să primească aprecieri și multe like-uri), confortul și diversitatea (să nu se plictisească, inclusiv în relații). Diavolul nu a făcut eforturi prea mari ca să schimbe esențial ispitele, ci a meșterit la prelucrarea lor și la adaptarea pentru contextul vizat. Dacă analizăm sumar ispitele cu care a venit în fața Mântuitorului, după mii de ani de la prima ispită adresată omului, acestea sunt la bază cele trei: poziția, confortul și ilegitimitatea.

Ispita spunea: „Cedează și îți ofer poziție socială... Îți satisfac foamea și te vei simți confortabil... Pe deasupra, dacă faci ceva ilegal, îți voi da și impresia că te simți bine".

VIP

Astăzi, poziția socială se evaluează nu după titluri, ci după atentia primită (nu mai e vorba de autoritate, ci de notorietate, gradul de atenție, popularitate).

În prezent, omul este atras de statut datorită avantajelor, uneori ignorând responsabilitățile. Este atractivă poziția, dar nu și povara acesteia. Atingerea unui statut sau dobândirea unei poziții de superioritate este foarte tentantă în prezent pentru că hrănește nevoia de popularitate, notorietate. Ciudat este că vrem notorietate și popularitate, dar în același timp ne ascundem după măști în social-media, unde jucăm roluri cu totul diferite de cine suntem în realitate.

PROPRIETĂȚI = CONFORT

Interesul din trecut pentru lucruri s-a păstrat până în zilele noastre, doar că atunci acesta era pentru siguranță, iar astăzi este pentru confort (apartament multifuncțional, mașină cu opțiuni, job cu beneficii).

Tentația este să ne dorim și să depunem eforturi exagerate pentru ceva ce uneori doar pare mai calitativ, doar pentru că e mai scump sau doar pentru că poartă eticheta unui brand cu renume. De multe ori, plătim un preț mare și apoi ne inducem ideea că ceea ce am cumpărat trebuie să fie de calitate și confortabil. În final, trăim același nivel de bine doar că la un preț infinit mai mare. Ce ne face să cedăm tentației de a cumpăra astfel de bunuri? Dorința de a fi ca ceilalți sau în fața lor; lipsa de informații complete și deducțiile făcute după postări pe social-media sau pur și simplu lipsa de criterii și valori personale și supralicitarea părerii altora, crezând că ceilalți știu mai bine.

AL ALTUIA, A ALTUIA

Singurul domeniu în care putem observa schimbări mai semnificative este atracția față de persoane. Dacă în trecut era atractivă o persoană cu manifestări elegante, bunătate, maniere, astăzi atracția se duce spre rebel, brut, necizelat, vulgar etc.

În materie de tentații, se pare că factorul dificultate/complicație funcționează încă. Nu este neapărat mai frumoasă soția altuia sau nu este mai special soțul alteia, ci simplul fapt că o relație este ilegitimă mă atrage în această direcție. Un simptom actual este reticența față de căsătorie legitimă tocmai pentru a evita complicațiile ce decurg din relațiile extraconjugale. Atât de mult își doresc oamenii de azi ceea ce are celălalt, încât nu mai au curajul să declare că ceva este exclusiv al lor sau că ei au o relație de exclusivitate cu cineva. Este mai acceptabilă impresia că suferim mai puțin dacă am luat ceva ce nu era „cu acte" al altcuiva.

Din acest motiv, putem admira profunzimea și validitatea Poruncilor date de Dumnezeu la început, fiindcă acestea se aplică și astăzi la fel de complet ca și cu mii de ani în urmă.

În concluzie: Satana nu a fost în stare să aducă ceva nou, ci a prelucrat tentațiile vechi și, din nefericire, are încă mult succes cu asta.

REZUMAT APLICAȚIE:

Fiecare dintre noi este vizat de cel puțin una dintre aceste forme noi ale tentațiilor vechi. Dacă evit notorietatea din motive de modestie, pot fi expus la atracții spre persoane nepotrivite sau pot fi captivat de confort, devenind astfel egoist și izolat. Doar evaluarea prin prisma exemplului lui ISUS mă va ajuta să știu cum stau și ce lupte am de dus.

PROVOCARE LA DECIZII CONCRETE:

Mai întâi, decide să fii cât se poate de sincer cu tine însuți/însăți. Apoi fă o inventariere a vulnerabilităților tale și vezi în care dintre cele trei domenii ai mai multe motive de îngrijorare. Roagă-te în taină pentru acest lucru.

PROPUNERE PENTRU RUGĂCIUNE:

Tema rugăciunii va fi să căpătăm o minte înțeleaptă ca să putem distinge formele actualizate ale ispitelor primordiale. Rugăciunea poate să fie în plen sau într-un grup mai mare.

PROVOCAREA ZILEI:

În loc să cauți ceva nou sau mai bun pentru a-ți îmbunătăți confortul, petrece o zi întreagă fiind mulțumit cu ceea ce ai. Fă o listă cu 10 lucruri pe care le ai deja și le apreciezi, indiferent cât de mari sau mici sunt. Roagă-te și mulțumește-I lui Dumnezeu pentru fiecare dintre ele, fără a te gândi la ceea ce au ceilalți.

RUGĂCIUNE DE MIJLOCIRE

Materiale necesare: notițe, pixuri.

Persoanele din sală sunt rugate să-și noteze numele pe un bilețel; se amestecă bilețelele, iar fiecare persoană trebuie să extragă un nume pentru care să se roage în taină. După ce identificați persoana pentru care vă rugați, vă recomandăm să faceți cunoștință și să discutați despre motivele pe care să le includeți în rugăciune. Pe tot parcursul serii, mijlociți în rugăciune pentru persoana de pe bilețel.

ANEXĂ ÎNTREBĂRI:

1. Dacă ai dispune de suma necesară, ce anume ai dori să cumperi, ca să fii sigur că e doar al tău?
2. La ce te gândești când auzi cuvântul *confort*?
3. Ce funcție sau poziție socială ar fi pentru tine una demnă de eforturi și sacrificii?
4. Ce părere ai, în calitate de creștin: funcțiile politice sunt compatibile cu creștinismul sau nu? Argumentează pe scurt răspunsul tău.
5. Ai putea găsi o explicație pentru care unii oameni, deși sunt extrem de bogați, aleargă încă după avere și bani?
6. Care ar putea fi pericolele căutării excesive a unei poziții sociale foarte înalte?
7. Este ceva păcătos să dorești notorietate, să fii cunoscut și apreciat, lăudat? Când ar putea fi ceva păcătos, în ce condiții?
8. Dacă bogăția servește confortul, asigurând condiții decente și convenabile de trai, mai poate fi bogăția ceva condamnabil, așa cum era în timpurile biblice?
9. Cum se explică faptul că și acum, ca și în Antichitate, atracția sexuală reprezintă o tentație foarte mare?

MARȚI, 5 NOIEMBRIE

DACĂ PASĂREA ÎȘI FACE CUIB...

„Păcatul pândește la ușă; dorința lui se ține după tine, dar tu să-l stăpânești.”
Genesa 4:7

CONECTARE:

Participanții se împart în grupuri și fiecare scrie pe un bilețel un gând negativ care l-a influențat sau îl poate influența în viitor. Bilețelele sunt adunate și extrase pe rând, iar grupul discută împreună soluții pentru a înlocui acel gând negativ cu unul pozitiv.

TENTAȚIILE MINȚII – CAPCANE, TEORII, MINCIUNĂ

„Păcatul pândește la ușă; dorința lui se ține după tine, dar tu să-l stăpânești." *Genesa 4:7*

Gândurile, cel mai nevinovat și discret vizitator... Oare chiar așa să fie?
Un citat plin de înțelepciune spune astfel: „Ia seama la gândurile tale pentru că ele vor deveni cuvinte; ia seama la cuvintele tale pentru că ele vor deveni fapte; ia seama la faptele tale pentru că ele vor deveni caracter".

Deși pare un drum lung între gând și faptă, în realitate nu e decât un pas. De cele mai multe ori, nici nu mai trebuie să spunem ce vom face, trecem direct la fapte.
Ba mai mult, ni se întâmplă uneori ca gândul nutrit pe ascuns să ne surprindă și să se manifeste dictând acțiuni inexplicabile. Un gând nutrit în mintea noastră are de cele mai multe ori nevoie doar de un context favorabil ca să devină faptă. ***Din păcate, nu gândurile bune se grăbesc să devină acțiuni, ci celelalte.***

ISPITELE SE FORMEAZĂ ÎN MINTEA NOASTRĂ

O conexiune, un motiv, o informație trecătoare sunt de-ajuns pentru a da naștere unei scântei care aruncă în aer viața noastră de până atunci. Din acest motiv, trebuie să fim mereu vigilenți și să alungăm din mintea noastră orice gând nepotrivit, răutăcios, imoral, îndoielnic sau deplasat. Să nu ne mințim singuri având iluzia că suntem stăpâni absoluți ai gândurilor noastre. Satana poate așeza în calea atenției noastre diverse capcane, atracții interesante și ispite. Nu uita că el a avut posibilitatea să ne observe și să ne studieze atâtea mii de ani!
Înțelept ar fi să nu dialogăm cu propunerile lui absolut deloc. Orice sămânță de gând va încolți și va erupe când ne așteptăm mai puțin. ***Nu putem opri mintea să facă diverse conexiuni și scenarii, dar o putem „deconecta imediat" de la sursa care o poluează.***
„Păsările se opresc din zborul lor și se așază pe copaci, dar își fac cuib doar acolo unde sunt lăsate." La fel sunt și gândurile, se vor opri acolo unde sunt primite și încurajate să se dezvolte.

SPUNE-I SATANEI CLAR CĂ NU ÎL ALEGI PE EL

O întrebarea firească este: cum să fac în așa fel încât să nu mă viziteze atât de des „păsările" celui rău?
Ei bine, te-ai simțit vreodată încurajat să escaladezi gardul unei unități militare sau gardul pe care scria: „Atenție, pericol de electrocutare!"? Nu. De ce? Pentru că logica îți spunea că ceva rău ar urma să ți se întâmple dacă faci acel lucru sau că e inutil să încerci fiindcă acele obiective sunt foarte bine păzite. Nu-i putem dicta celui rău ce acțiuni să întreprindă, dar îi putem spune ce facem noi, îi putem arăta clar că ne protejăm studiind Cuvântul lui Dumnezeu; îl putem anunța, rugându-ne chiar cu voce tare ca Dumnezeu să ne fie alături și să ne ferească de vrăjmaș; putem să fim mult mai vigilenți și prompți când se deschid pagini ce pătează ori inspiră gânduri murdare.
Evident că el va încerca mereu, dar, ***prin eforturile și deciziile noastre, îi dăm dreptul Mântuitorului să fie prezent în viața noastră și să ne protejeze***, iar lui Satana îi spunem că nu îl dorim și nu îl alegem pe el.

În mintea noastră se nasc impresii și dileme. De multe ori, gândul nu vine cu schimbări dramatice, spectaculoase, ci cu mici îndoieli: oare așa o fi? Oare chiar așa vrea Dumnezeu? Oare chiar are dreptate când spune asta?

Trebuie să știm că orice gând care pune semne de întrebare în dreptul lui Dumnezeu, nu al lui Satana, va aduce după sine alt gând și mai rău și va conduce în final la revoltă. Diavolul este foarte șiret, știe să lucreze în etape mici și se mulțumește cu victorii aproape imperceptibile. Pentru el e o reușită dacă a înfipt în mintea noastră o îndoială cu privire la Dumnezeu.
Nu este deloc sigur să cochetăm cu gânduri care pe pun în postura de a-L judeca pe Dumnezeu, cuvintele sau acțiunile Lui. Orice gând de acest fel trebuie oprit, altfel va da roade.

REZUMAT APLICAȚIE:

Mintea noastră este un spațiu pe care noi trebuie să decidem cum și cu ce îl mobilăm. Dacă lăsăm ferestrele deschise și nu aducem în el valori și gânduri serioase, vrăjmașul va intra neinvitat și va începe să-și instaleze mobila. Nu e suficient să ținem ferestrele închise. E foarte important și să umplem mintea cu preocupări și gânduri curate.

PROVOCARE LA DECIZII CONCRETE:

Fă o listă cu preocupările la care mintea ta zboară mai des în ultimul timp. Te pot ajuta în acest sens și telefonul sau computerul tău, mai exact istoricul căutărilor. Vezi ce articole sau postări ai urmărit! Până și Google știe ce te atrage, așa că ar fi cazul să devii și tu conștient.

PROPUNERE PENTRU RUGĂCIUNE:

Rugăciunea ar putea fi cu privire la înțelepciunea dată de Duhul Sfânt. Prin urmare, rugați-vă pentru Duhul Sfânt.

PROVOCAREA ZILEI:

Petrece ziua analizând fiecare gând și întreabă-te: „Este acest gând bazat pe adevărul lui Dumnezeu sau pe o minciună?”. Concentrează-te pe gândurile care sunt în acord cu Scriptura și elimină-le pe cele care te induc în eroare.

LANȚUL DE RUGĂCIUNE

Persoanele prezente se împart în grupe de maximum 15 persoane. Fiecare grup format se așază în cerc, persoanele se țin de mâini, iar rugăciunea începe. Fiecare persoană rostește o propoziție în care exprimă o provocare la adresa minții sale. Ultima persoană din cerc se va ruga pentru iertare și pentru puterea de a înfrunta aceste provocări.

ANEXĂ ÎNTREBĂRI:

1. În ce măsură comportamentul altor persoane te influențează când e vorba despre evitarea ispitei? Cunoști persoane care îți dau impresia că nu se luptă cu nicio ispită?

2. Ce ți se pare mai îngrijorător: ideea că Dumnezeu este absent din viața planetei (ne-a făcut și a plecat sau e ocupat cu altceva) sau ideea că El este un dumnezeu crud și răzbunător?

3. De obicei, ce fel de gânduri stăruie mai mult timp în mintea ta: cele cu privire la lucruri sau cele cu privire la persoane? Oare de ce?

4. Poți da exemplu de un gând nepotrivit, dăunător, la care nu ar trebui să stăruim?

5. Unde ar trebui să fie limita între gândurile pe care le permitem și cele care ar trebui evitate cu desăvârșire?

6. Ce ar trebui să fac dacă îmi vin în minte întrebări despre Dumnezeu – cum este El, cum arată, ce părți negative are, ce „defecte” sau alte astfel de teme? E un păcat să continui să caut răspunsuri sau pot cugeta mai departe? Argumentează răspunsul.

7. Dacă privesc un film și constat că promovează ideea sufletului nemuritor și a rătăcirii prin iad, ce ar trebui să fac: nu mai privesc sau încerc să disting adevărul de minciună?

8. Dacă vreodată am avut în minte ideea că lui Dumnezeu nu-i pasă de suferința noastră, am săvârșit un păcat de neiertat?

MIERCURI, 6 NOIEMBRIE

OCHII VĂD

„Ce vestește venirea ta, ceva bun?”
1 Samuel 16:4

CONECTARE:

În grupuri de 6-8 persoane, participanții discută și stabilesc trăsăturile esențiale ale unui student AMiCUS autentic. Fiecare contribuie cu cel puțin o caracteristică, iar la final grupul alege un emoji care să-l reprezinte. Dacă timpul permite, fiecare grup va prezenta emojiul ales în plen și va explica semnificația acestuia.

TENTAȚIILE OCHILOR – PREOCUPĂRI, CÂMPUL MEU VIZUAL, NU AL ALTORA. CE PRIVESC EU, CE OBSERVĂ PRIVIREA MEA?

„Ce vestește venirea ta, ceva bun?” *1 Samuel 16:4*

Ne place să admirăm o mașină cu un design reușit. Mergem la expoziții de modă ca să vedem haine sau accesorii de calitate și care au un aspect deosebit. Întoarcem privirea după obiecte, persoane și reclame. Haideți să vorbim despre impactul vizual al altor persoane asupra noastră și implicit impactul imaginii noastre asupra lor!
Poate nu suntem pe deplin conștienți de faptul că, așa cum alții reprezintă o atracție pentru noi, și noi reprezentăm ceva pentru alte persoane.

INSTRUMENTUL PREFERAT AL ISPITEI
Nu toți oamenii sunt atrași de aceleași lucruri.
Instrumentul preferat al ispitei, al tentației, este privirea. Ochii sunt poarta de intrare a celui mai mare procent de chemări și ademeniri. Uneori, privirea cade întâmplător pe ceva ce poate să ne tenteze, dar de foarte multe ori și noi căutăm cu privirea ceva ce am dori să vedem și astfel ne expunem unor greșeli.

În prezent, suntem mai mult decât ademeniți, suntem condiționați chiar de postările altora, de imaginile afișate de ei și de acțiunile lor. Spiritul de turmă sau cel de concurență ne captează dorințele și ne îndeamnă să facem ori să obținem aceleași lucruri ca cei pe care îi admirăm sau pe care chiar îi invidiem.

Răspunde la câteva întrebări de analiză personală:

1. Ce mă face pe mine irezistibil/irezistibilă?
Te-ai întrebat vreodată despre tine în profunzime? Ai sentimentul că și tu poți fi irezistibil sau irezistibilă pentru ceilalți sau măcar pentru cineva? Cum crezi că te văd ceilalți?

2. Îmi cunosc punctele tari și punctele slabe?
Îți cunoști punctele forte sau numai vulnerabilitățile? Ce inventariezi mai atent în viața ta: punctele slabe și eșecurile sau punctele tari și reușitele?

3. Care sunt punctele mele forte?
Fă o listă cu ceea ce este special și puternic la tine. Poate personalitatea ta, poate aspectul tău, poate inteligența sau îndemânarea... Inventariind aceste puncte, vei fi mai conștient de existența și de valoarea lor.

4. Am sex-appeal? Am carismă? Am lipici?
Sigur te-ai întrebat măcar o dată. Dar știi ce înseamnă? Știi cum să identifici aceste calități? Te simți o persoană atrăgătoare sau una neinteresantă? Consideri că ai anumite daruri și talente sau te retragi din atenția celorlalți preferând singurătatea? Când relaționezi cu ceilalți, simți că te atrag și că te potrivești în apropierea lor sau vrei să fugi?

5. Ce inspiră sau ce transmite personalitatea mea?
La primul contact cu ceilalți, ce crezi că inspiră apariția ta ca persoană, fizicul și atitudinea ta? Ești o persoană care iese în evidență sau una extrem de discretă? Cum te comporți când ți se dă atenție: te simți în largul tău sau ești tentat/ă să dispari? Ți-ai analizat vreodată stările și comportamentul? Ai făcut ceva concret ca să îmbunătățești ceea ce transmiți prin simpla ta prezență?

REZUMAT APLICAȚIE:

Când întâlnești o persoană de sex opus, unde privești (ce parte a corpului)?
Ce reclame primești pe telefon, ce sugestii îți face Google?
Ce adrese ai marcate pentru a le găsi ușor data viitoare?

PROVOCARE LA DECIZII CONCRETE:

Uită-te în oglindă și analizează ce simți. Ce îți transmite ție imaginea pe care o vezi: te atrage, îți sugerează ceva, nu îți place?...

PROPUNERE PENTRU RUGĂCIUNE:

Rugăciunea ar trebui să fie pentru a căpăta capacitatea de a recunoaște atracțiile periculoase și a găsi sugestii practice, utile. De asemenea, să ne rugăm pentru puterea de a muta imediat privirea și gândul de la lucrurile dăunătoare, imorale.

PROVOCAREA ZILEI:

Evaluează imaginea ta publică (fotografii, postări) și întreabă-te ce mesaj transmit ele celor din jur. Schimbă orice fotografie sau conținut care poate ispiti sau induce în eroare pe cei care te urmăresc.

WORSHIP

Creați un moment aparte de închinare, urmând modelul: rugăciuni de mărturisire și iertare a păcatelor, imn („Deschide-mi ochii"), rugăciune de predare și transformare, imn („Schimbă-mi inima"), rugăciuni de mulțumire.

ANEXĂ ÎNTREBĂRI:

1. Biblia spune că dacă te uiți la o persoană (femeie) și o poftești în inima ta, ai și săvârșit păcat. E posibil să-ți controlezi poftele, dorințele, gândurile care se nasc instant și involuntar la vederea unei imagini

2. Ce responsabilitate au persoanele care, în mod conștient sau prin alegerea lor, se așază în poziția de a trezi ispita în ochii celorlalți (prin ținută, cuvinte, gesturi)?

3. De ce în privat sau atunci când suntem singuri ne îmbrăcăm oricum (lejer, cu haine largi sau mai uzate), iar în public ne îmbrăcăm sexy, provocator? Atenție: argumentul cu eleganța/ decența nu ține, pentru că poți fi elegant și decent fără a fi provocator! Care să fie adevăratul motiv?

4. Te-a influențat vreodată o reclamă? Despre ce era vorba și cum ai simțit influența?

5. Ce anume din ce observi în jurul tău consideri că este gândit ca să atragă în cursă pe cineva? Dă câteva exemple.

6. Dacă ar trebui să faci un top 3 cu cele mai bine gândite ispite din punct de vedere vizual, care ar fi acelea?

7. Îți amintești ceva din copilărie care te atrăgea foarte mult? Ce anume? Cum percepi acum acea tentație?

8. În ce domeniu al vieții consideri că vin cele mai multe ispite pe cale vizuală?

9. Cum crezi că ar fi fost viața noastră dacă nu s-ar fi inventat fotografia, filmul și alte mijloace vizuale?

JOI, 7 NOIEMBRIE

CÂND GÂNDUL DEVINE FAPTĂ

„Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri?”
1 Corinteni 6:19

CONECTARE:

Participanții se împart în grupuri de 6-8 persoane și se joacă un joc de mimă. Fiecare mimează pe rând o activitate sau un lucru care îi aduce bucurie. Dacă timpul permite, fiecare participant mai poate mima o activitate sau un obicei pe care ar dori să-l schimbe în viața sa.

TENTAȚIILE TRUPULUI – CE SIMT? CE MĂ ROADE? CE MĂ CONSTRÂNGE?

„Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri?” *1 Corinteni 6:19*

LA CE ANUME NU POȚI REZISTA – CE TE ATRAGE ATÂT DE TARE?
Pe parcursul vieții noastre, ne întâlnim cu persoane, lucruri, ocazii, provocări diverse. Unele ne lasă indiferenți sau „reci”, dar altele ne afectează profund. Din multitudinea de posibilități, unele pot deveni obsesii, slăbiciuni, atracții irezistibile. E vorba despre acele posibilități care par că anulează logica, sting puterile interioare și anihilează crezul nostru (de cele mai multe ori, cu sentimentul că e ceva temporar). Acele atracții devin irezistibile pentru noi. Dacă un lucru, o plăcere, o posibilitate nu reprezintă nimic pentru cineva de lângă mine, pentru mine acel ceva poate fi dependența mea, ispita mea, slăbiciunea cu care mă lupt în ascuns.

Întrebare:
Tu știi care sunt slăbiciunile, dependențele și ispitele tale?

CE REPREZINTĂ PENTRU TINE ADEMENIREA IREZISTIBILĂ?
Dintre toate atracțiile, care este cea mai dominatoare pentru tine? Este un fel de mâncare sau un desert? Este vreo băutură sau vreo substanță? Este o persoană sau un anturaj mai special? Ce este acel *ceva* pe care simți că nu îl poți controla, căruia nu i te poți opune?
Tentația care te doboară de obicei are de-a face cu poftele trupului sau te lupți cu tentații abstracte?
Pentru foarte mulți oameni, ispita cea mai puternică vine pe terenul relațiilor și are de-a face cu persoanele care ne atrag. De obicei, avem două variante: fie cădem în plasa lor, fie cădem împreună cu ele.

CE ESTE ISPITA?
Ce te ispitește pe tine? Ispita ta are de-a face cu simțurile sau cu sentimentele tale? Te pasionează sau te obsedează ceva? Cum simți că se interpune ispita cu care te confrunți între tine și Domnul Isus? Simți vinovăție, disperare și teamă când vine ispita?
Probabil ți s-a întâmplat și ție să consideri că ești imun la un anumit gen de ispite, însă ai avut surpriza să cazi chiar acolo unde te considerai în siguranță. În acest caz, nu căderea este cel mai important lucru, ci felul în care reușești să te ridici.

DE CE SUNTEM ISPITIȚI? CUM SĂ FACEM FAȚĂ ISPITEI?
Într-o lume dominată de răutate, boală și decădere, tentația spre păcat este la ea acasă. Ispita are de-a face cu preocupările și cu zona noastră de interes, cu căutările noastre și chiar cu zona unde ne relaxăm de multe ori. Tu cum te raportezi la ispită? Consideri că tu i-ai deschis ușa sau că a venit neinvitată? Te-ai simțit vreodată vinovat pentru că un gând te-a ispitit în vreun fel? Noi suntem conștienți că, pășind pe un teren interzis sau periculos, suntem predispuși la greșeală. O vorbă înțeleaptă spune așa: „Când pășim pe terenul lui Satana, nu știm ce va face dușmanul din noi”. Siguranța o putem găsi doar în prezența lui Isus.

CE FAC DACĂ AM CĂZUT DEJA?
Capcane, avertizări, prevenție... IREPARABILUL. Ce șanse mai am dacă inevitabilul s-a produs? Cum mă pot ridica dacă sunt deja învins de vreo ispită? Am dreptul să sper și să încerc să mă ridic? Voi reuși singur din moment ce nu am putut rezista ispitei?

Întrebare:
L-ai luat în calcul pe Satana și disperarea lui de a ne face să cădem, ca apoi să fim pierduți?

Satana ar vrea să credem că odată căzuți suntem pierduți pentru totdeauna, dar Biblia vorbește despre o luptă, despre căderea celui neprihănit și despre ridicarea lui. În 1 Ioan 2,1, Dumnezeu spune: „Copilașilor, vă scriu ca să nu păcătuiți, DAR dacă s-a întâmplat totuși, cineva a păcătuit, avem la Tatăl un Miljocitor, pe Isus Hristos...”.
Nu uita: „La Dumnezeu toate sunt cu putință”, chiar și reabilitarea și iertarea ta!

PROPUNERE PENTRU RUGĂCIUNE:

PENTRU FIECARE DINTRE NOI EXISTĂ ACEL *CEVA* IREZISTIBIL. Nu trebuie să abandonăm doar pentru că am căzut iar și iar. Când speranța și privirea se îndreaptă către Mântuitorul nostru, vom continua să luptăm, iar acolo unde noi chiar nu mai putem face nimic, El va continua lupta PENTRU noi și CU noi. Cere-I acest lucru în mod explicit atunci când te rogi!

RUGĂCIUNEA AR PUTEA FI PERSONALĂ, ÎN TAINA INIMII.

PROVOCAREA ZILEI:
Meditează asupra versetului 1 Corinteni 6:19 și reflectează la cum îți tratezi trupul în viața de zi cu zi. Ce decizii concrete ai putea lua pentru a-ți proteja trupul de tentații (ex. alimentație sănătoasă, exerciții fizice, odihnă)?

FOCUL MISTUITOR
Materiale necesare: un bol ignifug pentru arderea bilețelelor, notițe, pixuri, chibrituri
Important: activitatea se va desfășura într-o zonă special amenajată sau afară.

Notează pe hârtie situațiile în care ai simțit că ai greșit și ai cedat unor tentații ce ți-au hrănit firea trupească. Pune bilețelele în bol, dă-le foc și roagă-te ca Domnul să-ți curățească viața.

ANEXĂ ÎNTREBĂRI:

1. La ce anume nu poți rezista – ce te atrage atât de tare?
2. Pe parcursul vieții noastre, ne întâlnim cu persoane, lucruri, ocazii, provocări diverse. Unele ne lasă indiferenți sau „reci", dar altele ne afectează profund. Din multitudinea de posibilități, unele pot deveni obsesii, slăbiciuni, atracții irezistibile. Poți da câteva exemple cu care te-ai confruntat tu sau cineva apropiat?
3. Ce reprezintă pentru tine ademenirea irezistibilă? În ce domeniu crezi că există un pericol mai mare?
4. Ce este ispita? Cum o definești tu?
5. După părerea ta, de ce suntem ispitiți? Cum am putea să facem față ispitei?
6. Te-ai simțit uneori vinovat pentru că un gând te-a ispitit în vreun fel? Cum ai procedat ca să rezolvi acea situație?
7. Dacă cineva a căzut deja, ce poate să mai facă?
8. Dă câteva exemple de capcane, dar și skill-uri/trucuri care funcționează atunci când suntem ispitiți!
9. Ce anume consideri tu a fi IREPARABIL?
10. Ai vreo referință biblică cu privire la reabilitare atunci când ai căzut?

VINERI, 8 NOIEMBRIE

INIMA CERE

„Păzește-ți inima mai mult decât orice...”
Proverbe 4:23

CONECTARE:

Participanții se plimbă prin sală și interacționează cu diverse persoane ori cu prieteni vechi sau noi. În cadrul fiecărei conversații, fiecare împărtășește un lucru pozitiv despre sine, iar celălalt își exprimă aprecierea printr-o îmbrățișare.

TENTAȚIILE INIMII – EMOȚII, COMPLICAȚII

„Păzește-ți inima mai mult decât orice…” *Proverbe 4:23*

CUI NU ÎI POT REZISTA?
Pentru fiecare dintre noi există cel puțin o persoană în fața căreia suntem dispuși să cedăm și să renunțăm chiar și la cele mai profunde convingeri și principii sau rețineri. Există un tip de persoană, cu anumite particularități fizice, cu anumite abilități psihice sau cu anumite metode de a ne convinge care au asupra noastră o putere magică, irezistibilă. ***Te-ai întâlnit deja cu astfel de persoane sau încă nu?***

CE AR ÎNSEMNA SĂ CEDEZ ÎN FAȚA CUIVA?
Ce înseamnă pentru tine expresia „a ceda”? Înseamnă că cineva te-a învins ori te-a făcut să pierzi? Înseamnă că tu ai ales să pierzi de dragul sau la insistențele cuiva? Înseamnă să fii de acord cu relațiile intime chiar dacă simți că nu e momentul potrivit? Cum te simți de obicei când cedezi în fața cuiva: simți inferioritate, furie sau frustrare?

A TE ÎNDRĂGOSTI = A CEDA?
Oare în ce condiții îndrăgostirea poate fi considerată cedare? Există cedare și fără a ne îndrăgosti? La ce aș putea să cedez? A ceda în fața cuiva sau față de sentimentele cuiva este un lucru rău sau poate avea o dublă interpretare? Expresia „cel mai deștept cedează” se aplică peste tot sau există domenii ale vieții când nu trebuie să cedăm chiar dacă suntem înțelepți?

DE CE NE ÎNDRĂGOSTIM?
Indiferent dacă recunoaștem sau nu, cu toții ne îndrăgostim la un moment dat de cineva. Dacă alegem să fim vulnerabili, recunoaștem sau reacționăm cu deschidere, dar dacă vrem să păstrăm totul doar pentru noi, vom evita să ne arătăm sentimentele și poate vom purta o povară nemărturisită. Indiferent cum am reacționa, ne întrebăm în mod sigur: „De ce m-am îndrăgostit sau de ce mă îndrăgostesc în general?”. Să fie un grad mai mare de compatibilitate cu cineva? Să fie un fel de răspuns la căutările mele profunde? Ar putea fi un fel de act indus de cei din jurul meu? Tu de ce te-ai îndrăgostit? Ce te-a atras, ce ți s-a părut atât de special și de atrăgător la acea persoană? Prin ce metode ai fost cucerit/ă?

IMPORTANT!
Eu sunt IREZISTIBIL prin unicitatea mea
Dumnezeu a vrut să nu pot fi confundat cu nimeni. Societatea, rețelele sociale, anturajul vor să ne uniformizeze, să fim ușor de confundat și de manipulat, iar apoi să fim desființați. Nu te lăsa anihilat și devalorizat! Nu accepta să urăști, să împrăștii „hate” sau aplauze doar pentru a fi pe placul celor ce oricum nu te prețuiesc atâta vreme cât nu te respectă pentru ceea ce ești cu adevărat.

O CHESTIUNE DE ARHITECTURĂ
Orice relație, de orice fel ar fi, este ca o construcție cu temelie, ziduri, ferestre ș.a.m.d. Cele mai multe relații se opresc la faza de proiect sau chiar la etapa săpării fundației. Dar aceste săpături lasă urme ce trebuie acoperite dacă trecem la un alt proiect. Imaginează-ți inima ta ca pe un teren pe care excavatorul sapă șanțuri. Inițiativa poate fi a ta sau a altei persoane ce dorește o relație cu tine. Din moment ce ai săpat primul șanț, locul va fi marcat pentru o vreme sau pentru totdeauna. Din acest motiv, este ideal să ne gândim de multe ori înainte de a permite ca lucrurile să devină serioase. Este ca și cum ai face un tatuaj fără să te gândești la consecințe.
Tentația să ne lăsăm cuprinși de sentimente și emoții este foarte mare. Totul pare să ne conducă să cedăm tentației, să ne aruncăm în relații, chiar și de scurtă durată, dar nu ni se spune aproape nimic despre consecințe și dimensiunea lor. Sau poate că ni se spune, dar noi nu auzim.
În orice caz, este foarte important să înțelegem că un sentiment, o trăire, o emoție pe care o construim sau căreia îi deschidem ușa inimii este ca un excavator care lasă urme pentru toată viața. De cele mai multe ori, acoperim superficial urmele și construim deasupra, dar crizele care vin răscolesc ruinele și readuc durere, resentimente și frustrări.
În realitate, o astfel de „fundație” trebuie anulată complet, dar noi singuri nu putem face acest lucru. Este greu să iertăm, este greu să uităm și să trecem mai departe ca și cum nu s-ar fi întâmplat nimic.
Singurul care poate acoperi definitiv urmele sau rănile noastre emoționale este Mântuitorul.
El poate reproiecta totul, astfel încât ceea ce am trăit să se transforme într-un câștig, într-o experiență din care să învățăm o lecție pe care să o folosim pentru a obține ceva nou, diferit și mai durabil.

PROVOCARE LA DECIZII CONCRETE:

Fă o mică analiză și vezi ce relații sunt în prezent ca niște ruine pentru tine. Dacă e posibil, scapă de unele dintre aceste ruine reparând, cerând iertare sau corectând ceea ce ai făcut greșit.

PROPUNERE PENTRU RUGĂCIUNE:

Cere-I lui Dumnezeu să fie arhitectul relației tale prezente sau al celei pe care ți-o dorești! Pune în fața Lui relația pe care o ai acum sau cea care te preocupă. Roagă-te să-i poți ierta pe cei care te-au rănit.

PROVOCAREA ZILEI:
Încearcă să identifici momentele în care te lași ghidat de emoții. Reflectează la deciziile tale și încearcă să le iei pe baza unor principii solide, nu doar pe trăiri de moment. Roagă-te pentru înțelepciune în gestionarea emoțiilor tale.

RUGĂCIUNEA INIMII
Materiale necesare: hârtie, pixuri

Desenează pe o hârtie o inimă cu patru camere. În camera 1 notează emoțiile pozitive care, totuși, te împing la decizii greșite; în camera 2 notează emoțiile negative care îți influențează acțiunile; în camera 3 notează domeniile în care inima ta are nevoie de modelare; în camera 4 notează rugăciunea inimii tale. Predă-i Lui inima ta și lasă-te schimbat.

ANEXĂ ÎNTREBĂRI:

1. Cum te simți de obicei când cedezi ceva sau în fața cuiva: simți inferioritate, furie sau frustrare?
2. Din punctul tău de vedere, a te îndrăgosti = a ceda?
3. Oare în ce condiții îndrăgostirea poate fi considerată cedare? Există cedare și fără a ne îndrăgosti?
4. A ceda în fața cuiva sau față de sentimentele cuiva este un lucru rău sau poate avea o dublă interpretare? La ce aș putea să cedez fără a greși?
5. Expresia populară „cel mai deștept cedează” se aplică peste tot sau există domenii ale vieții când nu trebuie să cedăm, chiar dacă suntem înțelepți?
6. Din punctul tău de vedere, de ce ne îndrăgostim, care este motivul?
7. Încearcă să fii sincer/ă și să spui ce te-a atras (ți s-a părut atractiv sau irezistibil) la o persoană sau prin ce metode te-a cucerit cineva?
8. După părerea ta, ce rol joacă ceilalți/societatea în felul în care ne îndrăgostim?

SÂMBĂTĂ, 9 NOIEMBRIE

TENTAȚIA SUPREMĂ

„El îi scoate pe toți, îi trage în mreaja sa...”
Habacuc 1:15

CONECTARE:

Participanții se împart în grupuri de 6-8 persoane, după care fiecare scrie pe un bilețel câteva obiceiuri sănătoase practicate de Isus, notând în dreptul fiecăruia cât de frecvent îl aplică (1-foarte rar, 2-rar, 3-mediu, 4-des, 5-foarte des). Apoi, fiecare alege un obicei pe care și-ar dori să-l practice constant și explică în grup cum i-ar îmbunătăți viața.

ISUS – DE CE ȘI PRIN CE MĂ ATRAGE? CUM AR FI SĂ-I CEDEZ?

„El îi scoate pe toți, îi trage în mreaja sa…” *Habacuc 1:15*

CINE ESTE EL ȘI DE CE ESTE ATÂT DE IREZISTIBIL?
Știai că, în vremea în care Domnul Isus era prezent pe pământ în trup, oamenii, chiar și vrăjmașii Lui, simțeau un fel de atracție spre El? Până și fariseii și cărturarii Îl urmau, Îl ascultau și simțeau dorința de a fi în prezența Lui, deoarece răspândea o aură specială. Singurii care Îl rugau să plece cât mai departe erau demonii.

SEMNE CĂ ȘI EL MĂ PLACE
Ai vreo îndoială că și El este atras de tine? Cum îți explici că a venit, părăsind confortul tronului din cer, și S-a umilit, sacrificând totul pentru oameni ca tine? Cum îți explici că a murit ca să te salveze? Oare nu I-ar fi fost mai simplu să ne arunce pe toți la gunoi și să facă alții mai buni? Poți să crezi că, chiar dacă tu ai fi fost singurul păcătos, El ar fi fost dispus să moară fie și numai pentru tine? Acesta este adevărul: El a murit pentru tine, pentru mine, pentru fiecare om în parte.

CE AR ÎNSEMNA SĂ CEDEZ INIMA ȘI VIAȚA MEA LUI ISUS?
Nu-i așa că cel mai prețios lucru pentru tine este libertatea și posibilitatea de a fi propriul tău stăpân? Cum te simți la gândul că cineva (fie El chiar și Mântuitorul Isus) ar vrea să fie stăpânul tău, conducătorul vieții tale? Nu răspunde ipocrit și doar ca să sune bine, gândește-te sincer! Nu-i așa că este un pic incomod și deranjant?
Ce crezi, există o altă cale pentru om ca să ajungă la biruință fără să încredințeze conducerea vieții lui în mâna Celui care L-a salvat prin jertfa Sa?

ISUS, „TENTAȚIA MEA SUPREMĂ”
Prin iubirea, sacrificiul, bunătatea, puterea și înțelegerea Lui, Isus a câștigat deja inima ta. Dacă alegi să nu Îl îndepărtezi în mod insistent, El va rămâne lângă tine până la final. Tu decizi dacă alegi biruința lângă El sau disperarea de unul singur. El te va atrage prin grija Lui clipă de clipă, până în veșnicie!

Indubitabil te-a vizitat cel puțin o dată gândul că relația ta cu Mântuitorul ar putea și ar trebui să fie mai bună, mai apropiată și mai serioasă. Dar ceva te tot reține. Oare ce este acel *ceva*? Ține de tine sau de împrejurări? Are de-a face cu ceva la care trebuie să renunți sau e legat de niște acte de voință din partea ta?
Cu siguranță, alegerea și construirea unei relații autentice cu Domnul Isus nu este rodul întâmplării și al comodității. Nu poți apăsa pe un buton sau spune o formulă magică și totul se rezolvă ușor.

PROVOCAREA ZILEI
În loc să te gândești la Isus doar ca la o regulă sau o obligație, provoacă-te să Îl privești ca pe o sursă de împlinire supremă. În fiecare zi, găsește un moment în care să alegi să faci ceva din dragoste pentru El, fie că este rugăciune, citirea Bibliei, meditație asupra caracterului lui Isus, concentrându-te pe iubirea și sacrificiul Lui, sau un gest de compasiune față de ceilalți. Fă acest lucru timp de o săptămână și observă cum această practică îți influențează gândurile și relația ta cu El.

REZUMAT APLICAȚIE:

Fără a recurge la șiretlicuri, trucuri sau reclamă mincinoasă, El trece discret pe la ușa fiecărui om, chiar și pe la ușa ta și a mea, și bate. Politețea este felul Lui de a ne atrage; jertfa este „metoda Sa de ademenire” pentru noi. Întrebarea este: cum pot rezista cuiva care m-a iubit deja atât de mult și a demonstrat-o, cuiva care a plătit toate datoriile mele?

PROVOCARE LA DECIZII CONCRETE:

Chiar și o inimă împietrită mai poate fi impresionată de El dacă decide acest lucru și dacă mărturisește că nu poate face nimic singură și cere ajutor. Duhul Sfânt, care mijlocește în inima noastră cu suspine negrăite, ne va influența voința și ne va da putere. Faptul că încă mă frământă această chemare și situația mea este un semn că încă mai este har. Acum e momentul să mă las cucerit de Mântuitorul meu.

PROPUNERE PENTRU RUGĂCIUNE:

Rugăciunea trebuie să fie pentru o nouă șansă și pentru Duhul Sfânt, care să sensibilizeze inimile.

SALTUL CREDINȚEI

Materiale necesare: plicuri, hârtie, pixuri, o cutie poștală în miniatură (opțional)

Formați grupe de 4-6 persoane. Gândește-te la trecutul tău și analizează rugăciunile din trecut care își găsesc împlinirea în viața ta în aceste momente. Împărtășește cu echipa modul minunat în care Dumnezeu ți-a răspuns la rugăciuni. Așa-i că trăiești acum unele experiențe pentru care te-ai rugat cu ceva timp în urmă?

Pentru a vedea clar cum se împlinesc rugăciunile, te invit la un salt de credință. Scrie o scrisoare pentru tine (din viitor) și notează-ți motivele de rugăciune. Sigilează scrisoarea și pune-o în cutia poștală pusă la dispoziție sau ofer-o coordonatorului de activitate. Scrisoarea o vei primi la Săptămâna de Rugăciune AMiCUS 2025, iar atunci vei putea observa cum și dacă rugăciunile tale au fost îndeplinite.

Crede în puterea rugăciunii și continuă să te rogi pe parcursul anului pentru motivele notate.

CONSACRARE

Materiale necesare: o cruce din lemn de minimum 1 m lungime, notițe, pixuri, cuie, ciocane.

Isus și-a dat viața pe cruce pentru răscumpărarea mea și a ta, iar noi, de multe ori, nu înțelegem povara și dimensiunea greșelilor noastre. Vino cu tentațiile tale la cruce, notează-le pe foile puse la dispoziție, roagă-te pentru iertare și transformare și predă-I lui Isus păcatul tău, pironindu-l pe cruce. Meditează la acțiunile tale și exprimă-ți recunoștința pentru jertfa care a făcut posibilă răscumpărarea din păcat.

IMNUL
SĂPTĂMÂNII DE RUGĂCIUNE

1. Singur în noaptea rece,
Teama de rău mă-ntrece.
Drumul de parcă nu are hotar,
Doamne, fii al meu far!
Singur în noaptea oarbă,
Lumea întreagă fiarbă,
Eu pe-al Tău braț îmi sprijin viața mea,
Ispita când e grea.

Refren:
Cum pot să biruiesc?
Pe urmele Tale merg,
Calea divină să o regăsesc,
Doamne, eu te aleg.

2. Singur în noaptea toată,
Inima mi-e curată,
Tu ești izvorul în al meu pustiu ,
Pasul mi-e tot mai viu.
Singur în noaptea vieții,
Tu faci loc dimineții,
Stele pe drumul meu așezi în zori,
Îmi risipești fiori.

Refren:
Știu, pot să biruiesc.
Pe urmele Tale merg,
Calea divină să o regăsesc,
Doamne, eu te aleg.

Muzică: *Singur în noaptea rece*

amicus.ro
hello@amicus.ro
@AmicusRomania